

Forældrekursus

om Autisme Spektrum Forstyrrelse



Albertslund Familiehus
Sletteland 20
2620 Albertslund

Har dit barn autisme spektrum forstyrrelse
og ønsker du mere viden til hverdagen,
så er forældrekurset måske noget for dig.



Albertslund Kommune

Forældrekursus om ASF – måske er det noget for dig?

AB klasserne, PPR, børneterapien, Familieafsnittet og Familiehuset inviterer til forældrekursus om autisme spektrum forstyrrelse.

Under forløbet vil der være oplæg fra de forskellige samarbejdspartnere hvor der er mulighed for at stille spørgsmål og få mere viden om autisme relaterede emner. Dagene vil veksle mellem oplæg og aktiv deltagelse, hvor jeres egne erfaringer bliver inddraget.

Ønsker du/I viden om:

- Hvad autisme er?
- Hvordan man kan bruge low arousal i konflikter?
- Hvordan man kan skabe visualisering, struktur og forudsigelighed i hverdagen?
- Hvilken indflydelse de eksekutive funktioner har på dagligdagen?
- Hvordan et menneske med ASF påvirkes af sensoriske udfordringer?

Kom og mød andre forældre & fagfolk og bliv klogere på ASF!

- Få sparring på dagligdags situationer af hinanden og Albertslund Familiehus.
- Mød andre forældre i lignende situationer.
- Mød børneterapien, Familieafsnittet og PPR, som hver i sær kommer og holder spændende oplæg, som relaterer sig til det at have et barn med ASF.
- Mød AB klasserne som fortæller om det at gå i skole.

Vi deler tanker og udveksler erfaringer – vil du være med?

Praktisk information

- Vi mødes onsdage kl. 15.00 - 17.00.
- Kurset strækker sig over 8 gange á 2 timers varighed.
- Kurset afholdes i musiklokalet på Herstedøsterskole.

Tilmelding

Hvis du har spørgsmål og vil tilmelde dig til kurset så kontakt:

Britmariah Voss tlf.: 29 10 06 68 mail: bmv@albertslund.dk

Jeanette Romme tlf.: 29 10 49 94 mail: jyf@albertslund.dk

Sidste mulighed for tilmelding: 20. marts 2023

Datoer og temaer er:

12.04.23 Familiehuset: Autismen generelt og de eksekutive funktioner.

19.04.23 Familiehuset: Hverdags udfordringer, struktur og krav sætning.

10.05.23 Familieafsnittet/Familiehuset: Generel orientering om hvad der er mulighed for at ansøge om.

17.05.23 Børneterapien/Familiehuset: Sensoriske udfordringer og fysisk aktivitet.

24.05.23 Familiehuset: Low arousal, stress sårbarhed og energi regnskab.

31.05.23 PPR/Familiehuset: Psykologernes rolle i AB klasserne.

07.06.23 AB klasserne/Familiehuset: Opbygning af skema og skoledag, hvad vil det sige at gå i AB klasserne.

14.06.23 Familiehuset: At være pårørende til et menneske med ASF og tak for denne gang.