



# Sundhedspolitik 2024-2026



Albertslund Kommune  
Den bæredygtige by for børnene, det grønne og fællesskaber



# Sammen om sundheden i Albertslund

I Albertslund er vi fælles om sundheden og arbejder sammen om at fremme den fysiske og mentale sundhed, så flere borgere oplever mental velvære, livskvalitet og trivsel. Sundhedspolitikken tager afsæt i kommunens samlede vision om, at Albertslund er den bæredygtige by for børnene, det grønne og fællesskabet. Med sundhedspolitikken som overordnet vision for sundhedsområdet ønsker vi at sætte en tydelig ramme og retning for, hvordan vi i fællesskab arbejder med at skabe de bedste betingelser for det sunde liv.

Albertslund Kommune er en vigtig aktør i det samlede sundhedsvæsen, og har en central rolle i arbejdet med såvel sundhedsfremme og forebyggelse som behandling, rehabilitering, genoptræning og pleje. Indenfor hver af disse områder foregår der allerede en lang række initiativer og tiltag. Med en samfundsudvikling, der viser en voksende aldrende befolkning, flere borgere med kronisk sygdom og multisygdom, komplekse forebyggelsesopgaver og manglende arbejdskraft er det nødvendigt at gøre mere og noget andet, end vi hidtil har gjort. Vi skal i højere grad tænke en styrket forebyggelsesindsats og tværgående samarbejder og partnerskaber som en del af løsningen. Udviklingen i vores fælles sundhedsvæsen betyder også, at sundhedspolitikken skal udmøntes på tværs af afdelingerne i Albertslund Kommune, hvor vi samarbejder om forebyggelsesopgaven og sundhedsudfordringerne. Samtidig skal vi etablere bæredygtige samarbejder og partnerskaber med byens borgere, uddannelsesinstitutionerne, boligområderne, de frivillige aktører og andre relevante interessenter.

At forbedre borgernes sundhedstilstand er en stor udfordring. Borgere er forskellige og kommer med vidt forskellige udgangspunkter. I Albertslund Kommune ønsker vi at sikre rammer og tilbyde indsatser til de borgere i Albertslund Kommune, der allerede oplever sundhedsmæssige udfordringer fysisk og mentalt. Det er samtidigt vigtigt, at vi prioriterer tidlig forebyggelse og griber hurtigt ind og handler, når der er et behov – både tidligt i livet og tidligt i et (sygdoms)forløb. Hvis vi skal opnå en forbedret sundhedstilstand skal vi særligt have fokus på børn, unge og deres familier. Det er netop tidligt i livet, at der er det største potentiale for at forebygge sygdom og fremme sundhed.

Sammen kan vi nå mere og længere.

God læselyst.



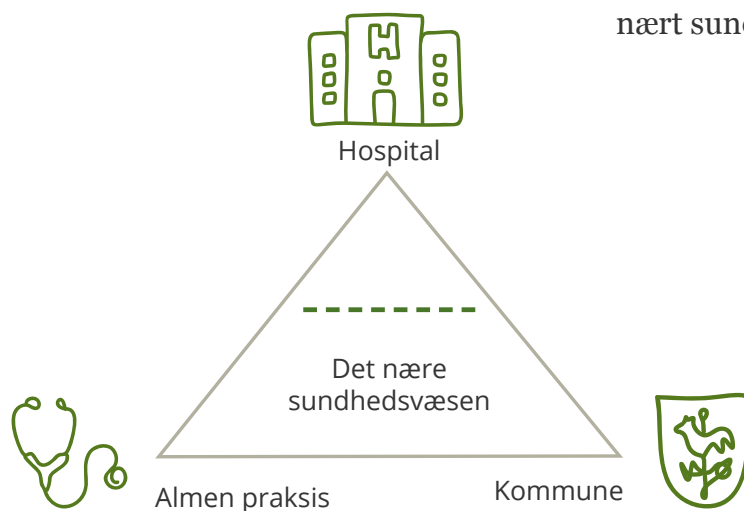
Paw Østergaard Jensen  
Formand for Social- og Sundhedsudvalget



Steen Christiansen  
Borgmester

## Sammenhæng og nærhed i sundhedsvæsenet

Der er aktuelt et stigende fokus på og behov for at styrke samarbejdet og sammenhængen mellem aktørerne i vores sundhedsvæsen. Det drejer sig bl.a. om potentiale i en styrket koordinering mellem almen praksis, hospitaler og kommuner, så borgerne oplever et mere sammenhængende og nært sundhedsvæsen. De forpligtende samarbejder mellem kommuner, almen praksis og hospitaler håndteres bl. A. i sundhedsklynger og sundhedsaftaler. Samtidig har vi fokus på at sikre gode rammer for almen praksis, så der fortsat er god lægedækning til alle borgerne.



**Sundhedstrekanten** illustrerer de tre primære aktører i sundhedsvæsenet; almen praksis, kommune og hospital. Det nære sundhedsvæsen indbefatter almen praksis og kommune.

Vi ser en stadig øget opgaveglidning fra hospital til kommune, hvor kommunerne pålægges et større medansvar for borgernes behandling, pleje og rehabilitering.

Med Albertslund Kommune som en vigtig aktør i det samlede sundhedsvæsen, har vi således et medansvar for at styrke sammenhængen på tværs af de centrale sektorer i sundhedsvæsenet.

Geografisk er Albertslund placeret med kort afstand til lokale sundheds- og behandlingstilbud, læger og hospitaler i Region Hovedstaden. Forhold, der skaber gode muligheder for, at albertslunderne oplever et tilgængeligt og nært sundhedsvæsen.



## Borgerne i byen

*Hvis vi skal lykkes med at reducere ulighed i sundhed, kræver det en betydelig indsats, hvor sundhed integreres bredt i de øvrige politikområder.*

Albertslund er kendt for sit stærke forenings- og kulturliv og en by, der er orienteret mod deltagelse og fællesskab. Albertslund er samtidig en mangfoldig og kulturelt sammensat by med mere end 100 forskellige nationaliteter, hvilket også kan have indflydelse på måden at tænke 'sundhed'.

Faktorer som demografi samt sociale og økonomiske forhold påvirker vores helbred, adfærd og risikofaktorer og udgør en social ulighed i sundhed. Social ulighed i sundhed betyder, at sundheden er skævt fordelt. I Albertslund Kommune er der en større andel af borgere, der er dårligere socialt stillet og

dermed også har dårligere sundhed sammenlignet med resten af regionen.

Forældrenes uddannelse, arbejde og økonomi spiller en afgørende rolle ift. børns tidlige udvikling, og hvordan de klarer sig senere i livet med hensyn til uddannelse, social funktion og helbred. Ligeså har omgivelser og nærmiljøet, fx grønne områder og dagtilbud, også betydning for børns udvikling, trivsel og sundhedsadfærd. Det er derfor afgørende at stille skarpt på hvilke greb, der fører til social ulighed i sundhed med et særligt fokus på børn og unges sundhed.

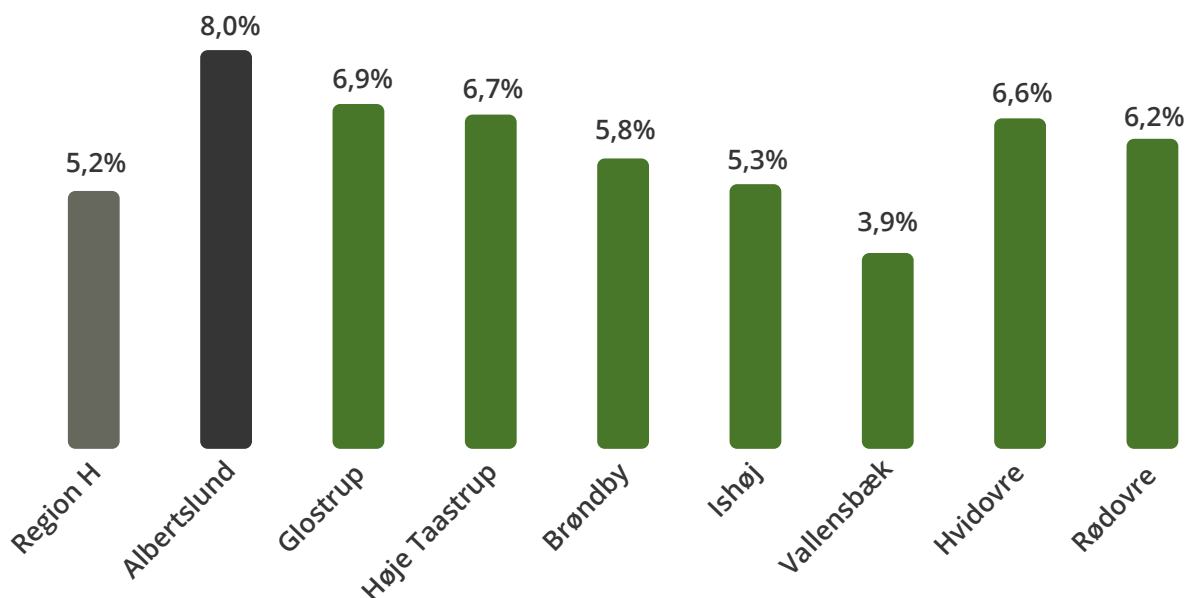
Med afsæt i den Nationale Sundhedsprofil får vi det bedste vidensgrundlag for de områder, hvor vi skal målrette forebyggelsesarbejdet. Sundhedsprofilen skitserer et aktuelt billede af borgernes sundhed samt udviklingen i borgernes sundhedsadfærd, risikofaktorer samt forekomst af kronisk sygdom over tid.

Udviklingen viser desværre, at borgernes sundhedstilstand – fortsat – går den forkerte vej. Det glæder ikke kun i Albertslund, men i hele Danmark. Det er en bekymrende udvikling, at flere borgere viser tegn på dårlig mental sundhed og mistrivsel, herunder stress, angst, depression og ensomhed. Samtidig lever flere borgere med dårlig fysisk sundhed som overvægt eller en kronisk sygdom.

Sundhedsprofilen giver os indblik i sundheden for borgere +16 år, hvilket betyder at vi supplerer vores viden med data om børn og unges sundhed. Til dette formål indsamler vi viden om unges sundhed og trivsel gennem spørgeskemaundersøgelsen Ungeprofilundersøgelsen samt registrerer og monitorerer børns sundhed i Databasen for Børns Sundhed.

Når vi fastsætter lokale målsætninger for sundheden i Albertslund, anvender vi viden fra flere datakilder for sundhedsområdet. På den måde får vi det bedste afsæt til at kvalificere forebyggelsesarbejdet.

Andel borgere på +16 år med dårlig eller meget dårlig livskvalitet  
Tal fra sundhedsprofilen 2021



# Ønsket fremtidsscenario

*I Albertslund tager vi et fælles ansvar for sundheden, så alle får mulighed for og bliver i stand til at leve et liv med fysisk, mental og social velvære.*

Med afsæt i Albertslund Kommunes vision om at være den bæredygtige by for børnene, det grønne og fællesskabet, er der formuleret to målsætninger for sundhedspolitikken. Målsætningerne fungerer som pejlemærker for det fælles fremtidige arbejde.

Kommunalbestyrelsen har besluttet, at der i perioden 2023-2026 skal arbejdes med to sundhedspolitiske målsætninger:

***1. Den mentale og fysiske sundhed i Albertslund skal fremmes, så flere oplever bedre mental sundhed, livskvalitet og trivsel***

***2. Flere albertslundere skal opleve at rammerne for mad og måltider, er forbundet med oplevelser, der understøtter fællesskaber, bidrager til læring samt giver appetit og trivsel***

Målsætningerne gælder for borgere i alle aldre. Det betyder, at det er relevant at arbejde med sundhed under såvel børneliv, ungeliv, voksenliv som ældreliv.

Sundhed kan samtidig ses som løftestang til at indfri mål og visioner inden for øvrige fagområder og afdelinger. Eksempelvis har søvn, mad og trivsel betydning for

børn og unges læring i skolen. Sund mad og bevægelse har betydning for de mindste børns udvikling i dagtilbud. Fællesskaber og gode måltider skaber indhold og livskvalitet for vores ældste borgere.

Omvendt er byens fysiske rammer og deltagelsesmuligheder med til at gøre det sunde valg til et lettere valg. Det gælder byens mange grønne arealer og cykelstier, der motiverer til bevægelse og aktivitet. Kultur- og idrætstilbud gør det muligt at deltage i aktiviteter, der fremmer en sund livsstil og styrker borgernes mentale sundhed og trivsel.

Rammer og betingelser, der er med til at skabe sundhed for borgerne i Albertslund, fordeler sig således på mange forskellige kommunale fagområder og afdelinger. De forebyggende og sundhedsfremmende tiltag er forudsætningerne for, at vi kan vende udviklingen på sundhedsområdet og på sigt reducere antallet af borgere, der fx får en kronisk sygdom, oplever stress, angst og depression, har behov for behandling eller pleje på et hospital eller i kommunen.

Med ambitionerne for et ønsket fremtidsscenario har vi et solidt fundament for at løfte arbejdet på sundhedsområdet som en fælles opgave på tværs af hele organisationen – til gavn for borgerne.

# Sådan lykkes vi med at fremme fysisk og mental sundhed

*Komplekse sundhedsudfordringer kræver komplekse løsninger. Vi skal tænke helhedsorienteret og på tværs af faglige og organisatoriske skel.*

Hvis vi skal lykkes med at fremme borgernes fysiske og mentale sundhed, er det afgørende at investere i forebyggelse og sundhedsfremme. Forebyggelse handler om at undgå sygdom og forebygge usund livsstil, som senere kan udvikle sig til alvorlige og eventuelle kroniske sygdomme. Sundhedsfremme handler om at rette opmærksomhed på det, der holder os sunde.

Gennem sundhedsfremme skal vi være med til at sikre betingelser og rammer, som understøtter og motiverer albertslundere i alle aldre til at leve et sundt liv. Det er de rammer og omgivelser, vi alle er en del af i samfundet, det er de rammer vi indgår i, når vi er under uddannelse og går på arbejde, det er fritidslivets rammer og de rammer og betingelser, som familien udgør.

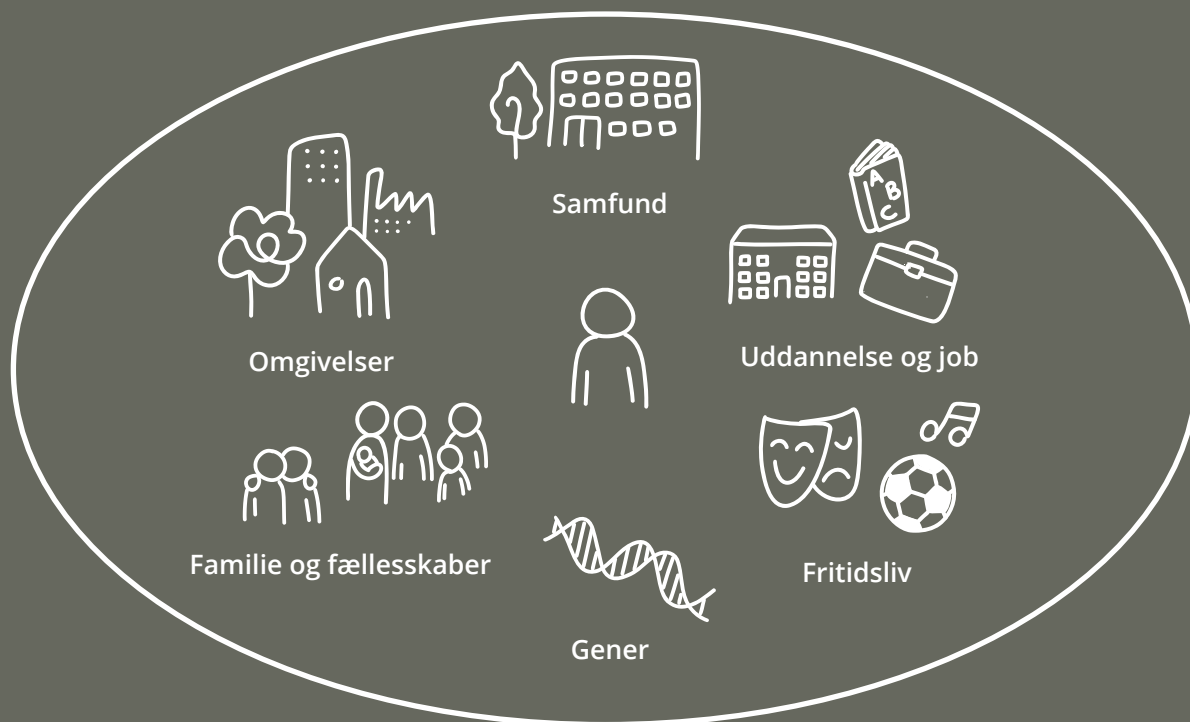
Sundheden er skævt fordelt. Det betyder, at nogle borgere har færre ressourcer, flere sundhedsudfordringer og sværere ved at omsætte viden og anbefalinger om sund livsstil til handlinger i hverdagen. For at skabe større lighed i sundhed, skal vi tage ekstra vare på dem, der har det største behov.

Vi skal tilrettelægge og tilpasse vores tilbud ud fra borgernes individuelle behov. Vi skal være opmærksomme på niveau af sundhedsoplysning, viden og motivation. Det er nødvendigt at behandle forskelligt for at opnå lighed. Der er et potentiale i, at velfærdsteknologiske løsninger i højere grad kan anvendes i differentierede borgerforløb.





**Determinanter for sundhed.** Komplekse sundhedsudfordringer skabes i kombination af mange faktorer, som genetik, adfærd, socioøkonomi, sociale relationer og miljø.



Derudover skal vi fortsat rette vores fokus mod tidlig forebyggelse. Tidlig forebyggelse handler om at gribe hurtigt ind og handle, når der er et behov – både tidligt i livet og tidligt i et (sygdoms)forløb.

Det er ikke er mulig at løse de komplekse sundhedsudfordringer med simple greb. Komplekse sundhedsudfordringer kræver en langsigtet, helhedsorienteret, flerstrengt og koordineret tilgang, hvor vi på tværs af organisatoriske skel og overbevisninger kortlægger udfordringer, årsager og arbejder sammen om løsninger. Vi kan kun løse komplekse sundhedsudfordringer, hvis vi udnytter det fulde potentiale og samarbejder på tværs af discipliner, professioner, sektorer og brancher. Derfor må vi danne ambitiøse alliancer og partnerskaber, som beror

på en gensidig forpligtigelse, hvor vi tager et fælles ansvar for at løse udfordringerne med ulighed i sundhed, trivsel og læring.

Dårlig mental sundhed og overvægt er begge komplekse sundhedsudfordringer, der både omfatter genetiske, adfærdsmæssige, socioøkonomiske, relationelle og miljømæssige forhold som kendte risikofaktorer og mulige forklaringer.

Sundhedspolitikken er en tværgående politik, som er relevant for alle fagområder i kommunen. Forvaltningen arbejder med at omsætte politikken og dens målsætninger gennem forskellige prøvehandlinger. Kommunalbestyrelsen bliver orienteret to gange årligt om hvordan det går med arbejdet med prøvehandlingerne.



**Ældre, Sundhed & Social  
BØRN, SUNDHED & VELFÆRD**  
Nordmarks Allé 1  
2620 Albertslund  
+45 4368 6868  
albertslund@albertslund.dk  
www.albertslund.dk



# Sundhedspolitik 2024 - 2026

Ældre, Sundhed & Social  
BØRN, SUNDHED & VELFÆRD