



Forebyggelses- og Sundhedspolitik 2027-2030



Albertslund Kommune



Forord

Forebyggelses- og Sundhedspolitikken står på kommunens vision. Politikken beskriver et fælles kommunalt ambitionsniveau om at sætte en fælles retning for de kommunale indsatser ift. forebyggelse og sundhed¹, og skal ses i sammenhæng med kommunens øvrige politikker og den nationale og regionale sundhedsplanlægning.

Udfordringsbillede

Der er øget fokus på forebyggelse, bedre sammenhæng i sundhedsvæsenet og på, at sundhedsindsatser skal være tættere på borgernes hverdag. Med sundhedsreformen 2024 og den kommende folkesundhedslov skal flere borgere have mulighed for et sundt liv, og forskelle i sundhed mellem befolkningsgrupper og lokalområder skal mindskes.

De største sundhedsudfordringer i Albertslund

Sundhedsprofilen 2025 fra Region Hovedstaden viser, hvor der især er behov for at styrke forebyggelse, sundhed og trivsel i Albertslund. Der tegner sig generelt et mønster, hvor Albertslund Kommune ofte er blandt de kommuner med den højeste forekomst af de udvalgte indikatorer for dårligt helbred, lav trivsel og uhensigtsmæssig sundhedsadfærd.

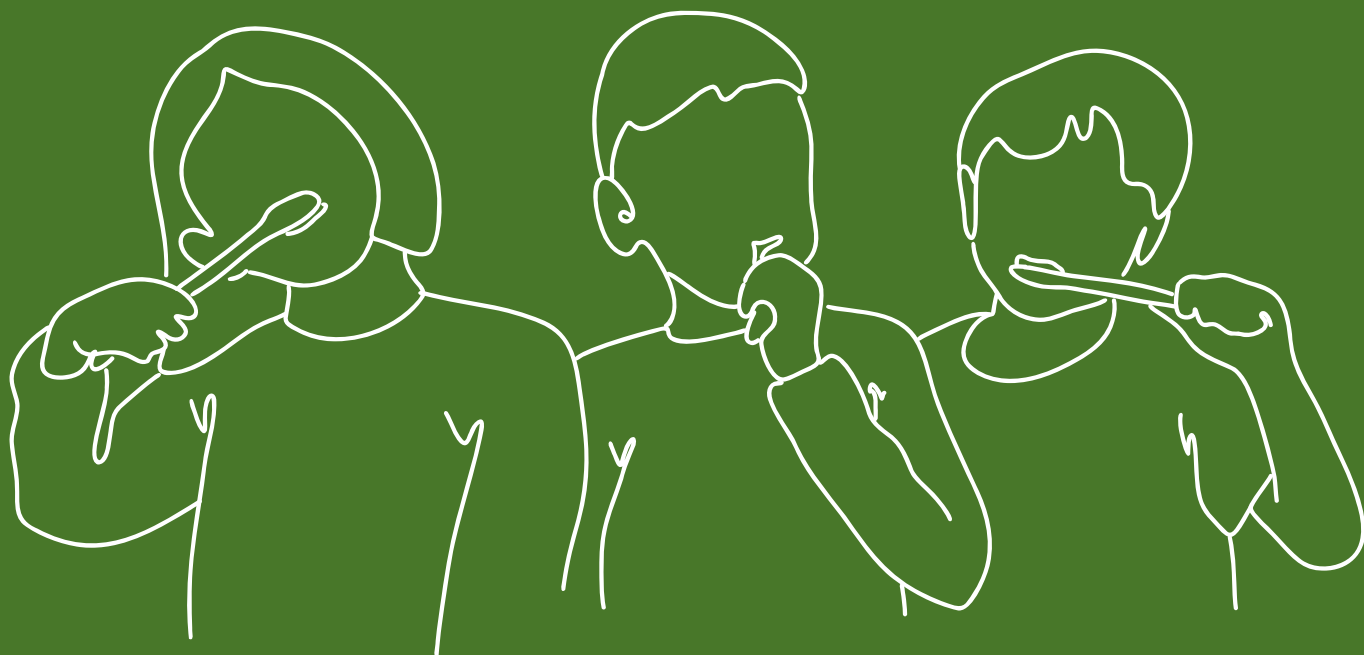
Sundhedsprofilen 2025 peger særligt på svær overvægt som en væsentlig sundhedsudfordring i Albertslund, og 25% af de adspurgte borgere i Albertslund bevæger sig for lidt i fritiden, særligt blandt 16-34-årige.

En anden væsentlig udfordring er brugen af tobak og nikotin. 19,1% af borgere med børn i hjemmet ryger dagligt, og brugen af røgfri tobak og nikotinposer er steget fra 1,6% i 2021 til 4,1% i 2025. 24% af Albertslunds borgere over 16 år, oplever at de har ”mindre gode eller dårlige tænder og tandkød”, hvilket bl.a. har en sammenhæng med brug af nikotin- og tobaksprodukter.

En tredje væsentlig udfordring viser også, at 14% af de unge i Albertslund oplever psykisk mistrivsel, og at 28% oplever ensomhed. 20% af albertslundere oplever søvnproblemer. Udfordringer med mental sundhed og trivsel ses ikke kun blandt unge, men på tværs af aldersgrupper.

¹ Verdenssundhedsorganisationen (WHO) definerer sundhed som en tilstand af fysisk, psykisk og social trivsel og ikke blot fravær af sygdom. Sundhed handler derfor om mere end at undgå sygdom. Det handler også om borgerens egen oplevelse af at have det godt, kunne mestre hverdagen og have mulighed for at indgå i relationer og fællesskaber gennem livet. Forebyggelse handler om at forebygge sygdom og mistrivsel, før problemerne vokser sig større, mens sundhedsfremme handler om at styrke de rammer og ressourcer, der gør det lettere at leve sundt og trives.





Ønsket fremtidsscenario

Samlet set peger udfordringerne på behovet for at styrke sundhed og trivsel for albertslundere. Der skal være særligt fokus på at styrke, at flere albertslundere har kompetencer til at understøtte egen sundhed og derved har mulighed for at leve et sundt og aktivt liv gennem alle livets faser.

Det skal være et Albertslund, hvor sundhed skabes i hverdagen, i fællesskaberne og i de lokale tilbud tæt på borgerne. Med afsæt i udfordringerne har vi opstillet to målsætninger:

1. Albertslunderes mentale sundhed og trivsel øges

Vi vil arbejde for, at flere børn, unge, voksne og ældre trives og har det godt mentalt. Der skal være et særligt fokus på mistrivsel og ensomhed.

2. Albertslunderes fysiske sundhed forbedres

Vi vil gøre det lettere for albertslundere i alle aldre at styrke deres fysiske sundhed gennem sunde vaner, bevægelse, god tandsundhed og fysiske omgivelser, der indbyder til et aktivt hverdagsliv. Der skal være særlig fokus på overvægt og brugen af tobak og nikotin.

Hvordan bliver det til virkelighed?

Forebyggelses- og sundhedspolitikken er en tværgående politik, og målsætningerne skal omsættes til handling i flere områder af kommunen. Det vil vi gøre på følgende måde:

Tidlig indsats mod ensomhed og mistrivsel

Vi skal sætte tidligt ind, når børn, unge, voksne eller ældre viser tegn på mistrivsel, og vi skal iværksætte indsatser, der understøtter mental sundhed. Samtidig skal ensomhed forebygges gennem lokale fællesskaber og et tæt samarbejde mellem kommunen og civilsamfundet.

Sunde rammer for børn og familier

Vi vil arbejde på sund mad og mere bevægelse i vores institutioner på dagtilbud- og skoleområdet. Indsatsen skal både være rettet mod børn og deres familier. Forebyggelse skal begynde tidligt i livet og være en naturlig del af de rammer, børn og familier møder i hverdagen. Når sunde vaner, bevægelse og trivsel understøttes fra de tidlige år, styrkes mulighederne for en sund udvikling og trivsel senere i livet.

Indsats mod rusmidler og nikotinbrug

Vi vil styrke indsatsen for at mindske børns og unges nikotinbrug, ligesom indsatserne for at forebygge og mindske afhængigheder af rusmidler. Et eksempel på en indsats er Albertslund Kommunes politik om røgfrie

miljøer. Indsatser der kun kan lykkes, når vi arbejder på tværs af fagligheder.

Sundhed og fællesskaber skal tættere på borgernes hverdag

Albertslunderes sundhed påvirkes af de rammer, de møder i hverdagen. Derfor skal sundhed og forebyggelse tænkes på tværs af kommunens fagområder. Vi vil arbejde for rammer, der gør det lettere at trives, være aktiv og træffe sunde valg.

Frem mod 2030 skal der etableres nye samarbejder på tværs af byens foreninger, boligområder, institutioner og kommunale fagområder. Erfaringerne viser, at nærhed til aktiviteter, fællesskaber og relationer har stor betydning for deltagelse. Hvis flere borgere skal blive en del af de lokale fællesskaber i byen, skal afstanden mellem aktiviteter, foreningerne og borgernes hverdag reduceres. Sundhed og fællesskaber skal derfor ikke alene være noget, albertslundere selv opsøger, men også noget de møder i deres lokalområder. Det kan fx være et gymnastikhold i den lokale børnehave, hvor børn og forældre kan deltage.



Foreningerne i Albertslund spiller en central rolle i denne indsats. I et samarbejde med kommunen kan foreningerne skabe nye indgange til fællesskaberne og gøre det lettere for borgere at tage de første skridt ind i foreningslivet. Samarbejdet bidrager samtidig til, at flere får positive erfaringer med fx idræt og opbygger kendskab til de lokale tilbud i byen.

Sundhedstilbud og støtte skal være lette at finde og tilgængelige tæt på borgerne, så flere oplever sammenhæng i hjælpen. Fra 2027 ændres ansvaret for en række sundhedsopgaver, med det mål at skabe bedre overgange og sammenhæng i tilbud og få sundhedstilbuddene tættere på den enkelte. Albertslund Kommune indgår på lige fod med de øvrige sundhedsaktører i dette arbejde.



Styrke brugen af digitale løsninger til fremme af sundhed

Digitale løsninger kan gøre det lettere for nogle borgere at finde, modtage og fastholde støtte i hverdagen og klare flere ting selv. Teknologi kan understøtte kommunens tilbud og skabe mere fleksibilitet for borgerne, men kan ikke altid stå alene. Digitale løsninger skal bruges med blik for borgernes forskellige behov og digitale forudsætninger, så relationer, faglig støtte og den enkelte borgers situation fortsat er i centrum.

Ny folkesundhedslov

I foråret 2027 er det forventningen, at en national Folkesundhedslov vedtages med nationale anbefalinger om sundhedsfremme og forebyggelse. Implementering af disse vil ligeledes være et centralt greb og omdrejningspunkt for arbejdet med at øge sundheden i Albertslund.



Udviklingen skal følges

Vi vil i de kommende år arbejde med at indfri politikkenes målsætninger. Vi følger løbende udviklingen i borgernes sundhed og trivsel og vurderer, om indsatserne bidrager til at indfri politikkenes målsætninger. Arbejdet vil tage afsæt i den nyeste viden og data om borger-

nes sundhed og trivsel, herunder blandt andet Sundhedsprofilen og Ungeprofilen, så vi kan prioritere indsatserne dér, hvor behovet er størst. Samtidig vil vi lægge vægt på metoder og indsatser, som er baseret på viden om, hvad der virker.



ÆLDRE, SUNDHED & SOCIAL
Nordmarks Allé 1
2620 Albertslund
+45 4368 6868
albertslund@albertslund.dk
www.albertslund.dk

