

BLIV DEMENSVEN-INSTRUKTØR

- og vær med til at gøre dit lokalområde mere demensvenligt

Når man får en demenssygdom, mister man ikke alene hukommelsen. Helt almindelige daglige aktiviteter og gøremål som at købe ind, finde vej eller deltage i sociale fællesskaber kan pludselig blive vanskelige. Fordomme, myter og tabuer gør det ikke lettere, og mange ender med at føle sig ensomme og isolerede.

Albertslund Kommune og Alzheimerforeningen arbejder derfor sammen om at gøre hverdagen nemmere og tryggere for mennesker med demens - og du kan være med til at gøre en forskel som lokal Demensven-instruktør!

Kom til kursus den 13. november

Som frivillig Demensven-instruktør hjælper du andre i dit lokalområde til en bedre forståelse af livet med demens. På et heldagskursus vil du blive klædt på til at formidle basisviden om demens på en letforståelig måde og motivere butikker, foreninger, kulturinstitutioner, arbejdspladser og andre til at blive demensvenlige.

Kurset finder sted mandag den 13. november 2023 kl. 9-15 på Albertslund Rådhus. Det er gratis at deltage og der vil være forplejning undervejs.

Du behøver ikke have særlig viden om demens for at blive Demensven-instruktør. Det vigtigste er, at du brænder for at udbrede viden om demens og synes, at det er sjovt at opsøge og inspirere mennesker i dit lokalområde til at blive demensvenlige.

Lyder det som noget for dig? Tilmeld dig senest den 1. november

Er du nysgerrig på at høre mere og tilmelde dig kurset, så kontakt Elena Custura, demensvejleder i Albertslund Kommune, på telefon 30 30 33 06 eller e-mail elena.custura@albertslund.dk. Tilmeldingsfristen er onsdag den 1. november.



Albertslund Kommune



”Som Demensven-instruktør møder jeg nysgerrige og empatiske mennesker, som gerne vil blive klogere på, hvordan de kan gøre en forskel for mennesker med demens. I sidste ende handler det om, hvordan vi kan være fælles om at sprede glæde og trivsel.”

Elena Custura
Demensven-instruktør
og demensvejleder i Albertslund Kommune