



Forum: Sundhedsrådet
Tid: Mandag 19. april 2021 kl. 17.00-19.00
Sted: TEAMS
Deltagere: Birgit Hauer, Steffen Wegner Høyer, Paw Østergaard Jensen, Helle Hulstrøm, Tine Pernille Rytzel, Alice Hasselgren, Lasse Crüger, Britta Schneider Jørgensen, Lene Bundgaard Ciccolini (gæst)
Afbud: Kira Willmarts
Referent: Christina Skriver Klenø

Referat fra møde i Sundhedsrådet d. 19. april 2021

Dato: 19. april 2021
 Sags nr.: 29.30.00-A00-3-20
 Sagsbehandler: CSK

1. Velkommen og valg af ordstyrer

Birgit bød velkommen og blev valgt til ordstyrer

2. Godkendelse af referat fra sidste møde og dagsorden

Noget til evt.?

Referatet fra sidste møde d. 10. marts 2021 blev godkendt.

3. Pårørenderådgiver Lene Bundgaard Ciccolini deltager på dagens møde, hvor hun vil fortælle om sit arbejde.

Lene starter mødet med fortælle om sit arbejde som pårørenderådgiver i Albertslund og det rekrutteringsarbejde, der ligger i rollen som pårørenderådgiver.

Indtil videre har Lene været i dialog med pårørende til borgere, der er demente, kræftamte, borgere med hjerneskade mfl. Lene fortæller, at der er et behov for indsatsen, men at rekrutteringen er en udfordring.

Siden september 2020 har Lene haft kontakt til ca. 30 borgere

Lene fungerer ofte også som konfliktmægler mellem fx borgere og personale, når der opstår misforståelser.

Hvis man som borger er i tvivl om, hvor man kan hente hjælp, så er man velkommen til at henvende sig til Lene, så kan hun guide videre.

Første mandag i mdr. har Lene pårørendecafe i Frivilligcenteret, Pt. walk and talk og individuelle samtaler pga. corona.

Lene sidder den første mandag i ulige uger på biblioteket. Pt. sat på pause pga. corona.

Sparring på rekruttering af borgere:

Lene er meget bredt ude i kommunen, men ønsker sparring på nye mulige rekrutteringsflader/fokus:

Q: Paw: Pårørende, der mister en ægtefælle eller en ægtefælle, der flytter på plejehjem. Borgere, der får lavet deres hjem om til en arbejdsplads ifbm. en plejkrævende situation.

A: Lene: Borgere, der søger om plejeorlov, får automatisk besked om tilbuddet.

BØRN, SUNDHED & VELFÆRD

Sundhed, Pleje & Omsorg
 Sundhedshuset Albertslund

Albertslund Kommune
 Nordmarks Allé 1
 2620 Albertslund

albertslund@albertslund.dk
 T 43 68 68 68



Q: Helle: Ved udskrivningssamtaler fra hospitalet, her kunne borgere blive informeret om kommunens pårørenderådgiver.

A: Lene: Der er godt styr rekruttering via rehabilitering. Lene har et ønske om et større samarbejde med hjemmeplejen.

Q: Britta: Unge med misbrugsproblemer, som har forældre med misbrug.

A: Lene: Der er mange tilbud til unge i kommunen. Målgruppen er primært borgere + 18 år.

Q: Tine: Hvem er målgruppen? Samarbejde med Lær at tackle. Jobcenter, familieafsnittet. Evt. artikel i AP, der fortæller om tilbuddet.

A: Lene: Der er et tæt samarbejde med Simone, der er tovholder på Lær at tackle forløbene. Der er også et samarbejde med apoteket.

Målgruppen er borgere +18 år og med bopælsadresse i Albertslund.

Der har været artikel i AP, og Lene gør reklame via kommunesiden i AP.

Q Birgit: Pdf-fil på folderen, som rådet kan dele. Fokus på at tilbuddet står på hjemmesiden.

A: Lene: der er vedhæftet pdf-fil som folder + link til hjemmesiden

[Pårørenderådgiver \(albertslund.dk\)](http://albertslund.dk)

Q: Alice: Er glad for at have fået kontakt til Lene. Det er hjemmeplejen, der har formidlet kontakt. Det kræver overskud, at række ud efter hjælp.

Andre grupper, der kunne være relevante at fokusere på: Forældre til børn med handicap, borgere med anden etnisk baggrund end dansk, pårørende til borgere med kroniske smerter.

Birgit opfordrer til, at Sundhedsrådet videreformidler tilbuddet om pårørenderådgiveren, der hvor det giver mening.

4. Opfølgning fra sidste møde

Skolechef Birgit Lise og udvalgsformand Marianne Burchall deltog på sidste møde, hvor omdrejningspunktet var trivsel i skolen.

I forlængelse heraf er der blevet udarbejdet en artikel i AP. Artiklen har været i online avisen:

<https://eur01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fsn.dk%2FAlbertslund-Posten%2FHar-taget-pulsen-paa-skolerne-Det-halter-med-trivslen%2Fartikel%2F1426227&data=04%7C01%7C%7C537a5121ec50485724f508d903435bb5%7C584b4490175146b5854b79e445ca4387%7C1%7C0%7C637544410107371571%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoimC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzliLCJBTil6lk1haWwiLCJXVCi6Mn0%3D%7C1000&sdata=%2BQqCCmYVlnJDqrnN88yxgmNtlDkBmXdZOV4YVMhKzmw%3D&reserved=0>

Drøftelse på mødet:

Birgit har ikke personligt fået tilbagemeldinger på artiklen, men der har været lidt reaktioner på en politisk facebookside. Marianne Burchall har efterfølgende været ude og sige, at der er tiltag på vej. Birgit mener ikke, at der er kommet svar på de kritikpunkter, som rådet har rejst.

Tine foreslår, at man kunne promovere det via en facebookside, som sundhedsrådet administrerer.



Lasse spørger til om der er en kommunikationsstrategi i kommunen ift. facebooksider?

Paw ytrer, at der nok er mest succes med at bruge eksisterende kanaler til at komme ud med budskaber, herunder eksisterende albertslundske facebooksider.

Britta: Er mest tilhænger af, at den bedste vej er dialogens vej fx ved at rejse drøftelsen på skolebestyrelsesmøder.

Skal rådet gøre mere i forlængelse af temaet?:

Paw mener, at det mest effektivt, at der bliver arbejdet med strategier på skolerne. Fx mobbestrategier.

Tine foreslår om der skal oprettes en stilling til en skolerådgiver?

Birgit savner opfølgning på problematikken. Obs. Den kommende skolestrategi og evt. høringsvar.

Opfølgning til næste møde:

- Findes der socialrådgivere på skolerådet?
- Eksisterer der en tovholderfunktion for forældre med komplekse sager i skoleregion?
- PPR Back to school – hvor mange børn regner man med at kunne tilbyde dette til?
- Projekt med angst - hvor mange børn regner man med at kunne tilbyde dette til?

Opfølgning fra mødet d. 10. marts:

Paw: Tilskud til sociale foreninger. Midlerne skal opsættes til virkelighed Foreningspris og ildsjælepris skal uddeles i år. Pkt Sættes på dagsordenen til næste møde.

Steffen: Grøn dag 2021. Grøn dag er blevet udskudt og forventes at kunne afvikles lørdag d. 18. september 2021.

Tine: Den nationale pulje til udmøntning af midler til trivselsfremmende aktiviteter. . Pkt Sættes på dagsordenen til næste møde.

Promovering af Sundhedsprofilen, hvor Paw og Birgit har hjulpet med deltagelse i film For at booste svarprocenten i Albertslund, har Birgit og Paw sagt ja til at modvirke i to film. Link til film:

Birgit:

<https://www.provector.dk/video/?g=54528508e0ed467ca6c379dc5ae2b677&cid=60&pl=0>

Paw:

<https://www.provector.dk/video/?g=574669a6c72240e0855a9f3192d5c238&cid=60&pl=0>

5. Fokus på ensomhed blandt borgere i Albertslund

Status på arbejdet med ensomhed.

Er der andre, der vil være drivere på indsatsen eller skal den sættes på pause indtil den anden side af kommunalvalget?



Det blev besluttet, at projektet med konferencen pt. er på pause pga. kommunalvalget.

Vi følger op på arbejdet med ensomhed senere og først efter kommunalvalget.

6. Aktuelle kommunalpolitiske sager mm

Følg venligst med i Albertslundposten og via kommunens hjemmeside.

<https://albertslund.dk/politik/dagsordener-og-referater/>

Strategi for Sundhedshuset:

d. 22. april 2021 skal SUS behandle en sag om strategi for Sundhedshuset. Strategien skal sætte retning på det sundhedsarbejde, der foregår i huset eller udspringer fra huset. Strategien omhandler Sundhedshuset og ikke Albertshøj.

Sundhedsrådet har følgende inputs/kommentarer til sagen:

Britta fortæller, at Ældrerådet også har drøftet sagen. Håber på et mere åbnet hus. Og et øget samarbejde med andre forvaltninger som fx Kultur og Fritid + patientforingerne. Opfordrer til nedsættelse af brugerråd.

Birgit: Der har været store ambitioner for huset. Kigge tilbage på de gode forslag. Ønske om Åbne borgersamtaler, hvor borgerne kan komme ind fra gaden.

Hjælp til teknologi ved velfærdsløsninger fx sundhed.dk

Sundhedshus som borgercenter fx hjælpe borgerne med at læse beskeder eboks. Savner sammenhæng mellem ældreboliger og Sundhedshuset.

Tine: Husk at se på de gode ideer fra tidligere.

Vores erfaringer er, at borgere ikke kommer spontant forbi Sundhedshuset. De borgere med de største behov skal hjælpes i lokalområderne. Derfor samarbejder vi bredt med andre aktører i kommunen, så vi er fælles om at løfte sundhedsindsatsen, fx Frivilligcenteret, ABC sekretariatet, foreningerne, Kirkerne, organisationer som Headspace, Røde Kors, Ungdomsuddannelserne og de øvrige forvaltninger i kommunen.

Der eksisterer allerede en mulighed for åbne borgersamtaler. Dette går under navnet den afklarende samtale

<https://www.sundhed.dk/borger/guides/sundhedstilbud/region-hovedstaden/albertslund/raadgivning/afklarende-samtale-til-sundhedstilbud/>

En stor del af kommunens sundhedstilbud kan findes på sundhed.dk

<https://www.sundhed.dk/borger/guides/sundhedstilbud/region-hovedstaden/albertslund/> Siden opdateres to gange årligt.

Sundhedsrådet + Ældrerådet ønsker at sagen sendes i høring.

Der efterlyses en oversigt over brugere af Sundhedshuset. Denne oversigt findes allerede ift. lokale bookinger.

Sagen sættes på dagsorden til næste møde i Sundhedsrådet.

Socialt frikort: Paw fortæller, at ordningen er forlænget.



7. Nyt fra sundhedsområdet

Klar livet – uden røg og rusmidler. En af indsatserne under sundhedspolitikken. Gennem det tværkommunale samarbejde omkring unges fysiske og mentale sundhed bliver der arbejdet på at få indgået forpligtende partnerskaber med ungdomsuddannelserne på Vestegnen og Sydamer. D. 24. marts 2021 var der stort virtuelt kickoff møde med deltagelse fra 13 ud af i alt 19 ungdomsuddannelser. FGU Albertslund/Glostrup samt Vestskoven Gymnasium deltog. Dette viser, at der er en interesse for et samarbejde med os.

World No tobacco day 2021 + Røgfri Fremtids mærkedag 31. maj 2021. Fokus på rekruttering til vores rygestopkurser. Albertslund Kommune er en del af partnerskabet Røgfri fremtid, der arbejder for en røgfri generation 2030.

Der er lanceret en ny rapport fra Vidensråd for Forebyggelse om forebyggelse af overvægt blandt børn og unge. Rapporten har primært fokus på den primære forebyggelse, der handler om at forhindre overvægt i at opstå.

Det er en udbredt misforståelse, at udvikling af overvægt kan anskues ud fra en simpel beregning af energibalancen, dvs. om en person spiser for meget og bevæger sig for lidt. Forskning har vist, at både arvelige faktorer, sundhedsadfærd og psykosociale faktorer er forbundet med udvikling af overvægt, hver for sig og i kombination med hinanden. Hovedkonklusion i rapporten: Overvægt er en kompleks størrelse, og Vi ved ikke præcist, hvad der virker. Det vi ved er, at den største effekt opnås ved at arbejde flerstrengt og med multikomponente indsatser, der arbejder på flere niveauer; kost, fysisk aktivitet, forældreinvolvering og lokalsamfundsindsatser. Lovgivning og politikker er det, der har den største effekt på de mere sårbare borgere i samfundet. Et godt middel mod ulighed i sundhed.

Det er en området, hvor der mangler evidensbaseret viden. Dette kan måske opnås gennem initiativer som Børneliv i sund balance, som Albertslund er en del af. <https://www.kl.dk/kommunale-opgaver/sundhed/center-for-forebyggelse-i-praksis/boerneliv-i-sund-balance/>

Fokus på individrettede tilbud er ikke noget, der løser problemstillingen. Og erfaringerne fra vores nabokommuner er, at borgere går i livslange overvægtforløb.

I kan læse rapporten her:

http://www.vidensraad.dk/sites/default/files/boernunge_forebyggelseovevraegt_digi_01_1.pdf

8. Eventuelt

9. Kommende møder 2021

Juni måned

Alice rejser spørgsmålet om mødet kunne afvikles tidligere på dagen ?

Fx 16.30-18.30.



Næste møde planlægges til kl. 16.30-18.30.
Dato sendes ud snarest