

Referat af møde i Sundheds- og Forebyggelsesrådet, 17. august 2026

Afbud: Henrik, Carsten, Lone og Betina

1. Godkendelse af referat og dagsorden

Referatet fra mødet den 26. maj 2026 samt dagsordenen for mødet blev godkendt.

2. Evaluering af Sundhedsdagen den 20. juni 2026

Rådet evaluerede årets Sundhedsdag på baggrund af tilbagemeldinger fra deltagende foreninger og rådets egne erfaringer.

Der var generelt stor tilfredshed med dagen. Særligt blev den gode stemning, det aktive lokalsamfund, fremmødet og aktiviteterne på scenen fremhævet positivt. Flere deltagende foreninger har tilkendegivet, at de gerne deltager igen næste år.

Evalueringen gav samtidig anledning til en række opmærksomhedspunkter frem mod næste Sundhedsdag:

- Placeringen og synligheden af standene kan forbedres, så alle oplever at være en tydelig del af arrangementet.
- Samspillet mellem sceneaktiviteter og dialogen ved standene skal tænkes ind i planlægningen.
- Der ønskes om muligt flere stande og eventuelt mulighed for sparring mellem de deltagende aktører forud for dagen.
- Standene bør være bemandede frem til arrangementets afslutning kl. 14.00.
- Sceneprogrammet kan med fordel have mere luft mellem de enkelte indslag.
- Velkomst, sceneprogram og præsentation af dagens aktiviteter og stande kan tænkes anderledes, så der skabes aktivitet og opmærksomhed gennem hele dagen.
- Planlægning af logistik, opstilling, nedtagning og levering af materialer skal fortsat have fokus.
- Der skal sikres tilstrækkelige forsyninger, herunder vand, til dagen.

Rådet vurderede samlet, at Sundhedsdagen var vellykket, og erfaringerne tages med i planlægningen af næste års arrangement.

Beslutning: Sundhedsdagen 2027 afholdes **lørdag den 12. juni 2027 kl. 11.00-14.00.**

3. Temaer for Sundheds- og Forebyggelsesrådets arbejde

Rådet havde en indledende drøftelse af, hvilke temaer der skal prioriteres i rådets arbejde i den kommende periode. Drøftelsen tog blandt andet udgangspunkt i Sundhedsprofilen for Albertslund Kommune.

Rådet hæftede sig ved udviklingen på en række sundheds- og trivselsområder og drøftede behovet for at forstå årsagerne bag udviklingen samt følge effekten af de initiativer, der allerede iværksættes.

Der var blandt andet fokus på:

- ulighed i sundhed og betydningen af sociale og uddannelsesmæssige forhold
- fysisk og mental sundhed blandt både yngre og ældre borgere
- mistrivsel og ensomhed, særligt blandt unge
- overvægt og kroniske sygdomme
- hvordan sundhedstilbud og information når forskellige målgrupper, herunder borgere med forskellige sproglige forudsætninger
- muligheder for samarbejde på tværs af kommunens råd.

Rådet drøftede særligt unges trivsel og ensomhed, herunder hvad der ligger bag udviklingen, og hvordan unge selv kan inddrages og få mulighed for at sætte ord på deres oplevelser. Mulighederne for samarbejde med kommunens unge og relevante aktører på ungeområdet blev ligeledes drøftet.

Derudover blev en række mulige fremtidige temaer nævnt, herunder:

- det forebyggende team, herunder brugen af diætister
- ensomhed og forebyggelse heraf
- palliation
- udviklingen i hjemmeplejen og de nye teams
- dialog med Borgerrådgiveren om typer af borgerhenvendelser.

Rådet ønsker desuden at se nærmere på udviklingen i Sundhedsprofilen og på, hvordan Albertslund Kommune adskiller sig fra sammenlignelige kommuner, samt hvordan der følges op på effekten af kommunens sundhedsindsatser.

4. Dagsorden for Ældre- og Sundhedsudvalget

Rådet gennemgik den kommende dagsorden for Ældre- og Sundhedsudvalget.

Der var ingen punkter på dagsordenen, som gav anledning til en udtalelse fra rådet.

Rådet ønsker fortsat at følge implementeringen af sundhedsreformen og det kommende arbejde med nærsundhedsplanen i 2027.

5. Foredragsaktivitet i efteråret 2026

Rådet drøftede muligheden for at afholde et offentligt arrangement i efteråret 2026. Der er ca. 20.000 kr. til rådighed.

Rådet ønsker et arrangementet skal være relevant og tilgængeligt for en bred gruppe borgere. Med afsæt i Sundhedsprofilen var der særligt interesse for et arrangement med fokus på unges trivsel, mistrivsel og ensomhed.

Det blev fremhævet, at unge så vidt muligt bør inddrages i udviklingen af arrangementet, så form og indhold opleves relevant og vedkommende for målgruppen.

Som mulige foredragsholdere blev blandt andre følgende nævnt:

Maja Vain Gilbert, psykolog

Simon Krohn, bl.a. med fokus på livsmestring og *Stå stærkt i stormen*

Glenn Bech, forfatter og psykolog

Christian Hjortkjær, bl.a. med afsæt i temaet *Utilstrækkelig*

Beslutning: Der arbejdes videre med mulighederne for et arrangement med fokus på unges trivsel, mistrivsel og ensomhed, herunder relevant format, inddragelse af unge og mulige foredragsholdere.

6. Næste møde

Næste møde afholdes: **Torsdag den 17. september 2026 kl. 17.00-19.00.**

7. Eventuelt

Muligheden for et fælles socialt arrangement i forbindelse sundhedsdagen og evt. julefrokost blev drøftet og undersøges nærmere.

Rådet blev orienteret om den kommende budgetproces og muligheden for at afgive høringssvar. Der kan være mulighed for koordinering med kommunens øvrige råd om eventuelle fælles bemærkninger.

Link til budgetmateriale: <https://albertslund.dk/media/bvzjpodl/budgetkatalog-2027-enderlig.pdf>

Der blev desuden orienteret om arbejdet med at skabe større ensartethed i forretningsordenerne på tværs af kommunens råd. Arbejdet fortsætter senere på året.