



Albertslund Kommune

Den bæredygtige by for børnene, det grønne og fællesskaber

# Åben Rådgivning

ET TRYGT STED AT TALE OM DET, DER FYLDER.

ET GRATIS TILBUD TIL DIG, DER ER UNG FREM TIL DET 25. ÅR.

TELEFON: 40 38 48 64

MAIL: [AAR@ALBERTSLUND.DK](mailto:AAR@ALBERTSLUND.DK)

ADRESSE: SLETTELAND 20, 2620 ALBERTSLUND

ÅBNINGSTIDER: MANDAG- FREDAG KL. 9-15 (TORS DAG KL. 9-16)





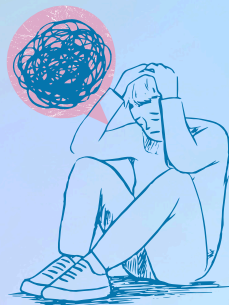
## Hvad kan vi tale om?

- ENSOMHED
- ANGST OG BEKYMRINGER
- KROP OG SUNDHED
- SELVSKADE
- MOBNING
- SEKSUALITET OG KØN
- FAMILIEN OG VENNERNE
- LIGE DET, DU HAR PÅ HJERTE



ÅBEN RÅDGIJVNING ER ET GRATIS TILBUD TIL DIG, DER ER UNG I ALDEREN 0-25 ÅR, BOR I ALBERTSLUND OG HAR BRUG FOR EN AT TALE MED. VI LYTTER OG HJÆLPER MED DET, SOM ER SVÆRT.

DU KAN KONTAKTE OS VED AT RINGE ELLER SENDE EN MAIL. HVIS DU GERNE VIL VÆRE ANONYM, KAN DU OGSÅ BESØGE OS PÅ ADRESSEN. DU ER VELKOMMEN TIL AT KOMME FORBI ALENE, SAMMEN MED EN VEN ELLER MED DIN FAMILIE.



**Albertslund Kommune**

*Den bæredygtige by for børnene, det grønne og fællesskaber*