

Faglige webinarer om trafikstøj – efteråret 2025

Silent City inviterer borgere, lokalpolitikere og fagfolk til to faglige webinarer om trafikstøj. Formålet er at styrke lokal og regional viden om trafikstøjens konsekvenser og handlemuligheder – med fokus på sundhed, forandringer i infrastruktur og løsninger i nærmiljøet. Webinarerne skal bidrage til dialog, oplysning og engagement.

Forskning viser, at trafikstøj er skadelig ved væsentligt lavere niveauer end tidligere antaget, og at den øger risikoen for blandt andet hjertekarsygdomme, søvnforstyrrelser og stress. Hver fjerde af de 102.000 boliger i hovedstadens omegnskommuner belastes af trafikstøj over grænseværdien. Derfor er det vigtigt, at vi alle – borgere og beslutningstagere – har viden om problemet og om de løsninger, der findes og implementeres lokalt og nationalt.

En fælles indsats

Silent City er et samarbejde mellem 16 kommuner i Region Hovedstaden og Gate 21, der arbejder for at udvikle og dele løsninger til at mindske trafikstøj. Partnerskabet understøtter både tekniske, adfærdsbaserede og planlægningsmæssige løsninger og formidler viden blandt andet gennem hjemmesiden roligbolig.dk.

Webinarerne er en del af en borgerrettet formidlingsindsats under Silent City, hvor vores partnere i fællesskab arbejder for, at problematikken bliver taget alvorligt – også på nationalt niveau – i udmøntningen af investeringer i infrastruktur, nationale politikker og handleplaner.

Læs mere om webinarerne på side 2.

Vi håber, I har mulighed for at deltage og være med til at sætte trafikstøj højere på dagsordenen.

Med venlig hilsen

Camilla Reenberg Eriksen og Sif Enevold
Silent City-sekretariatet



SILENT CITY

Partnere



Albertslund Kommune



Brøndby
Kommune



FURESØ
KOMMUNE



Gentofte
Kommune



GLADSAXE



GLOSTRUP
KOMMUNE



Greve
Kommune



HVIDOVRE
KOMMUNE



Høje-Taastrup
Kommune



Ishøj Kommune



KØGE
KOMMUNE



LYNGBY-TAARBÆK
KOMMUNE



RUDERSDAL
KOMMUNE



RØDOVRE KOMMUNE



SOLRØD
KOMMUNE



VALLENSBÆK
kommune



Region
Hovedstaden



GATE
21



Webinarserie om trafikstøj – gratis og åbne for alle

Webinar 1: Trafikstøj, sundhed og bolig

23. september 2025, klokken 17:00–18:30

Du får konkrete redskaber til at forstå, hvordan støjen rammer dér, hvor du bor, når vi gennemgår Miljøstyrelsens støjkort – samt indsigt i, hvordan du med smarte løsninger i boligen – som valg af vinduer og korrekt montering – kan mindske trafikstøjen markant og skabe mere ro i hverdagen.

På dette webinar stilles der også skarpt på den nyeste forskning fra adjungeret professor Mette Sørensen, Danmarks førende støjekspert. Hun præsenterer ny viden om, hvordan trafikstøj øger risikoen for blandt andet hjertekarsygdomme, søvnforstyrrelser og stress – og hvorfor vi bør tage problemet alvorligt.

Tilmeld dig gratis: [Webinar: Trafikstøj, sundhed og bolig | Gate 21](#)

Webinar 2 – Trafikstøj, veje og gadebillede

29. september 2025, klokken 17:00–18:30

Vejdirektoratet giver et indblik i de nationale støjindsatser – herunder arbejdet med støjhandlingsplaner, støjpuljer og statslige støjskærme, der i stigende grad former vores motorveje og byrum. Derudover stiller førende støjek eksperter og rådgivere skarpt på konkrete løsninger og tiltag som beplantning, lokale støjhegn, afskærmninger og dækvalg.

Vi afslutter webinarserien med at sætte fokus på fremtiden og hvordan et hovedstadsområde uden trafikstøj kan se ud og hvilke greb og udviklingsstrategier, der kan bringe os derhen.

Tilmeld dig gratis: [Webinar: Trafikstøj, veje og gadebillede | Gate 21](#)

