

**KVALITETSSTANDARD**  
**GENOPTRÆNING**  
**EFTER**  
**SUNDHEDSLOVENS § 140**  
**2025**



Albertslund Kommune

**Albertslund Kommune**

## Indholdsfortegnelse

Forord.....	3
1. Mål for genoptræning efter udskrivning fra sygehus.....	4
2. Hvem kan få genoptræning?.....	4
3. På hvilken baggrund får man genoptræning? .....	4
4. Hvor udføres genoptræningen? .....	5
5. Hvordan bevilges genoptræningen? .....	5
6. Hvornår påbegyndes genoptræningen? .....	5
7. Hvordan udføres genoptræningen? .....	6
8. Afslutning og opfølgning af genoptræningsindsatsen .....	6
9. Hvordan sikres sammenhæng i den kommunale indsats .....	6
10. Hvad koster genoptræningen? .....	6
11. Befordring til genoptræning .....	7
12. Krav til træningsstedets personale.....	7
13. Borgerens pligter og rettigheder.....	8
14. Klager .....	8
15. Arbejdsmiljø .....	8
16. Relevante adresser og kontaktmuligheder .....	9
Ydelsesbeskrivelser genoptræning.....	10
Bilag 1 - Brud på over- og/eller underarm .....	10
Bilag 2 - Brud på underben og/eller ankel.....	10
Bilag 3 - Brystopererede – hold.....	11
Bilag 4 - Brystopererede – individuel .....	11
Bilag 5 - Genoptræning i bassin – hold.....	12
Bilag 6 - Hjertesygdomme, hold .....	13
Bilag 7 - Hjertesygdomme, individuel.....	13
Bilag 8 - Anden knærelateret skade, individuel.....	14
Bilag 9 - Anden knærelateret skade, hold .....	14
Bilag 10 – Korsbåndsskade – hold .....	15
Bilag 11 – Korsbåndsskade – individuel .....	15
Bilag 12 - Kræftsygdomme – hold .....	16
Bilag 13 - Kræftsygdomme, individuel.....	17
Bilag 14 - Kunstigt skulderled .....	17
Bilag 15 - Ledbåndsskader - knæ, hold .....	18
Bilag 16 - Ledbåndsskader - knæ, individuel .....	18
Bilag 17 - Lårbens amputationer .....	19
Bilag 18 - Meniskopererede, hold .....	19
Bilag 19 – Meniskoperationer, individuel.....	20
Bilag 20 - Ryg – ikke opererede (individuel) .....	21
Bilag 21 - Ryg – ikke opererede (hold).....	22
Bilag 22 - Ryg – opererede (individuel) .....	23
Bilag 23 - Ryg – opererede (hold) .....	23
Bilag 24 - Skader omkring skulder.....	24
Bilag 25 - Ufrivillig vandladning og/eller afføring – (Hold) .....	25
Bilag 26 - Ufrivillig vandladning og/eller afføring – (Individuel).....	26
Bilag 27 - Underbens amputation .....	27

## Forord

Kommunalbestyrelsen godkendte på mødet den 10. september 2024 kvalitetsstandarder for genoptræning efter Sundhedsloven § 140.

Kvalitetsstandarden skal fungere som:

- et middel til at synliggøre borgernes rettigheder og pligter
- et middel til at afstemme borgernes forventninger til kommunens serviceniveau
- et grundlag for at vurdere, om ydelserne er i overensstemmelse med budgetlægning og de politiske beslutninger om serviceniveauet.

Kvalitetsstandarden omhandler ydelser vedrørende genoptræning i forhold til Sundhedsloven § 140. Ifølge loven skal Kommunalbestyrelsen tilbyde vederlagsfri genoptræning til borgere, der efter udskrivning fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning. Det vil sige, at kommunens myndighedsansvar gælder de borgere, der i forbindelse med udskrivning fra sygehus modtager en genoptræningsplan.

Sundhedsloven pålægger kommunerne at tilrettelæggelsen af genoptræningen efter Sundhedsloven blandt andet sker i sammenhæng med de øvrige kommunale træningstilbud, der tilbydes efter serviceloven. Der henvises til Albertslund Kommunes kvalitetsstandarder vedrørende genoptræning efter serviceloven.

Glostrup, Albertslund og Brøndby Kommuner, samarbejder om udvalgte diagnosegrupper, hvor det er vurderet, at et samarbejde vil kunne forbedre kvaliteten i genoptræningen.

Denne kvalitetsstandard's målsætninger evalueres én gang årligt. Eventuelle tilpasninger/ændringer af kvalitetsstandarden skal godkendes af Kommunalbestyrelsen i Albertslund Kommune.

## 1. Mål for genoptræning efter udskrivning fra sygehus

Formålet med genoptræning er, at borgeren indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnår samme funktionsniveau som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.

Genoptræningen vedrører kun borgerens funktionsnedsættelse(r), det vil sige problemer i kroppens funktioner eller anatomi, samt aktivitets- og deltagelsesbegrænsninger.

Genoptræningen skal ydes i overensstemmelse med den enkelte borgers individuelle genoptræningsplan. I forbindelse med den enkelte borgers opstart af træningen udarbejdes der individuelle mål. Disse mål udarbejdes i samarbejde mellem borger og terapeut.

## 2. Hvem kan få genoptræning?

Borgere, der udskrives fra sygehus med en genoptræningsplan, er berettiget til kommunal genoptræning. Genoptræningsplanen beskriver hvilket lægefagligt genoptræningsbehov borgeren har på udskrivningstidspunktet.

Af Sundhedsloven fremgår det, at problematikker/diagnoser der kræver et samtidigt eller tæt tværfagligt samarbejde på speciallægeniveau udføres på sygehuset.

## 3. På hvilken baggrund får man genoptræning?

Albertslund Kommune udfører genoptræningen på baggrund af de oplysninger, der fremgår af genoptræningsplanen jf. Sundhedsloven § 140:

**§ 140.** Kommunalbestyrelsen tilbyder vederlagsfri genoptræning til personer, der efter udskrivning fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning, jf. § 84 om genoptræningsplaner.

*Stk. 2.* Kommunalbestyrelsens indsats efter stk. 1 tilrettelægges i sammenhæng med de kommunale træningstilbud m.v. i henhold til anden lovgivning.

*Stk. 3.* Kommunalbestyrelsen kan tilvejebringe tilbud om genoptræning i henhold til stk. 1 ved at etablere behandlingstilbud på egne institutioner eller ved indgåelse af aftaler herom med andre kommunalbestyrelser, regionsråd eller private institutioner.

Stk. 4. En person, der udskrives fra sygehus med genoptræningsplan, jf. § 84, kan, medmindre genoptræningen skal foregå på sygehus, vælge at modtage genoptræningen hos en privat leverandør, som KL har indgået aftale med efter stk. 5, hvis kommunalbestyrelsen ikke inden for 7 dage efter udskrivning fra sygehus kan tilbyde opstart af genoptræning, jf. stk. 3. Angiver genoptræningsplanen, at genoptræningen af sundhedsfaglige grunde først bør opstartes på et senere tidspunkt end udskrivelsestidspunktet, regnes fristen dog fra dette tidspunkt.

Stk. 5. KL indgår på kommunernes vegne aftale med de private leverandører om levering af genoptræning efter stk. 4.

*Stk. 6.* Indenrigs- og sundhedsministeren fastsætter nærmere regler om patienternes mulighed for at vælge mellem genoptræningstilbud. Sundhedsministeren kan fastsætte regler om kommunalbestyrelsens forpligtelser i forhold til udmøntningen af stk. 4, herunder om kommunalbestyrelsens forpligtelse til at informere borgerne om deres muligheder for frit valg og vilkårene herfor, og om kommunalbestyrelsens forpligtelse til at føre tilsyn med leverandørerne, der indgår aftale efter stk. 5. Sundhedsministeren kan fastsætte regler om leverandørens forpligtelser i forhold til modtagelse af borgere i ordningen, om deklaration af oplysninger til brug for borgerens frie valg og dokumentation af faglige kvalifikationer og leveret genoptræning og om information om ændringer i borgerens behov. Sundhedsministeren kan fastsætte regler om betingelser for borgerens valg af leverandør efter stk. 4. Sundhedsministeren kan endvidere fastsætte regler om KL's aftaleindgåelse med leverandører, herunder om brug af underleverandører og tilsyn med leverandører.

## 4. Hvor udføres genoptræningen?

Genoptræning kan foregå i regionalt eller kommunalt regi.

Genoptræningsområdet er omfattet af frit valg. Derfor har man som borger ret til frit at vælge genoptræningstilbud i andre kommuner i stedet for sin egen kommunes tilbud. I forhold til de tværkommunale ydelser er det ikke muligt frit at vælge imellem Glostrup, Albertslund og Brøndby Kommune. Man skal følge sit genoptræningstilbud i den kommune, hvor diagnosen er placeret.

Borgeren har dog ikke ret til at vælge genoptræningstilbud, som andre kommuner tilbyder egne borgere via en eller flere leverandører på grundlag af særlig aftale herom.

En kommune kan af kapacitetsmæssige årsager afvise at modtage borgere, der har bopæl i en anden kommune, hvis:

- Træningsstedet har væsentlig længere ventetider til genoptræning end andre kommunale genoptræningssteder
- Væsentlige hensyn til borgere fra egen kommune ellers vil blive tilsidesat.

Borgeren har desuden ret til frit at vælge en privat leverandør til genoptræningen, hvis følgende er opfyldt:

- Kommunen kan ikke tilbyde opstart af genoptræningstilbud inden for 7 dage efter udskrivning. Udskrivningsdagen tæller som dag 0.
- Kommunen (KL) har indgået aftale med en privat leverandør af det genoptræningsforløb, som kommunen vurderer, at borgeren har brug for.
- Den private leverandør kan opstarte genoptræningen senest samtidig med kommunen.

## 5. Hvordan bevilges genoptræningen?

Borgere, der skal have genoptræning i kommunen, vil **senest** på udskrivningsdagen fra sygehuset få udleveret en genoptræningsplan. Genoptræningsplanen sendes efter borgerens samtykke til egen læge og bopælskommunen.

Albertslund Kommune vurderer, om de foreliggende oplysninger er tilstrækkelige til at kunne iværksætte et genoptræningsforløb. Såfremt der er behov for at indhente yderligere oplysninger, indhentes disse fra eksempelvis borgeren selv, henvisende instans eller praktiserende læge.

Udførende kommune vurderer, om der er behov for kørsel. Er dette tilfældet, bevilges kørsel.

Jf. Vejledning om genoptræning og vedligeholdelsestræning i kommuner og regioner visiterer udførende kommune til henholdsvis basal eller avanceret genoptræning. Begge former for genoptræning varetages af kommunen.

## 6. Hvornår påbegyndes genoptræningen?

Genoptræningen skal senest være påbegyndt 7 dage efter udskrivningen, med mindre andet er anført i genoptræningsplanen. Udskrivningsdagen tæller som dag 0.

**Senest** 4 dage efter at Albertslund Kommune har modtaget genoptræningsplanen, vil borgeren blive kontaktet skriftligt via e-post og/eller telefonisk om:

- hvilken type genoptræning, borgeren vurderes at have brug for

- hvor genoptræningen vil foregå, med mindre borgeren ønsker at anvende muligheden for frit valg
- tidspunkt for opstart
- planlægning af genoptræningsforløbet
- mulighederne for kørsel

Opstart af genoptræningen kan variere i forhold til diagnosegruppe og/eller individuelle hensyn.

## 7. Hvordan udføres genoptræningen?

Træningsstedet er ansvarlig for, at genoptræningen udføres efter almindelig anerkendt faglig standard. Træningsforløbet skal tilpasses den enkelte borgers behov og andre særlige forhold herunder kontraindikationer der ofte er beskrevet i genoptræningsplanen.

De enkelte genoptræningsydelse er beskrevet i ydelsesbeskrivelserne, der er vedlagt som bilag.

Træningen gennemføres via holdtræning, individueltræning eller via telefon- eller virtuelkonsultation på baggrund af en faglig vurdering og dialog med borgeren.

Træningsstedet vil som udgangspunkt ikke foretage ændringer og/eller aflysninger af den planlagte træning. Sker der aflysninger, skal der tilbydes erstatningstræning inden for 5 hverdage.

Sker der ændringer af aftalt træningstid, skal dette meddeles borgeren **senest** om morgenen samme dag.

## 8. Afslutning og opfølgning af genoptræningsindsatsen

Slutstatus fremsendes til træningscentret i borgerens bopælskommune, som tager stilling til et eventuelt videre forløb og videresender status til henvisende sygehus, hvis der er sat kryds i feltet i genoptræningsplanen, og egen læge.

I forhold til borgeren afsluttes genoptræningen med:

- evaluering og opfølgning på de individuelle mål, der blev fastsat ved træningens start
- måling af effekten af træningen ved hjælp af relevante kliniske tests
- vejledning til borgeren om, hvordan det opnåede funktionsniveau kan bevares og vedligeholdes, og der udleveres efter behov hjemmetræningsprogram
- at der ved behov ydes hjælp, støtte og vejledning til at fortsætte træning/aktivitet i eget hjem eller nærmiljøet.

## 9. Hvordan sikres sammenhæng i den kommunale indsats

Albertslund Kommune skal sikre, at borgere, der har behov, tilbydes sammenhængende og effektive træningsforløb. Det vil sige, at der skal skabes sammenhæng mellem:

- den aktuelle genoptræningsindsats efter sundhedsloven
- kommunens øvrige træningstilbud efter serviceloven
- kommunens øvrige rehabiliteringsindsatser på eksempelvis beskæftigelsesområdet, specialundervisningsområdet og det sociale område generelt.

## 10. Hvad koster genoptræningen?

Der er ingen egenbetaling for genoptræning, der ydes efter bestemmelserne i Sundhedsloven § 140.

## 11. Befordring til genoptræning

Albertslund Kommune er forpligtet til at yde befordring eller befordringsgodtgørelse i forbindelse med genoptræning efter udskrivelse fra sygehus, jf. § 172 i sundhedsloven. Befordringen eller befordringsgodtgørelsen ydes efter reglerne i samme lovs § 171, og i Bekendtgørelse om befordring og befordringsgodtgørelse efter sundhedslovens § 22.

Borgere, der udskrives fra sygehuset med en genoptræningsplan, skal som hovedregel selv sørge for og betale transporten til og fra genoptræningsstedet. Ifølge bekendtgørelse om befordring og befordringsgodtgørelse efter sundhedsloven § 23, er der dog visse situationer, hvor det er muligt at få enten bestilt og betalt kørsel eller få befordringsgodtgørelse. Ved det første besøg på Albertslund Kommunes træningscenter, vil en terapeut vurdere om borgeren opfylder betingelserne for betalt kørsel, og om der er behov for at få en ledsager med. Afgørelsen revurderes af terapeuten under genoptræningsforløbet, og kan ændres hvis behovet ændrer sig.

Hvis der ikke kan visiteres til betalt kørsel, er det under visse betingelser muligt at få udbetalt befordringsgodtgørelse.

Borgere, der selv planlægger og betaler for transporten (Fx med bus) har ret til befordringsgodtgørelse, hvis mindst en af følgende betingelser er opfyldt:

- Personer, der er pensionister, hvis udgift overstiger 48 kr. pr. træningsgang (Takst 2024)
- Personer, der ikke er pensionister, og udgifterne overstiger 113 kr. pr. træningsgang (Takst 2024)
- Hvis afstanden fra bopæl til genoptræningsstedet er over 50 km.

Taksterne er for 2024, og pris- og lønreguleres hvert år.

Borgere, der opfylder mindst én af betingelserne, har ret til fuld befordringsgodtgørelse, der svarer til udgifterne til det billigste forsvarlige befordringsmiddel (Fx bus og tog). Benyttes reglerne om Frit Valg, og vælges der dermed et andet genoptræningssted end det, en borger er visiteret til, kan der kun opnås godtgørelse svarende til afstanden til det sted, kommunen oprindeligt visiterede borgeren til.

Hvis borgeren på grund af helbredet har behov for en ledsager, kan ledsageren også få befordringsgodtgørelse.

Borgere, der opfylder betingelserne for at få befordringsgodtgørelse, kan rette henvendelse til Træningscentret i Albertslund Kommune på tlf. 4368 7820, eller ved at kontakte administrationen på stedet.

## 12. Krav til træningsstedets personale

Genoptræningen skal varetages af autoriserede fysio- og/eller ergoterapeuter. Genoptræningen kan varetages af studerende under supervision af klinisk underviser.

Personalet:

- skal have modtaget oplæring i de konkrete genoptræningsopgaver
- er forpligtet til at dokumentere træningsforløbet i hver enkelt borgerjournal.

Træningsstedet er forpligtet til at levere den ydelse, der er beskrevet i kvalitetsstandard.

## 13. Borgerens pligter og rettigheder

Borgeren har pligt til:

- at melde afbud på grund af sygdom så hurtigt som muligt, og **senest** samme dag om morgenen inden kl. 9.00.
- at melde afbud på grund af andet fravær så hurtigt som muligt, og **senest** kl. 12 dagen før træningen. Gentagne afbud vil som udgangspunkt ikke blive erstattet. Gentagne afbud vil medføre revurdering og træningen vil eventuelt blive afsluttet.
- at melde afbud idet udeblivelser ikke medfører erstatningstræning – idet genoptræningsforløbet ved 1. udeblivelse - vil blive revurderet og eventuelt afsluttet.
- at komme til tiden og meddele forsinkelser telefonisk til træningsstedet. Større kan medføre, at træningen bliver aflyst.
- at følge træningsstedets hygiejniske forholdsregler/grundprincipper under hele forløbet.

## 14. Klager

Borgeren har ret til at klage over:

- Serviceniveauet i forhold til genoptræningen
- Det faglige indhold i genoptræningen.

Klager over serviceniveauet herunder ventetider, organiseringen og omfanget af genoptræning i forhold til den genoptræning, der ydes i kommunalt regi, skal rettes til Albertslund Kommune, Genoptræningen. Relevante adresser findes under pkt. 16 "Relevante adresser og kontaktmuligheder".

Klager over det faglige indhold i genoptræningen, herunder sundhedspersoners faglige virksomhed i forbindelse med genoptræningen og om genoptræningsydelsen svarer til almindelig anerkendte faglige standarder, skal rettes til Styrelsen for Patientklager. Selve klagen skal du sende til styrelsen fra hjemmesiden [www.borger.dk](http://www.borger.dk) ved at logge på med MitID.

Du kan klage til Patienterstatningen, hvis du søger erstatning i forbindelse med træningen. Her skal du også gå til [www.borger.dk](http://www.borger.dk), hvor du skal udfylde og indsende et klageskema. Her skal du også logge på med MitID.

Der kan ydes erstatning efter reglerne i Klage- og erstatningsloven inden for sundhedsvæsenet.

## 15. Arbejdsmiljø

Arbejdsmiljøloven foreskriver, at arbejdet skal udføres sikkerheds- og sundhedsmæssigt forsvarligt. Derfor har alle implicerede parter, kommunen, træningssted og borger i forbindelse med træning en forpligtelse til at sikre, at gældende regler for arbejdsmiljøet overholdes.



## 16. Relevante adresser og kontaktmuligheder

### **Albertslund Kommune**

Genoptræningscenter Albertslund, Sundhedshuset  
Skolegangen 1  
2620 Albertslund  
Tlf. 43 68 78 20  
Mail: [traening@albertslund.dk](mailto:traening@albertslund.dk)

### **Brøndby Kommune**

Træningscenter Brøndby  
Horsedammen 36A  
2605 Brøndby  
Mail: [traening@brondby.dk](mailto:traening@brondby.dk)

### *Visitation*

Tlf. 43 28 22 27 eller 43 28 27 47

### *Træningscenter*

Tlf. 43 28 21 73

### *Kontinensklínik*

Tlf. 43 28 39 94 Mobil nr. 61 38 44 90  
Mail: [kontinensklínik@brondby.dk](mailto:kontinensklínik@brondby.dk)

### **Glostrup Kommune**

Træningscentret Glostrup Kommune  
Dommervangen 4, 1. sal  
2600 Glostrup  
Tlf. 43 46 85 00  
Mail: [traeningscentrene@glostrup.dk](mailto:traeningscentrene@glostrup.dk)

### **Bassintræning**

Vestbadet  
Nykjær 2  
2605 Brøndby  
Tlf. 36 75 36 26

### *Glostrup fritidscenter og svømmehal*

Christiansvej 2  
2600 Glostrup  
Tlf. 43 96 69 25

## Ydelsesbeskrivelser genoptræning

### Bilag 1 - Brud på over- og/eller underarm

Oplysning	Beskrivelse
<b>Formålet</b>	Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode, så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere med brud på over- og/eller underarm. Gælder ikke distale radius/ulna frakturer.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Fysisk træning samt træning/vejledning i hverdagsaktiviteter.
<b>Hyppighed og varighed</b>	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 14 træningsgange á 45 minutter.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

### Bilag 2 - Brud på underben og/eller ankel

Oplysning	Beskrivelse
<b>Formålet</b>	Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode, så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne, som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere med brud på underben og/eller ankel.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Fysisk træning samt træning/vejledning i hverdagsaktiviteter.
<b>Hyppighed og varighed</b>	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 12 træningsgange á 45 minutter.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysioterapeuter i Glostrup Kommune.

### Bilag 3 - Brystopererede – hold

Oplysning	Beskrivelse
<b>Formålet</b>	Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode, så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne, som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere, der har fået fjernet brystet eller fået lavet brystbevarende operation efter brystkræft.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Fysisk træning samt instruktion i manuelle teknikker.
<b>Hyppighed og varighed</b>	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 30 træningsgange på hold á 1 time pr. gang. Derudover 1 time til forundersøgelse, 30 min. til midtvejsevaluering samt 30 min. til slutundersøgelse.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysioterapeuter i Glostrup Kommune.

### Bilag 4 - Brystopererede – individuel

Oplysning	Beskrivelse
<b>Formålet</b>	Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode, så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne, som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere, der er brystopererede og som ikke kan deltage på hold. Herunder rekonstruktioner.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Fysisk træning samt instruktion i manuelle teknikker.
<b>Hyppighed og varighed</b>	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 10 træningsgange á 45 minutter.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysioterapeuter i Glostrup Kommune.

## Bilag 5 - Genoptræning i bassin – hold

Oplysning	Beskrivelse
<b>Formålet</b>	Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode, så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne, som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering. Derudover at borgeren bliver i stand til at gennemføre træning, der ikke ville være muligt på land. For nogle borgere er formålet at blive i stand til på et senere tidspunkt, at fortsætte træning på land.
<b>Målgruppe</b>	Alle borgere, hvor træning på land ikke er mulig eller hvor træning i varmtvandsbassin er at foretrække.  Borger skal være selvhjulpne i omklædning og kunne gå til og fra omklædningen til bassin.  Kontraindikation: Inkontinens, urinvejsinfektion, i nogle tilfælde kemoterapi, MRSA, Hepatitis A, sår og fodvorter.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Fysisk træning.
<b>Hyppighed og varighed</b>	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 2 træningsgange om ugen i 5 uger, i alt 10 træningsgange eller 1 gang om ugen i 10 uger.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysioterapeuter i Vestbadet, hvis det er borgere, der modtager deres genoptræning i Brøndby Kommune. Fysioterapeuter fra Glostrup Kommune, hvis det er borgere, der modtager deres genoptræning i Glostrup kommune. Albertslundborgere følger diagnosen, og bassintræning kan foregå i Glostrup Svømmehal eller i Vestbadet. Begge steder er det efter henvisning fra ansvarlig terapeut.
<b>Særlige forhold</b>	Overholde de restriktioner, der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset. Borgeren skal opfylde kravene til træning i bassin som angivet i folderen om bassintræning.  Såfremt ergo- eller fysioterapeuten vurderer, at borgeren har behov for supplerende træning i form af bassintræning, er det den trænende terapeut, der godkender bassintræning ud fra en faglig vurdering, og orienterer hjemkommunen.

## Bilag 6 - Hjertesygdomme, hold

Oplysning	Beskrivelse
<b>Formålet</b>	Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode, så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne, som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere med hjertesygdom/hjertediagnose der har forårsaget funktionstab.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Fysisk træning samt træning i selvstændig livsførelse (arbejde, fritid, indkøb, transport m.m.).
<b>Hyppighed og varighed</b>	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 24 træningsgange á 1 time. Opstart/afslutning individuel 2 x 1 time pr. borger.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

## Bilag 7 - Hjertesygdomme, individuel

Oplysning	Beskrivelse
<b>Formålet</b>	Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode, så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne, som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere med hjertesygdom/hjertediagnose, som ikke kan deltage på hold.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Fysisk træning samt træning i selvstændig livsførelse (arbejde, fritid, indkøb, transport m.m.).
<b>Hyppighed og varighed</b>	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 16 træningsgange á 45 minutter. Opstart/afslutning 2 x 1 timer pr. borger.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysio- og ergoterapeuter i Albertslund Kommune.

## Bilag 8 - Anden knærelateret skade, individuel

Oplysning	Beskrivelse
<b>Formålet</b>	Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode, så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne, som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere, der har pådraget sig en knæskade, f.eks. luksation af patella, patellafraktur, bruskskade, gener efter vrid i knæet, slag mod knæet, degenerativ meniskskade. Inklusiv yngre borgere, der henvises med knæledsatrose/knæinstabilitet/ gammel meniskskade eller andre ikke-opererede tilstande/lidelser i knæet. Eksklusiv ældre borgere der henvises med artrose i knæet fx med henblik på GLAiD beholdes i hjemkommune. Tibiaplateau fraktur sendes til Glostrup.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram. Vurdering/ rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid og sport.
<b>Hyppighed og varighed</b>	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 16 træningsgange, á 45 minutter. Opstart/afslutning individuelt 2 x 1 timer pr. borger.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

## Bilag 9 - Anden knærelateret skade, hold

Oplysning	Beskrivelse
<b>Formålet</b>	Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere, der har pådraget sig en knæskade, f.eks. luksation af patella, patellafraktur, bruskskade, gener efter vrid i knæet, slag mod knæet, degenerativ meniskskade. Inklusiv yngre borgere, der henvises med knæledsatrose/knæinstabilitet/ gammel meniskskade eller andre ikke-opererede tilstande/lidelser i knæet. Eksklusiv ældre borgere der henvises med til artrose i knæet fx med henblik på GLAiD beholdes i hjemkommune. Tibiaplateau fraktur sendes til Glostrup.

Oplysning	Beskrivelse
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram. Vurdering/ rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid og sport.
<b>Hypighed og varighed</b>	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 20 træningsgange, á 1 time pr. gang. Opstart/afslutning individuelt 2 x 1 timer pr. borger.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

## Bilag 10 – Korsbåndsskade – hold

Oplysning	Beskrivelse
<b>Formålet</b>	Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere, der har fået en korsbåndsskade. Både opererede og ikke-opererede.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Fysisk træning, bevægelighedstræning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram. Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
<b>Hypighed og varighed</b>	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 60 træningsgange på hold a ca. 1 times varighed pr. gang op til 3 gange om ugen. Opstart/afslutning individuelt 2 x 1 timer pr. borger.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

## Bilag 11 – Korsbåndsskade – individuel

Oplysning	Beskrivelse
<b>Formålet</b>	Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere, der har fået en korsbåndsskade, både opererede og ikke-opererede, som ikke er i stand til at deltage i holdtræningen.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Fysisk træning, bevægelighedstræning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram. Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
<b>Hyppighed og varighed</b>	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Træningsforløb gennemsnitligt 16 træningsgange á 45 minutter. Opstart/afslutning individuelt 2 x 1 timer pr. borger.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

## Bilag 12 - Kræftsygdomme – hold

Oplysning	Beskrivelse
<b>Formålet</b>	Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode opnå samme grad af funktionsevne som tidligere, ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere diagnosticeret med kræft. Borgeren kan være i et aktivt behandlingsforløb, men det kan også dreje om senkomplikationer til behandlingen. Dette gælder alle kræftdiagnoser - undtaget brystopererede og primære hjernetumorer.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Fysisk træning på hold. (styrke, kondition, udholdenhed og stabilitet)
<b>Hyppighed og varighed</b>	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Holdtræning 1 time, (2-3 x ugentligt) gennemsnitligt 24 gange. Derudover opstart/afslutning individuelt 2x1½ time.  Herefter mulighed for at overgå til forløbsprogram for kræft.



Oplysning	Beskrivelse
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeuter i Brøndby Kommune.
Særlige forhold	Antallet af borgere på hold er væsentlig højere end det faktiske antal fremmødte. Dette skyldes svingende træningsevne pga. eksempelvis kemoterapi.

### Bilag 13 - Kræftsygdomme, individuel

Oplysning	Beskrivelse
Formålet	Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode opnå samme grad af funktionsevne som tidligere, ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	<p>Borgere diagnosticeret med kræft. Borgeren kan være i et aktivt behandlingsforløb, men det kan også dreje sig om senkomplikationer til behandlingen. Dette gælder alle kræftdiagnoser - undtaget brystopererede og primære hjernetumorer.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Borgere der har svært ved at forstå og tale dansk</li> </ul> <p>Borgere der har andre funktionsnedsættelser, der kræver individuel håndtering.</p>
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning, funktionstræning, mund-, svælg- og ansigtsøvelser, energiforvaltning og/eller vejledning i hverdagsaktiviteter.
Hyppighed og varighed	<p>Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.</p> <p>Opstart og afslutning 2 x 1½ time per borger.</p> <p>Gennemsnitligt 13 træningsgange af 45 minutter med mulighed for forlængelse baseret på en terapeutfaglig vurdering.</p> <p>Herefter mulighed for at overgå til hold eller forløbsprogram for kræft.</p>
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Brøndby Kommune.

## Bilag 14 - Kunstigt skulderled

Oplysning	Beskrivelse
<b>Formålet</b>	Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere, der har fået en skulderalloplastik (nyt skulderled).
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Fysisk træning samt træning/vejledning i hverdagsaktiviteter.
<b>Hyppighed og varighed</b>	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 16 træningsgange á 45 minutter.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

## Bilag 15 - Ledbåndsskader - knæ, hold

Oplysning	Beskrivelse
<b>Formålet</b>	Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere, der har fået konstateret en ledbåndsskade (ikke korsbånd), både opererede borgere samt borgere, der behandles uden operation eller trænes og vurderes med henblik på senere operation.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram. Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
<b>Hyppighed og varighed</b>	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 24 træningsgange på hold á 1 time pr. gang. Opstart/afslutning individuelt 2 x 1 timer pr. borger.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

## Bilag 16 - Ledbåndsskader - knæ, individuel

Oplysning	Beskrivelse
<b>Formålet</b>	Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere, der har fået konstateret en ledbåndsskade (ikke korsbånd) og som ikke kan deltage i holdtræning. Omfatter både opererede borgere samt borgere der behandles uden operation eller trænes og vurderes med henblik på senere operation.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram. Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
<b>Hyppighed og varighed</b>	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 12 træningsgange á 45 min. Opstart/afslutning individuelt 2 x 1 timer pr. borger.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

## Bilag 17 - Lårbens amputationer

Oplysning	Beskrivelse
<b>Formålet</b>	Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere, der er lårbensamputeret.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Fysisk træning samt træning og vejledning i hverdagsaktiviteter.
<b>Hyppighed og varighed</b>	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 40 træningsgange, á 45 minutter. Ved dobbelte amputationer udløses der gennemsnitligt det dobbelte antal træningsgange.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

## Bilag 18 - Meniskopererede, hold

Oplysning	Beskrivelse
<b>Formålet</b>	Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsniveau som tidligere, ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere, der har fået foretaget en meniskoperation, både meniskresektion og meniskreinsertion og hvor genoptræningsbehovet vurderes til at være af længerevarende karakter.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning. Udlevering af selvtræningsprogram. Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.
<b>Hyppighed og varighed</b>	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.  Meniskresektion: Gennemsnitligt 20 træningsgange på hold á 1 time pr. gang. Opstart/afslutning individuelt 2 x 1 timer pr. borger.  Meniskreinsertion: Gennemsnitligt 40 træningsgange på hold á 1 time pr. gang. Opstart/afslutning individuel 2x1 time pr. borger.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

## Bilag 19 – Meniskoperationer, individuel

Oplysning	Beskrivelse
<b>Formålet</b>	Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere, der har fået foretaget en meniskoperation, både meniskresektion og meniskreinsertion, hvor der er behov for et individuelt genoptræningsforløb.

Oplysning	Beskrivelse
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	<p>Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning.</p> <p>Udlevering af selvtræningsprogram.</p> <p>Vurdering/rådgivning om arbejde, bilkørsel, fritid, sport.</p>
<b>Hyppighed og varighed</b>	<p>Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.</p> <p><u>Meniskresektion:</u> Gennemsnitligt 12 individuelle træningsgange á 45 minutters varighed. Opstart/afslutning individuelt 2 x 1 time pr. borger.</p> <p><u>Meniskreinsertion:</u> Gennemsnitligt 20 individuelle træningsgange á 45 minutters varighed. Opstart/afslutning individuelt 2 x 1 time pr. borger.</p>
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysioterapeuter i Albertslund Kommune.

#### Bilag 20 - Ryg – ikke opererede (individuel)

Oplysning	Beskrivelse
<b>Formålet</b>	<p>Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode have forbedret det almene funktionsniveau samt have bedre forståelse for sin rygproblematik – ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade.</p> <p>Borgeren skal opnå viden om og forståelse af hans/hendes tilstand, hvilken betydning håndtering af smerterne har for hverdagslivet, herunder betydningen af indøvning af teknikker, træning og vedligeholdelse af nødvendige og opnåede færdigheder.</p>
<b>Målgruppe</b>	Borgere med vedvarende rygsmerter (lænd, bryst, nakke), typisk af over tre måneders varighed eller recidiverende rygsmerter, som medfører betydelig selvoplevet funktionsevnebegrænsning i et sådant omfang, at borgeren ikke selv kan udføre eller deltage i ønskede aktiviteter.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Fysisk træning og tillægsydelser på hold hvis relevant.

Oplysning	Beskrivelse
<b>Hyppighed og varighed</b>	<p>Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.</p> <p>Intervallerne for fysisk træning, teori, ergonomisk vejledning og smertehåndtering tilrettelægges efter borgerens behov.</p> <p>Fysisk træning gennemsnitligt 10 gange á 45 minutter. Herudover opstart/afslutning á 60 minutter. I alt 9½ time.</p>
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysio- og ergoterapeuter i Brøndby Kommune.

### Bilag 21 - Ryg – ikke opererede (hold)

Oplysning	Beskrivelse
<b>Formålet</b>	Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode have forbedret det almene funktionsniveau ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade.
<b>Målgruppe</b>	<p>Borgere der har lumbale og evt. thorakale smerter af kortere eller længere varighed og som ikke er egnede til: ryg opereret hold, eller som efter individuel fysioterapeutisk træning har brug for rygtræning af mere almen karakter styret og superviseret af fysioterapeut.</p> <p>Alment ryghold: (Tillæg 8)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Skal kunne klare sig uden ganghjælpemiddel</li> <li>• Skal som udgangspunkt kunne komme op/ ned fra gulv.</li> </ul> <p>Geriatrisk ryghold: (Tillæg 7)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Skal selv kunne komme rundt og forstå instruktion i øvelserne</li> <li>• Må godt bruge støtte fra rollator eller stok</li> </ul> <p>Gælder ikke borgere med nakke-relaterede smerter, da de oftest har individuelle forløb.</p>
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Fysisk træning og tillægsydelse på hold hvis relevant.

Oplysning	Beskrivelse
<b>Hyppighed og varighed</b>	<p>Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.</p> <p>Alment ryghold:            Individuel samtale/undersøgelse 1 time.            Holdtræning 1 time (2 x ugentligt i 12 uger).            Borgeren afslutter med en individuel samtale og sluttet 1 time.            Gennemsnitligt 26 timer.</p> <p>15 borgere pr. hold. Holdene er kontinuerlige. 2 terapeuter pr. hold.</p> <p>Geriatrisk ryghold:            Individuel samtale/undersøgelse 1 time.            Holdtræning 1 time (2 x ugentligt i 12 uger).            Borgeren afslutter med en individuel samtale og sluttet 1 time.            Gennemsnitligt 26 timer.</p> <p>12 borgere pr hold. Holdene er kontinuerlige. 2 terapeut pr. hold.</p>
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysio- og ergoterapeuter i Brøndby Kommune.

## Bilag 22 - Ryg – opererede (individuel)

Oplysning	Beskrivelse
<b>Formålet</b>	Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode opnå samme grad af funktionsevne som tidligere. Dette ud fra de individuelle forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	<p>Borgere der har fået foretaget et neurokirurgisk indgreb i rygsøjlen, men ikke kan indgå på hold, idet de opfylder et eller flere kriterier:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Har modtaget en stivgørende operation</li> <li>• Har svært ved at forstå og tale dansk og/eller</li> <li>• Fremstår markant smertepreget</li> <li>• Vurderes ikke kognitivt i stand til at følge program på egen hånd under træningen</li> <li>• Udviser ringe coping-strategier</li> <li>• Borger er i arbejde og kan ikke indgå i holdtiden.</li> </ul>
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Fysisk træning og tillægsydelser på hold hvis relevant.

Oplysning	Beskrivelse
<b>Hyppighed og varighed</b>	Fysisk træning gennemsnitligt 10 gange á 45 minutter. Herudover opstart/afslutning á 60 minutter. I alt 9½ time.  Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysio- og ergoterapeuter i Brøndby Kommune.

### Bilag 23 - Ryg – opererede (hold)

Oplysning	Beskrivelse
<b>Formålet</b>	Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode opnå samme grad af funktionsevne som tidligere. Dette ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere der har fået foretaget et neurokirurgisk indgreb i lænderyg (lumbal columna) og er instrueret i et træningsprogram de kan følge.  Borgeren: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Skal kunne forstå og tale dansk (Bortset fra i særlige tilfælde, hvis borger er instrueret i et program og kan følge dette på egen hånd).</li> <li>• Skal kognitivt være i stand til at tage imod instruktioner og følge et individuelt træningsprogram, da der ikke konstant vil være guidning og instruktion.</li> </ul>
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Fysisk træning og tillægsydelser på hold hvis relevant
<b>Hyppighed og varighed</b>	Opstart efter operation afhænger af hvilken type af operation borgeren har gennemgået samt gældende regime fra hospitalet.  Opstart individuelt 1 time pr. borger. Holdtræning gennemsnitligt 12 gange 1 time (2 x ugentligt i 6 uger). Afslutning 1 time pr. borger efter afslutning på hold.  I alt gennemsnitlig 14 timer. 8 borgere pr. hold. Holdene er kontinuerlige. To terapeuter pr. hold.  Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.



Oplysning	Beskrivelse
Hvem leverer ydelsen	Fysio- og ergoterapeuter i Brøndby Kommune.

#### Bilag 24 - Skader omkring skulder

Oplysning	Beskrivelse
Formålet	Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Borgere med problemer omkring skulderen.
Ydelsen kan indeholde	Fysisk træning samt træning/vejledning i hverdagsaktiviteter.
Hyppeghed og varighed	Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut. Gennemsnitligt 14 træningsgange á 45 minutter.
Hvem leverer ydelsen	Fysio - og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.

#### Bilag 25 - Ufrivillig vandladning og/eller afføring – (Hold)

Oplysning	Beskrivelse
Formålet	Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
Målgruppe	Mænd og kvinder med inkontinens.  For at kunne deltage på hold er det en forudsætning at borger forstår instruktioner på dansk og kan hjælpes op og ned fra gulv eller udføre lignende træning på briks.
Ydelsen kan indeholde	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opstart ved uro.gyn. fysioterapeut</li> <li>• Ved behov udredning v/ kontinenssygeplejerske</li> <li>• Udredning og træning v/ uro.gyn. fysioterapeut</li> <li>• Bækkenbundstræning og yderligere vejledning på hold</li> <li>• Slutsamtale og undersøgelse v/ uro.gyn. fysioterapeut og/eller ved behov kontinenssygeplejerske.</li> </ul>

Oplysning	Beskrivelse
<b>Hyppighed og varighed</b>	<p>Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Individuel opstart 45min.</li> <li>• Individuel udredning v/ uro.gyn fysioterapeut 45 min.</li> <li>• Ved behov individuel udredning og behandling v/ kontinenssygeplejerske 45 min., uro.gyn. fysioterapeut deltager også. (personaleforbrug 2x45 min.).</li> <li>• Maksimalt 8 ugers holdtræning 1 gang ugentligt á 45 minutter v/ uro.gyn. fysioterapeut</li> <li>• Individuel slutsamtale og undersøgelse 60 min. v/ uro.gyn. fysioterapeut og ved behov kontinenssygeplejerske (deltager samtidig, personaleforbrug 2x60 min.).</li> </ul> <p>I alt gennemsnitligt 9 timer og 15 min. /Incl. kontinenssygeplejerske i alt gennemsnitligt 11 timer).</p>
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Kontinenssygeplejerske, uro.gyn fysioterapeut, fysioterapeuter i Brøndby Kommune.

## Bilag 26 - Ufrivillig vandladning og/eller afføring – (Individuel)

Oplysning	Beskrivelse
<b>Formålet</b>	Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	<p>Mænd og kvinder med inkontinens.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Borgere med sprogbarriere</li> <li>• Borgere der ikke kan deltage på hold på grund af psykiske eller fysiske årsager</li> <li>• Borgere med svære smerteproblematikker.</li> </ul>
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Opstart ved uro.gyn. fysioterapeut</li> <li>• Ved behov udredning v/ kontinenssygeplejerske</li> <li>• Udredning og træning v/uro.gyn. fysioterapeut</li> <li>• Individuel træning v.uro.gyn. fysioterapeut</li> <li>• Bækkenbundstræning på individuelt</li> <li>• Slutsamtale og undersøgelse v/uro.gyn. fysioterapeut og ved behov kontinenssygeplejerske.</li> </ul>

Oplysning	Beskrivelse
<b>Hyppighed og varighed</b>	<p>Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Individuel opstart 45 min.</li> <li>• Individuel udredning v/ uro. gyn. fysioterapeut 45 min.</li> <li>• Ved behov individuel udredning og behandling v/kontinenssygeplejerske 45 min., uro.gyn. fysioterapeut deltager også. (personaleforbrug 2x45 min.)</li> <li>• 5 gange individuel træning v/ uro.gyn. fysioterapeut á 45 min.</li> <li>• Individuel slutsamtale og undersøgelse v/ uro.gyn. fysioterapeut og ved behov continenssygeplejerske 60 min. (deltager samtidig, personaleforbrug 2x60 min.)</li> </ul> <p>I alt gennemsnitligt 6 timer 15 min. (Incl. continenssygeplejerske i alt gennemsnitligt 8 timer og 45 min.</p>
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Kontinenssygeplejerske, uro.gyn. fysioterapeut, trænende fysioterapeuter i Brøndby Kommune.

## Bilag 27 - Underbens amputation

Oplysning	Beskrivelse
<b>Formålet</b>	Borgeren skal inden for en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade efter en faglig vurdering.
<b>Målgruppe</b>	Borgere, der er underbens amputeret.
<b>Ydelsen kan indeholde</b>	Fysisk træning samt træning og vejledning i hverdagsaktiviteter.
<b>Hyppighed og varighed</b>	<p>Varigheden af forløbet, samt varigheden og hyppigheden af de enkeltstående træningsgange, vil altid baseres på en konkret individuel faglig vurdering fra den ansvarlige terapeut.</p> <p>Gennemsnitligt 32 træningsgange, á 45 minutter.</p> <p>Ved dobbelte amputationer udløses der gennemsnitligt det dobbelte antal træningsgange.</p>

<b>Oplysning</b>	<b>Beskrivelse</b>
<b>Hvem leverer ydelsen</b>	Fysio- og ergoterapeuter i Glostrup Kommune.