



Ældrepolitik 2027-2030



Albertslund Kommune



Ældrepolitikken står på Albertslund kommunens vision. Politikken beskriver et fælles kommunalt ambitionsniveau om at sætte en fælles retning for ældreområdet, og skal ses i sammenhæng med kommunens øvrige politikker.

Udfordringsbilledet

Ældreområdet er nationalt og i Albertslund i forandring, og behovene hos de ældre og rammerne for kommunens indsatser udvikler sig løbende. Ældrereformen og sundhedsreformen sætter en ny retning for ældreområdet med fokus på sammenhæng, kvalitet og nærhed i indsatsen. Der forventes en stor stigning i den ældre befolkningsgruppe i perioden 2026 til 2030.

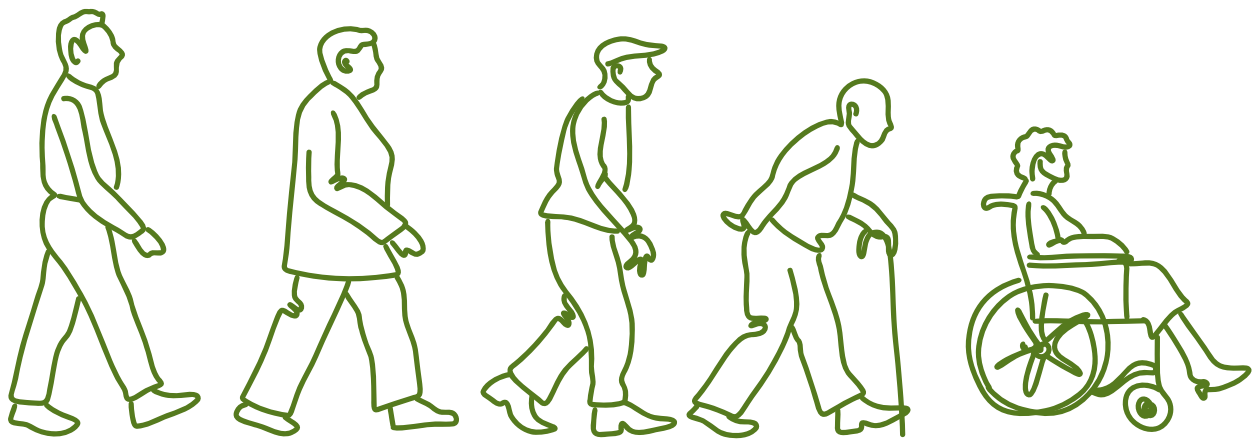
Forskelle i sundhed

Flere borgere lever længere, og det er positivt. Men der er stadig store forskelle i sundhed. Ikke alle får lige mange gode leveår, og nogle lever længere med sygdom og begrænsninger i hverdagen. Derfor vil flere få brug for støtte og pleje, og hjælpen skal tage udgangspunkt i den enkelte. For mange påvirker det både

hverdagen, trivsel og muligheden for at leve det liv, de ønsker. Sundhedsprofilen 2025 viser, at det især er kronisk sygdom, smerter og begrænsninger i hverdagen, der fylder for mange ældre, fordi det bliver svært at klare opgaverne i dagligdagen.

Ensomhed og manglende fællesskaber
Albertslund har mange stærke fællesskaber, der giver albertslundere mulighed for at mødes, skabe relationer og være en del af byens liv. Ensomhed og manglende fællesskaber er på trods af dette en udfordring for nogle ældre i Albertslund. Vi ved, at det har stor betydning for livskvaliteten at have relationer og føle sig som en del af et fællesskab. For nogle ældre kan det være svært at skabe nye relationer og finde vej ind i fællesskaber i byen, særligt hvis





man har mistet en ægtefælle, venner eller andre i sit tidligere netværk.

De pårørendes rolle

Med ældrereformen er der sat en ny retning. Opgaver skal i højere grad løses tæt på borgerne og i dialog med borgeren. Det kræver et godt samarbejde mellem ældre, pårørende og medarbejdere.

Pårørende spiller en vigtig rolle i mange ældres liv i Albertslund. For nogle kan det være en stor og krævende opgave – og det kan være svært for de pårørende at finde en god balance i hverdagen. Uklare forventninger kan også gøre det sværere at være en del af indsatsen.

Rekruttering og kompetencer

Dygtige og engagerede medarbejdere er en vigtig styrke i Albertslund Kommune og en forudsætning for høj kvalitet i ældreplejen. Samtidig kan det være svært at tiltrække medarbejdere, og behovet bliver kun større i de kommende år. Det stiller krav til, at Albertslund Kommune er en attraktiv arbejdsplads, hvor medarbejderne har lyst til at være, trives og udvikle sig. Samtidig skal medarbejderne være fagligt rustet til nye opgaver og til de forandringer, der følger med udviklingen på ældreområdet.

Ønsket fremtidsscenario

Med afsæt i udfordringerne på ældreområdet er der beskrevet to målsætninger, der skal fungere som pejlemærke for vores indsats på ældreområdet. Målsætningerne skal understøtte, at ældre borgere, uanset livssituation, oplever sammenhæng, kvalitet og værdighed i mødet med kommunen.

1. *Albertslunds ældre lever et selvstændigt og værdigt liv*

Vi vil understøtte, at ældre i Albertslund kan leve et selvstændigt liv længst muligt gennem forebyggelse og rehabilitering. Det handler om værdigheden i at kunne klare sig selv og bevare friheden til at leve sit eget liv, også med støtte, når det er nødvendigt. Samtidig skal ældre, der har brug for hjælp og pleje, opleve tryghed i, at de får den støtte, de har behov for – også ved demens og i den sidste del af livet. Vi er opmærksomme på, at ikke alle har de samme forudsætninger, og hjælpen skal tilpasses den enkelte.

2. *Albertslunds ældre oplever indsatser af høj kvalitet*

Vi vil levere indsatser af høj faglig kvalitet, der tager udgangspunkt i den enkelte borgers behov, ønsker og livssituation. Det betyder, at vi skal have blik for forskellighed i livsvilkår og sikre fleksible løsninger, der

kan tilpasses den enkelte – i tæt samspil med pårørende og med respekt for den enkeltes værdier og prioriteringer.

Vi vil arbejde for, at der er relevante og sammenhængende tilbud gennem hele ældrelivet – fra et aktivt seniorliv til perioder, hvor der er brug for mere støtte, og til den sidste tid i livet, hvor tryghed, værdighed og nærvær er vigtigt. Målet er en ældrepleje med sammenhæng for den enkelte borger, hvor borgere, pårørende og medarbejdere sammen skaber tillidsfulde, trygge og meningsfulde forløb.



Hvordan bliver det til virkelighed?

Målsætningerne i ældrepolitikken skal omsættes til handling i hverdagen i alle kommunens tilbud. Det vil vi gøre på følgende måde:

Tværfagligt samarbejde

Arbejdet med at realisere politikkens ambitioner og målsætninger sker i et tværfagligt samarbejde mellem medarbejdere, ledere og samarbejdspartnere, og i tæt dialog med borgere, civilsamfund og pårørende. Her skal borgerne opleve sammenhæng i deres forløb, møde færre forskellige medarbejdere i hverdagen og blive inddraget i beslutninger om den hjælp de modtager. Pårørende skal opleve tydelig dialog og mulighed for at være en del af samarbejdet. Uklare forventninger kan også gøre det sværere at være en del af indsatsen.



Samtidig sker udviklingen af ældreområdet i samspil med nationale udspil og i samarbejdet med andre kommuner og organisationer. Samarbejdet på tværs af sektor, f.eks. med hospitaler og almen praksis får også stor betydning for udviklingen af ældreområdet i regi af sundhedsreformen.

Samarbejde på tværs af sektor og fagområde bliver vigtigt for at finde nye løsninger og tiltag.

Fokus på forebyggelse og rehabilitering
Fælles for indsatserne på området er, at de skal kunne mærkes i borgernes hverdag. Og de skal give mulighed for at leve et ældreliv med højst mulig selvstændighed. Derfor vil vi også styrke arbejdet med forebyggelse og rehabilitering for at understøtte, at den enkelte længst muligt kan leve det ældreliv, som har værdi for dem – selvfølgelig med den nødvendige hjælp og støtte fra kommunen.

Høj faglighed

Det kræver dygtige medarbejdere med stærke faglige og relationelle kompetencer og mulighed for at træffe beslutninger tæt på borgeren – i samarbejde med borgeren og de pårørende. Vi vil derfor arbejde for en ældrepleje med fokus på faglighed, ansvar, høj tillid og samarbejde, hvor løsninger tager udgangspunkt i den enkelte borgers liv. Vi arbejder også med at uddanne fremtidens medarbejdere gennem praktik og gode læringsmiljøer.

Udviklingen skal følges

Vi følger løbende op på arbejdet med ældrepolitikken. Vi indsamler erfaringer og justerer indsatserne undervejs. Det giver mulighed for løbende at tilpasse arbejdet med ældrepolitik-

ken og målsætningerne, når vi får ny viden, nye erfaringer og møder nye behov hos borgere og pårørende.



ÆLDRE, SUNDHED & SOCIAL
Nordmarks Allé 1
2620 Albertslund
+45 4368 6868
albertslund@albertslund.dk
www.albertslund.dk

