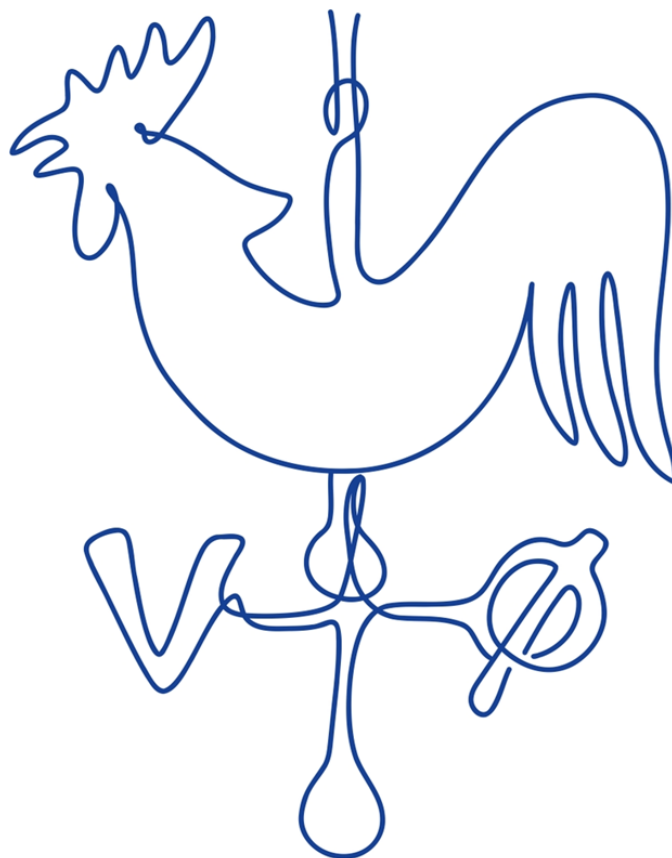


Genoptræning og træning

Indsatskatalog 2024

Afdelingen for Ældre, Sundhed & Social
Albertslund Kommune



Indholdsfortegnelse

Indledning.....	5
Trekommunalt samarbejde om genoptræning.....	5
Genoptræning efter serviceloven.....	5
Revidering.....	5
Genoptræning efter udskrivelse fra hospital Sundhedsloven § 140.....	6
Genoptræning efter apopleksi/senhjerneskode Fysioterapi.....	6
Genoptræning efter apopleksi/senhjerneskode Ergoterapi.....	7
Genoptræning, anden neurologisk sygdom Fysioterapi.....	8
Genoptræning, anden neurologisk sygdom Ergoterapi.....	9
Genoptræning efter geriatrisk indlæggelse Ergoterapi.....	10
Genoptræning efter geriatrisk indlæggelse Fysioterapi.....	11
Genoptræning efter hoftebrud Fysioterapi.....	12
Genoptræning efter kunstig hofte Fysioterapi.....	13
Genoptræning efter kunstigt knæ Fysioterapi.....	14
Genoptræning efter brud/andre skader på hånder og fingre Ergoterapi.....	15
Genoptræning, hofte Fysioterapi.....	16
Genoptræning, andet Fysioterapi.....	17
Genoptræning, andet Ergoterapi.....	18
Genoptræning, psykiatri Fysioterapi.....	19
Genoptræning, psykiatri Ergoterapi.....	20
Genoptræning, hofte- eller knæ-artrose (GLAiD-forløb) Fysioterapi.....	21
Genoptræning i forbindelse med lungesygdomme Fysioterapi.....	22
Genoptræning efter smitte med COVID-19 Fysioterapi.....	23
Genoptræning efter smitte med COVID-19 Ergoterapi.....	24



Indledning

Indsatskataloget omhandler ydelser vedrørende genoptræning i forhold til sundhedslovens § 140. Ifølge loven skal Kommunalbestyrelsen tilbyde vederlagsfri genoptræning til personer, der efter udskrivelse fra hospital har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning. Det vil sige, at kommunens myndighedsansvar gælder de borgere, der i forbindelse med udskrivelse fra hospital modtager en genoptræningsplan.

Formålet med genoptræning er, at borgeren inden for en målrettet og tidsafgrænset periode så vidt muligt opnår samme grad af funktionsevne som tidligere, ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller anden skade med mere.

Genoptræningen vedrører kun borgerens funktionsnedsættelse(r) beskrevet i genoptræningsplanen, det vil sige problemer i kroppens funktioner eller anatomi, samt aktivitets- og deltagelsesbegrænsninger.

Genoptræningen skal ydes i overensstemmelse med den enkelte borgers individuelle genoptræningsplan. I forbindelse med den enkelte borgers opstart af træningen udarbejdes der individuelle mål, herunder vurdering af varighed af genoptræningsindsatsen. Disse mål udarbejdes i samarbejde mellem borger og terapeut.

Trekommunalt samarbejde om genoptræning

Kommunen har indgået samarbejde med Brøndby og Glostrup Kommuner om genoptræning af udvalgte diagnosegrupper. Der er udarbejdet fælles kvalitetsstandarder for disse diagnoser, jf. "Kvalitetsstandard for genoptræning efter Sundhedslovens § 140 – Trekommunalt samarbejde". Nærværende indsatskatalog omhandler således kun de diagnoser, som tilbydes i Albertslund kommune uden for samarbejdet.

Genoptræning efter serviceloven

Kommunen tilbyder endvidere genoptræning og vedligeholdelsestræning efter serviceloven. Genoptræning efter sundhedsloven adskiller sig fra genoptræning efter serviceloven. I serviceloven er der ikke et krav om en lægefaglig vurdering af behovet for genoptræning i form af en genoptræningsplan.

Revidering

Indsatskataloget vil løbende blive evalueret og justeret som tillæg til den gældende kvalitetsstandard.

Genoptræning efter udskrivelse fra hospital | Sundhedsloven § 140

Genoptræning efter apopleksi/senhjerneskeade | Fysioterapi

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 140, som forudsætter en genoptræningsplan i forbindelse med udskrivelse fra sygehus.
Formål	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade m.m.
Målgruppe	Borgere med en apopleksi eller anden hjerneskeade.
Indhold i ydelsen	Relevant fysisk og kognitiv træning som f.eks. styrketræning, udholdenhedstræning, fokus på inddragelse af afficeret ekstremitet. Relevant funktionstræning målrettet borgernes aktuelle funktionstab.
Hypighed og varighed	Generelt: Alle forløb tilrettelægges efter en individuel faglig vurdering i forhold til hypighed og længde. Hold og individuel: Op til 24 træningsgange med mulighed for forlængelse på baggrund af individuel og faglig vurdering af fysioterapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeut ansat i Albertslund Kommune.
Særlige forhold	Der tilbydes kun holdtræning for apopleksipatienter i tilfælde af, at der på det aktuelle tidspunkt er nok borgere med samme træningsbehov. Alternativt tilbydes træning på blandede hold med træningsindhold, som er relevant for borgeren. Apopleksihold: Minimum 3 og maksimum 6 deltagere Blandede hold: Op til 12 borgere Overholde de restriktioner der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset.

Genoptræning efter apopleksi/senhjerneskode | Ergoterapi

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 140, som forudsætter en genoptræningsplan i forbindelse med udskrivelse fra sygehus.
Formål	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktions- og aktivitetsniveau som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade m.m.
Målgruppe	Borgere med en apopleksi eller anden hjerneskode.
Indhold i ydelsen	Relevant kognitiv- og aktivitetstræning. Relevant funktionstræning målrettet borgernes aktuelle funktionstab.
Hyppighed og varighed	Generelt: Alle forløb tilrettelægges efter en individuel faglig vurdering i forhold til hyppighed og længde. Hold og individuel: Op til 24 træningsgange med mulighed for forlængelse på baggrund af individuel og faglig vurdering af ergoterapeut.
Hvem leverer ydelsen	Ergoterapeut ansat i Albertslund kommune.
Hvor foregår træningen	Genoptræningscenter eller eget hjem efter terapeutisk vurdering.
Særlige forhold	Overholde de restriktioner der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset. Der tilbydes kun holdtræning for apopleksipatienter i tilfælde af, der på det aktuelle tidspunkt er nok borgere med samme træningsbehov. Alternativt tilbydes træning på blandede hold med træningsindhold, som er relevant for borgeren eller individuel træning. Apopleksihold: Minimum 3 og maksimalt 6 deltagere. Blandede hold: Op til 12 borgere.

Genoptræning, anden neurologisk sygdom | Fysioterapi

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 140, som forudsætter en genoptræningsplan i forbindelse med udskrivelse fra sygehus.
Formål	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade m.m.
Målgruppe	Borgere med anden neurologisk sygdom end apopleksi.
Indhold i ydelsen	Relevant fysisk og kognitiv træning som f.eks. styrketræning, udholdenhedstræning, fokus på inddragelse af afficeret ekstremitet. Relevant funktionstræning målrettet borgernes aktuelle funktionstab.
Hyppighed og varighed	Generelt: Alle forløb tilrettelægges efter en individuel faglig vurdering i forhold til hyppighed og længde. Hold og individuel: Op til 10 træningsgange med mulighed for forlængelse på baggrund af individuel og faglig vurdering af fysioterapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeut ansat i Albertslund Kommune.
Særlige forhold	Overholde de restriktioner der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset

Genoptræning, anden neurologisk sygdom | Ergoterapi

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 140, som forudsætter en genoptræningsplan i forbindelse med udskrivelse fra sygehus.
Formål	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade m.m.
Målgruppe	Borgere med anden neurologisk sygdom end apopleksi.
Resultatmål	70 % af borgerne opnår forbedret funktionsniveau ved træningsperiodens ophør.
Indhold i ydelsen	Relevant aktivitets- og funktionstræning.
Hyppeghed og varighed	Individuel og hold: Op til 10 træningsgange med mulighed for forlængelse på baggrund af individuel og faglig vurdering af ergoterapeut.
Hvem leverer ydelsen	Ergoterapeut ansat i Albertslund Kommune.
Særlige forhold	Overholde de restriktioner der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset.

Genoptræning efter geriatrisk indlæggelse | Ergoterapi

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 140, som forudsætter en genoptræningsplan i forbindelse med udskrivelse fra sygehus.
Formål	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade m.m.
Målgruppe	Borgere der har haft en geriatrisk indlæggelse.
Indhold i ydelsen	Relevant aktivitets- og funktionstræning.
Hyppighed og varighed	Generelt: Alle forløb tilrettelægges efter en individuel faglig vurdering i forhold til hyppighed og længde. Hold og individuel: Op til 24 træningsgange med mulighed for forlængelse på baggrund af individuel og faglig vurdering af ergoterapeut.
Hvem leverer ydelsen	Ergoterapeut ansat i Albertslund Kommune.
Særlige forhold	Overholde de restriktioner der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset

Genoptræning efter geriatrisk indlæggelse | Fysioterapi

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 140, som forudsætter en genoptræningsplan i forbindelse med udskrivelse fra sygehus.
Formål	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller skade m.m.
Målgruppe	Borgere der har haft en geriatrisk indlæggelse.
Indhold i ydelsen	Fysisk træning og funktionstræning.
Hyppighed og varighed	Generelt: Alle forløb tilrettelægges efter en individuel faglig vurdering i forhold til hyppighed og længde. Hold og individuel: Op til 24 træningsgange med mulighed for forlængelse på baggrund af individuel og faglig vurdering af fysioterapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeut ansat i Albertslund Kommune.
Særlige forhold	Overholde de restriktioner der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset.

Genoptræning efter hoftebrud | Fysioterapi

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 140, som forudsætter en genoptræningsplan i forbindelse med udskrivelse fra sygehus.
Formål	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade m.m.
Målgruppe	Borgere der har haft et hofteært brud.
Indhold i ydelsen	Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning.
Hyppighed og varighed	Generelt: Alle forløb tilrettelægges efter en individuel faglig vurdering i forhold til hyppighed og længde. Hold og individuel: Op til 24 træningsgange med mulighed for forlængelse på baggrund af individuel og faglig vurdering af fysioterapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeut ansat i Albertslund Kommune.
Særlige forhold	Overholde de restriktioner der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset. Borgere, der ikke kan træne på hold pga. specifikke hensyn, trænes individuelt.

Genoptræning efter kunstig hofte | Fysioterapi

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 140, som forudsætter en genoptræningsplan i forbindelse med udskrivelse fra sygehus.
Formål	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade m.m.
Målgruppe	Borgere der har fået indsat en ny hofte.
Indhold i ydelsen	Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning.
Hyppighed og varighed	Generelt: Alle forløb tilrettelægges efter en individuel faglig vurdering i forhold til hyppighed og længde. Hold: Standardforløb 2 gange om ugen i 6 uger. Individuel: Op til 10 træningsgange.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeut ansat i Albertslund Kommune.
Særlige forhold	Overholde de restriktioner der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset. Borgere, der ikke kan træne på hold pga. specifikke hensyn, trænes individuelt.

Genoptræning efter kunstigt knæ | Fysioterapi

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 140, som forudsætter en genoptræningsplan i forbindelse med udskrivelse fra sygehus.
Formål	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade m.m.
Målgruppe	Borgere der har fået indsat et nyt knæled.
Indhold i ydelsen	Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning.
Hyppighed og varighed	Generelt: Alle forløb tilrettelægges efter en individuel faglig vurdering og kan være kortere end standardforløbet. Hold: Standardforløb er 1 gang superviseret træning om ugen i 6 uger. Sidste træningsgang kan byttes til en kontroltid 3 måneder efter afslutning på træning. Individuel: I særlige tilfælde kan det vurderes relevant at starte forløbet individuelt. Det gælder op til 10 træningsgange.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeut ansat i Albertslund Kommune.
Særlige forhold	Overholde de restriktioner der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset.

Genoptræning efter brud/andre skader på håndled og fingre | Ergoterapi

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 140, som forudsætter en genoptræningsplan i forbindelse med udskrivelse fra sygehus.
Formål	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade m.m.
Målgruppe	Borgere med brud/andre skader på håndled og fingre.
Indhold i ydelsen	Relevant aktivitets- og funktionstræning.
Hyppighed og varighed	Individuel: Op til 10 træningsgange med mulighed for forlængelse på baggrund af individuel og faglig vurdering af ergoterapeut.
Hvem leverer ydelsen	Ergoterapeut ansat i Albertslund Kommune.
Særlige forhold	Overholde de restriktioner der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset.

Genoptræning, hofte | Fysioterapi

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 140, som forudsætter en genoptræningsplan i forbindelse med udskrivelse fra sygehus.
Formål	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade m.m.
Målgruppe	Borgere med skade omkring hofte, som ikke er brud, artrose eller ny hofte.
Indhold i ydelsen	Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning.
Hyppighed og varighed	Individuel og hold: Op til 10 træningsgange med mulighed for forlængelse på baggrund af individuel og faglig vurdering af fysioterapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeut ansat i Albertslund Kommune.
Særlige forhold	Overholde de restriktioner der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset.

Genoptræning, andet | Fysioterapi

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 140, som forudsætter en genoptræningsplan i forbindelse med udskrivelse fra sygehus.
Formål	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade m.m.
Målgruppe	Borgere med diagnose, der ikke dækkes af andre ydelser.
Indhold i ydelsen	Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning.
Hyppighed og varighed	Individuel og hold: Op til 10 træningsgange med mulighed for forlængelse på baggrund af individuel og faglig vurdering af fysioterapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeut ansat i Albertslund Kommune.
Særlige forhold	Overholde de restriktioner der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset.

Genoptræning, andet | Ergoterapi

Oplysning	Beskrivelse
 Lovgrundlag 	Sundhedsloven § 140, som forudsætter en genoptræningsplan i forbindelse med udskrivelse fra sygehus.
 Formål 	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade m.m.
 Målgruppe 	Borgere med diagnose, der ikke dækkes af andre ydelser.
 Indhold i ydelsen 	Relevant aktivitets- og funktionstræning.
 Hyppighed og varighed 	Individuel og hold: Op til 10 træningsgange med mulighed for forlængelse på baggrund af individuel og faglig vurdering af ergoterapeut.
 Hvem leverer ydelsen 	Ergoterapeut ansat i Albertslund Kommune.
 Særlige forhold 	Overholde de restriktioner der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset.

Genoptræning, psykiatri | Fysioterapi

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 140, som forudsætter en genoptræningsplan i forbindelse med udskrivelse fra sygehus.
Formål	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade m.m.
Målgruppe	Borgere med psykiatrisk diagnose som primære diagnose
Indhold i ydelsen	Fysisk træning og funktionstræning.
Hyppighed og varighed	Individuel og hold: Op til 10 træningsgange med mulighed for forlængelse på baggrund af individuel og faglig vurdering af fysioterapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeut ansat i Albertslund Kommune.
Særlige forhold	Overholde de restriktioner der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset.

Genoptræning, psykiatri | Ergoterapi

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 140, som forudsætter en genoptræningsplan i forbindelse med udskrivelse fra sygehus.
Formål	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade m.m.
Målgruppe	Borgere med psykiatrisk diagnose som primære diagnose
Indhold i ydelsen	Relevant aktivitets- og funktionstræning.
Hyppighed og varighed	Individuel og hold: Op til 10 træningsgange med mulighed for forlængelse på baggrund af individuel og faglig vurdering af ergoterapeut.
Hvem leverer ydelsen	Ergoterapeut ansat i Albertslund Kommune.
Særlige forhold	Overholde de restriktioner der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset.

Genoptræning, hofte- eller knæ-artrose (GLAiD-forløb) | Fysioterapi

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 140, som forudsætter en genoptræningsplan i forbindelse med udskrivelse fra sygehus.
Formål	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade m.m.
Målgruppe	Borgere med artroseforandringer i hofte-og eller knæled.
Indhold i ydelsen	Styrketræning, funktionstræning og undervisning.
Hyppighed og varighed	Hold og individuel: Op til 12 træningsgange.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeut ansat i Albertslund Kommune.
Særlige forhold	Ingen.

Genoptræning i forbindelse med lungesygdomme | Fysioterapi

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 140, som forudsætter en genoptræningsplan i forbindelse med udskrivelse fra sygehus.
Formål	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade m.m.
Målgruppe	Borgere med Kronisk Obstruktiv Lungesygdom (KOL), lungefibrose, osv.
Indhold i ydelsen	Fysisk træning og konditionstræning
Hyppighed og varighed	Individuel og hold: Op til 16 træningsgange á 1 time på hold med mulighed for forlængelse på baggrund af individuel og faglig vurdering af fysioterapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeut ansat i Albertslund Kommune.
Særlige forhold	Overholde de restriktioner der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset.

Genoptræning efter smitte med COVID-19 | Fysioterapi

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 140, som forudsætter en genoptræningsplan i forbindelse med udskrivelse fra sygehus.
Formål	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade m.m.
Målgruppe	Borgere henvist på baggrund af COVID-19 smitte.
Indhold i ydelsen	Fysisk træning og konditionstræning.
Hyppighed og varighed	Individuel: Op til 10 træningsgange med mulighed for forlængelse på baggrund af individuel og faglig vurdering af fysioterapeut. Hold: Op til 12 træningsgange med mulighed for forlængelse på baggrund af individuel og faglig vurdering af fysioterapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeut ansat i Albertslund Kommune.
Særlige forhold	Overholde de restriktioner der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset.

Genoptræning efter smitte med COVID-19 | Ergoterapi

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 140, som forudsætter en genoptræningsplan i forbindelse med udskrivelse fra sygehus.
Formål	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade m.m.
Målgruppe	Borgere henvist på baggrund af COVID-19 smitte.
Indhold i ydelsen	Fysisk træning og konditionstræning.
Hyppighed og varighed	Individuel og hold: Op til 10 træningsgange med mulighed for forlængelse på baggrund af individuel og faglig vurdering af ergoterapeut.
Hvem leverer ydelsen	Ergoterapeut ansat i Albertslund Kommune.
Særlige forhold	Overholde de restriktioner der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset.