



**Hvordan
har  du det?**

Sundhedsprofil 2025

- med fokus på resultater for
Albertslund Kommune

Ida Strøyer Hendriksen og Marie Stjerne Grønkjær

30. april 2026, Albertslund Kommune

Center for Klinisk Forskning
og Forebyggelse



Hvad er og hvad kan Sundhedsprofilen?

Også for
sundhedsrådene

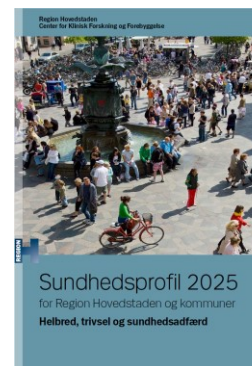
Formål:

Monitorering: Trivsel, sundhed og sygdom i kommuner, region og nationalt
Udvikling over tid (seks sundhedsprofiler i Region H indtil nu)

Prioritering: Rådgivningsforpligtelse
Forebyggelse, behandling og rehabilitering

Sundhedsprofil 2025 for Region H består af:

- Rapport om **helbred, trivsel og sundhedsadfærd**
- Rapport om **kronisk sygdom** (udkommer i maj)
- **Faktaark og Excelark**



Datagrundlag: spørgeskema og registre

- Spørgeskemaundersøgelse i foråret 2025 blandt borgere på 16+ år
 - Også i 2021, 2017, 2013 og 2010 (+2007)
- 2025: 41.822 borgere i Region H (41,8 %)
 - 995 borgere (40,6 %) i Albertslund Kommune

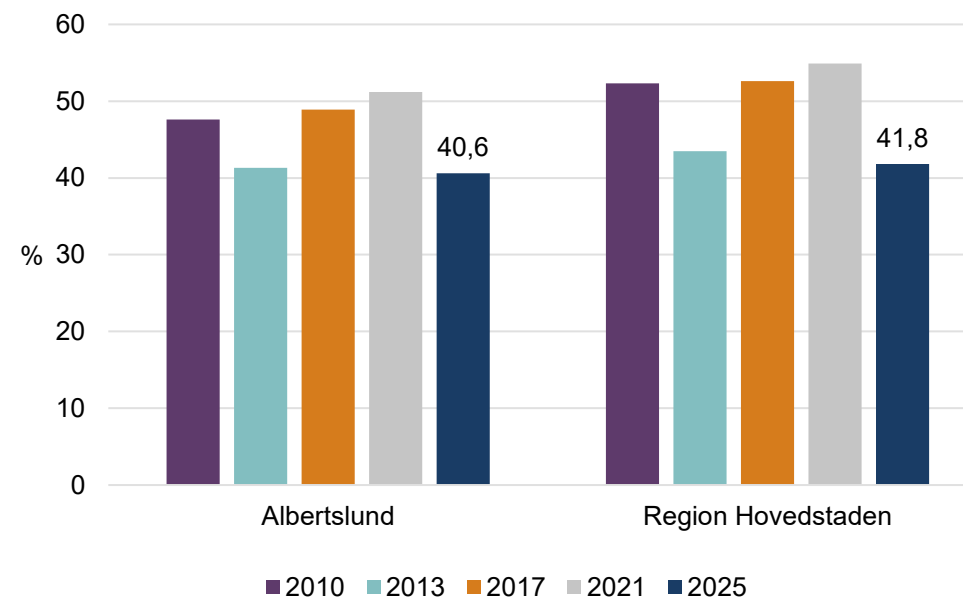
- Nationale registre
- Vægtning

Flest besvarelser:

Kvinder
Ældre
Dansk baggrund
Videregående uddannelse
Pensionist/i beskæftigelse
Samlevende



Svarprocent over tid

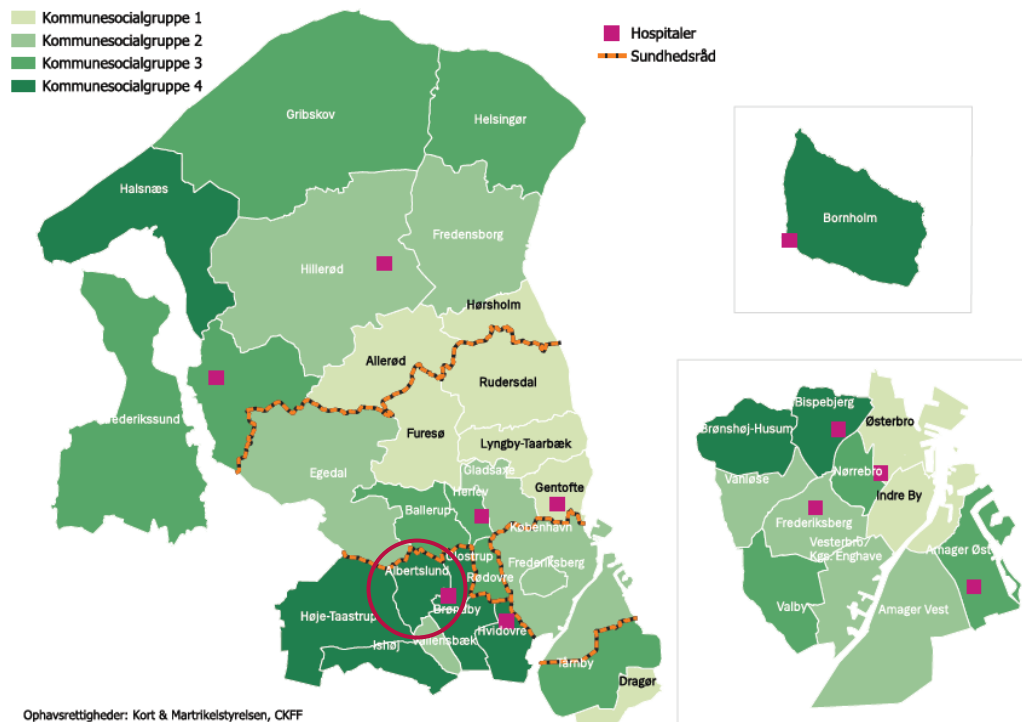


Sociodemografi

Hvordan
har  det?



Kommunesocialgrupper



Albertslund Kommune er i
kommunesocialgruppe 4:

- Stor andel med kort uddannelse
- Stor andel uden for arbejdsmarkedet
- Lav gennemsnitlig bruttoindkomst

→ Forventeligt at borgerne er **mindre sunde** end regionen samlet set



Resultater – del 1

- Temaer i Sundhedsprofilen
- Rygning og alkohol
- Kost, fysisk aktivitet, søvn, skærmtid og vægt
- Ønske om adfærdsændring

Hvordan
har  du det?



Temaer i Sundhedsprofil 2025



Rygning og alkohol

- forekomst i Albertslund Kommune sammenlignet med Sundhedsråd Amager/Vestegnen

Samme forekomst



Daglig rygning: 13 % (12 %)

Blandt højeste forekomster
i hele regionen



Daglig brug af e-cigaretter/vapes: 5 % (4 %)



Daglig brug af røgfri tobak/nikotinposer: 4 % (3 %)

OBS. ift. daglig rygning blandt borgere med børn i hjemmet:
forekomst i Albertslund Kommune (19,1 %) er blandt
højeste forekomster i hele regionen

Samme forekomst



Drikker over 10 genstande/uge: 11 % (12 %)



Rusdrikker ugentligt: 7 % (7 %)



Rygning og alkohol

- udvikling i Albertslund kommune (2021 → 2025)

Ikke signifikant ændring (fra 2021)



Drikker > 10 genstande/uge: 13 % → 11 %



Rusdrikker ugentligt: 6 % → 7 %



Daglig rygning: 16% → 13 %

Fald i forekomst
siden 2017

Stigning (fra 2021)



Daglig brug af røgfri tobak/nikotinposer : 1,6 % → 4,1 %



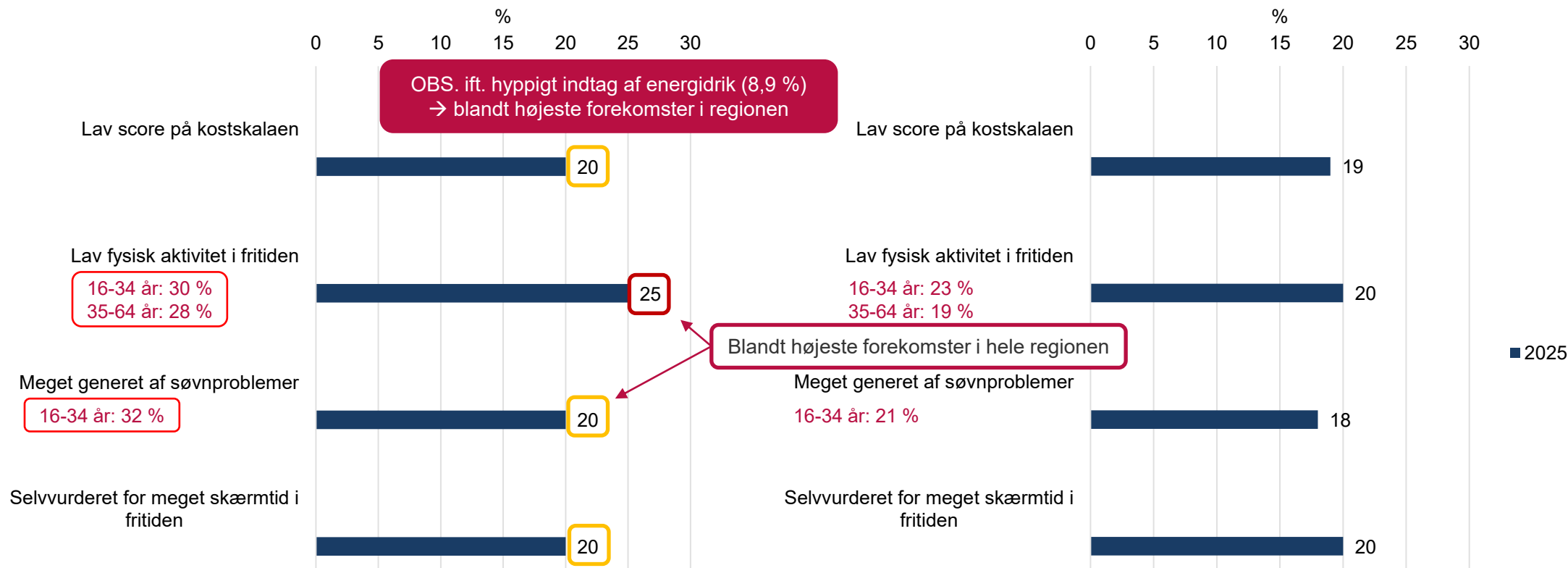
Daglig brug af e-cigaretter/vapes: 2,4 % → 4,9 %



Kost, fysisk aktivitet, søvn og skærm

Albertslund Kommune

Sundhedsråd Amager og Vestegnen



OBS. ift. hyppigt indtag af energidrik (8,9 %) → blandt højeste forekomster i regionen

16-34 år: 30 %
35-64 år: 28 %

16-34 år: 32 %

16-34 år: 23 %
35-64 år: 19 %

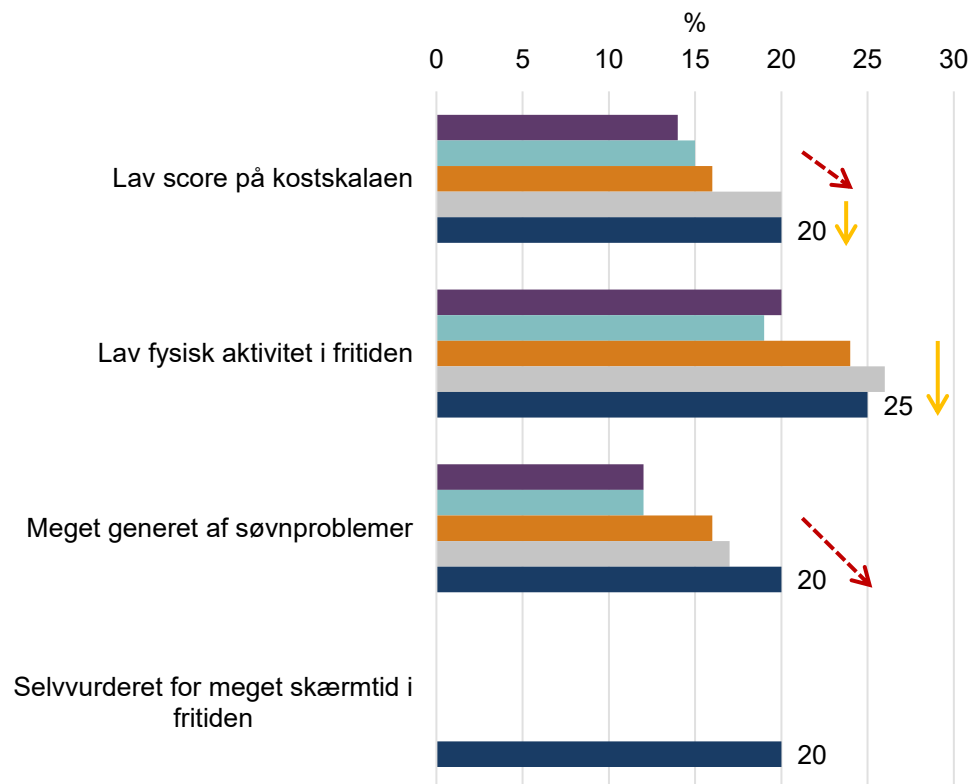
Blandt højeste forekomster i hele regionen

OBS. ift. forekomst af andre indikatorer for uhensigtsmæssige skærmvaner – fx højt forbrug af hhv. **social media** og **computerspil** – blandt højeste forekomster i regionen

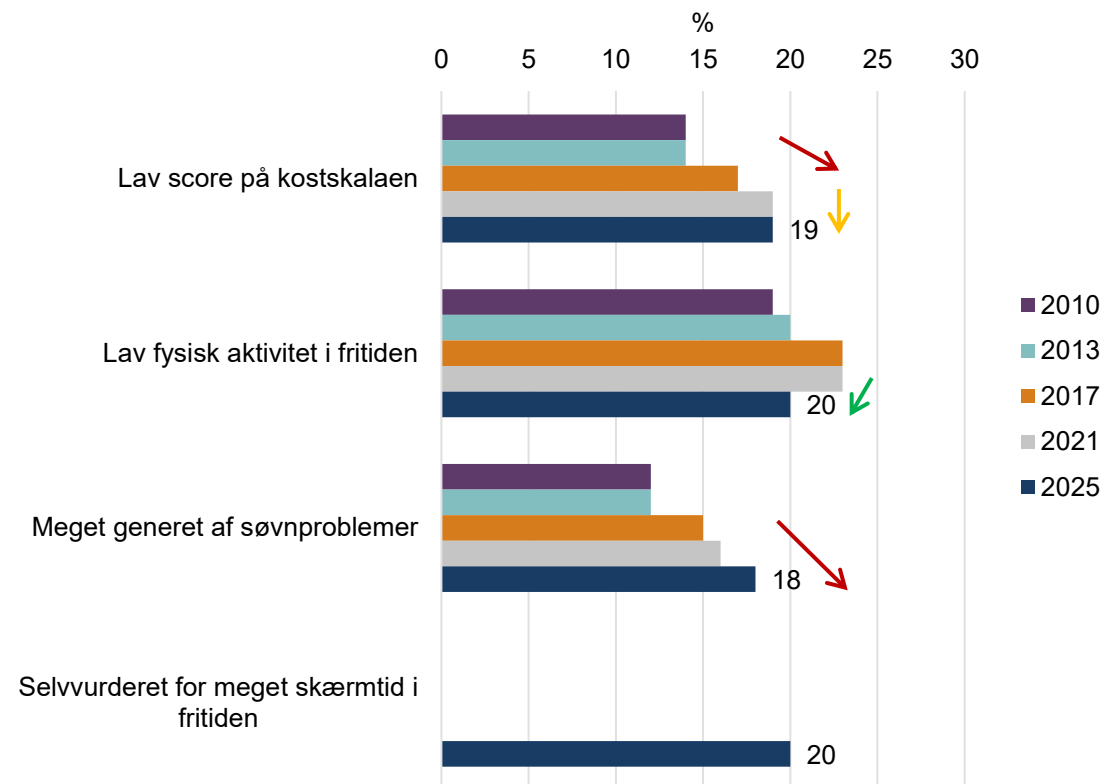


Kost, fysisk aktivitet, søvn og skærm

Albertslund Kommune



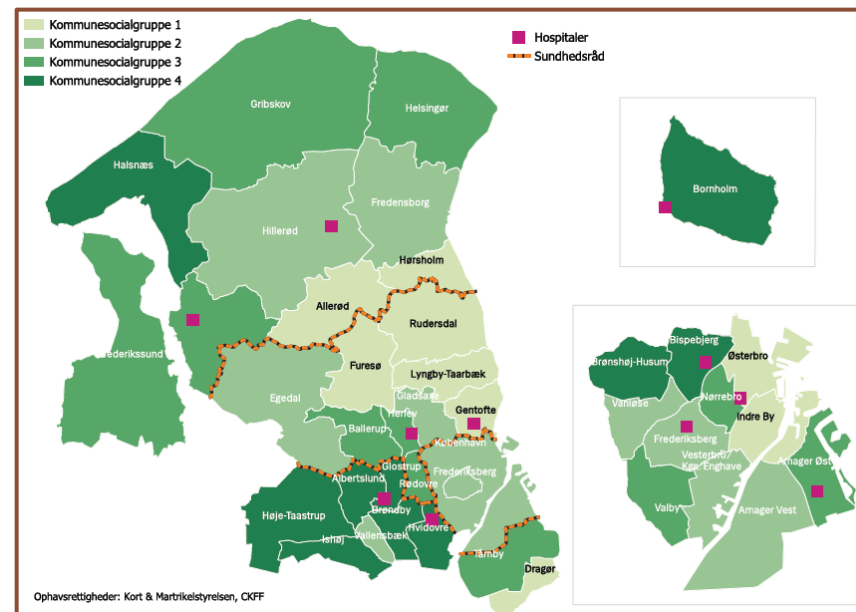
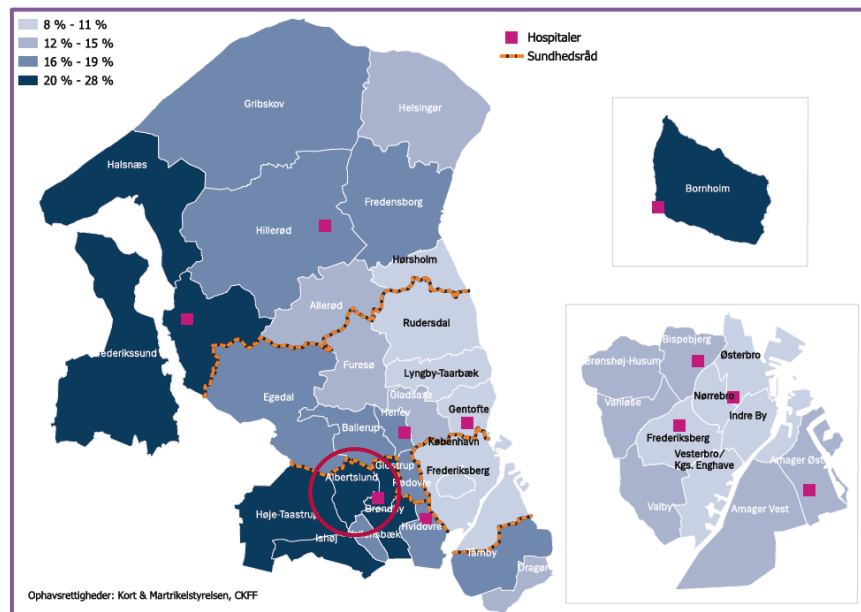
Sundhedsråd Amager og Vestegnen



2010
2013
2017
2021
2025



Svær overvægt



Svær overvægt (BMI \geq 30)

23 % i Albertslund
21 % i SR Amager/Vestegnen

- Steget ift. 2017 (19 %)
- Uændret ift. 2021 (23 %)

Blandt højeste forekomster i hele regionen
(gælder også svær overvægt - klasse III m. BMI \geq 40)

I høj grad mørke farver samme steder på de to kort
→ højere forekomst af svær overvægt i områder med færrest sociale ressourcer



Social ulighed 2025 - helbred, trivsel og sundhedsadfærd

”Klassisk” social ulighed - de fleste indikatorer



Livskvalitet og helbred



Fysisk inaktivitet



Søvnproblemer



Svær overvægt



Rygning og e-cigaretter/vapes



Usund kost



Højt skærmforbrug



Smerter og begrænsninger



Lav sundhedskompetence



Mangelfulde sociale relationer



Dårlig mental sundhed

Ikke tydeligt mønster i social ulighed



Ubeskyttet sex



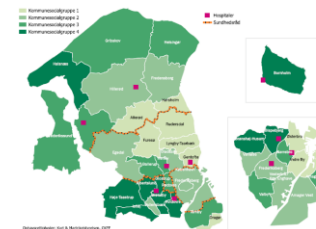
Foto: Colourbox



Euforiserende stoffer



Røgfri tobak/nikotinposer

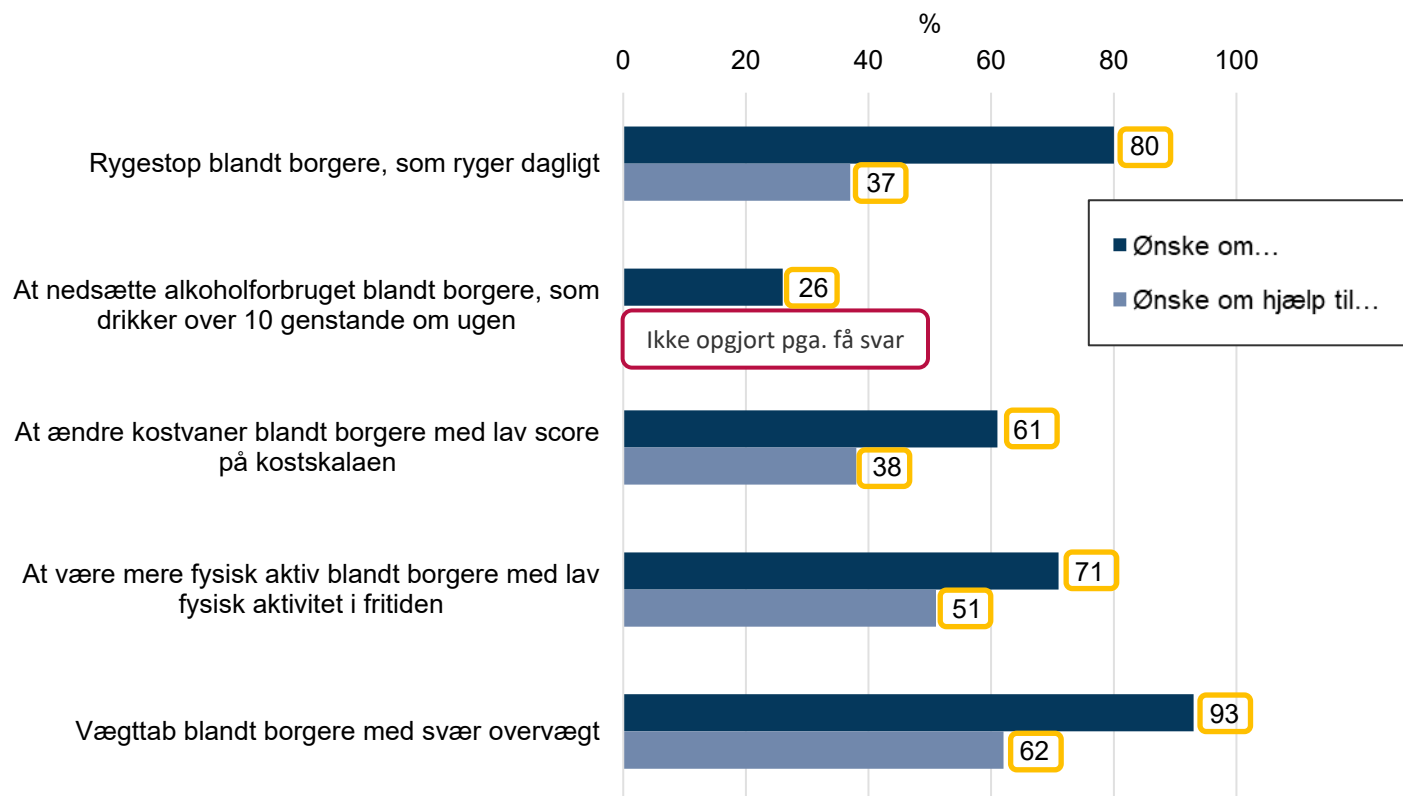


Alkohol

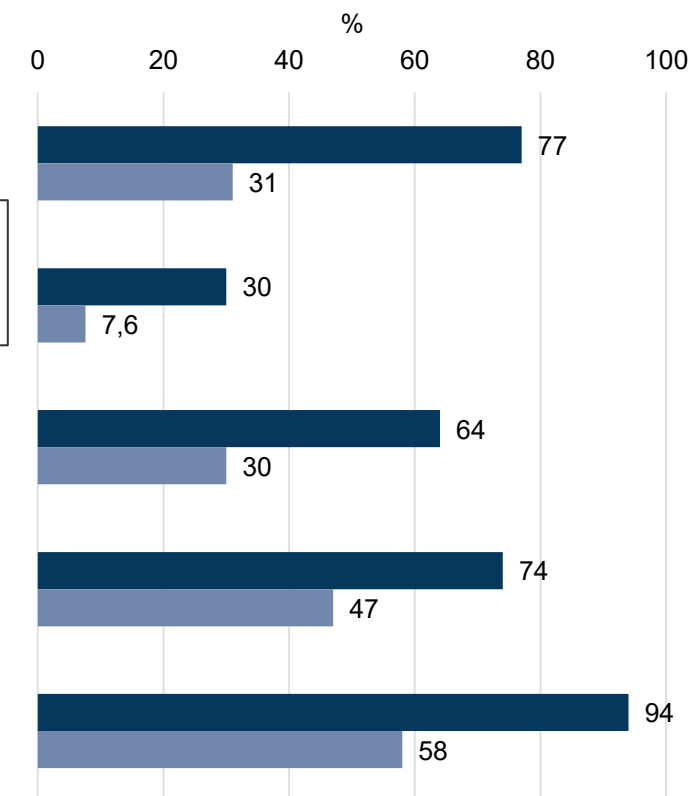


Ønske om adfærdsændring eller vægttab i 2025

Albertslund Kommune



Region Hovedstaden



Resultater – del 1

- Temaer i Sundhedsprofilen
- Rygning og alkohol
- Kost, fysisk aktivitet, søvn, skærmtid og vægt
- Ønske om adfærdsændring

Tid til
spørgsmål til
disse emner

Hvordan
har  du det?



Resultater – del 2

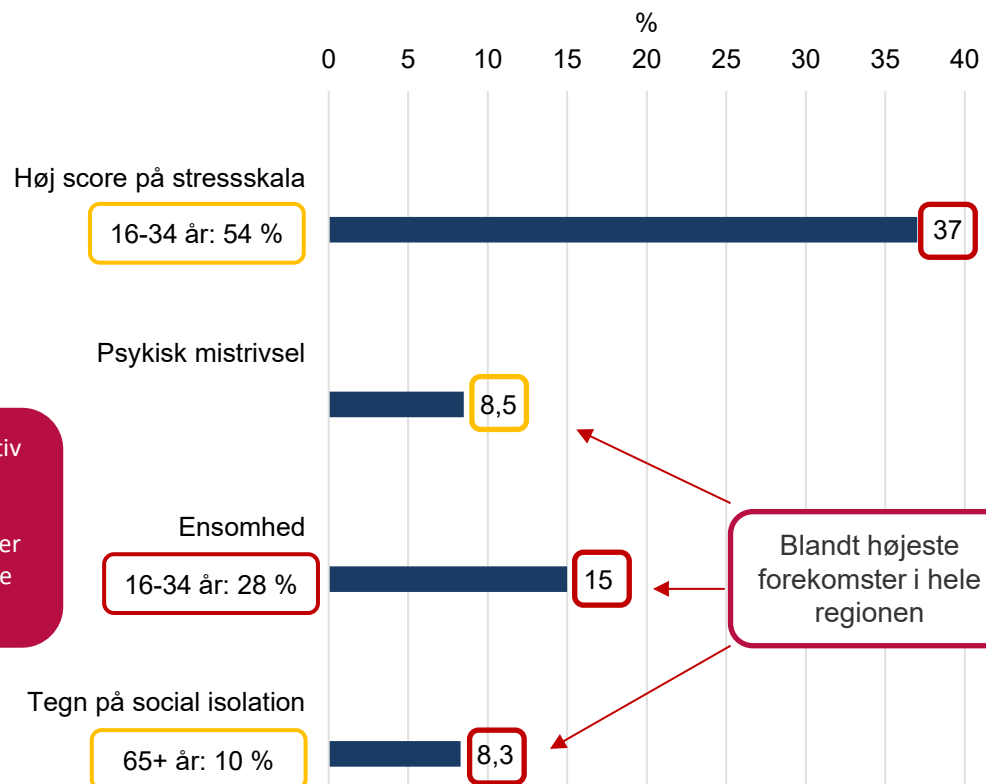
- Mental og social trivsel
- Helbred og livskvalitet
- Kronisk sygdom

Hvordan
har  det?

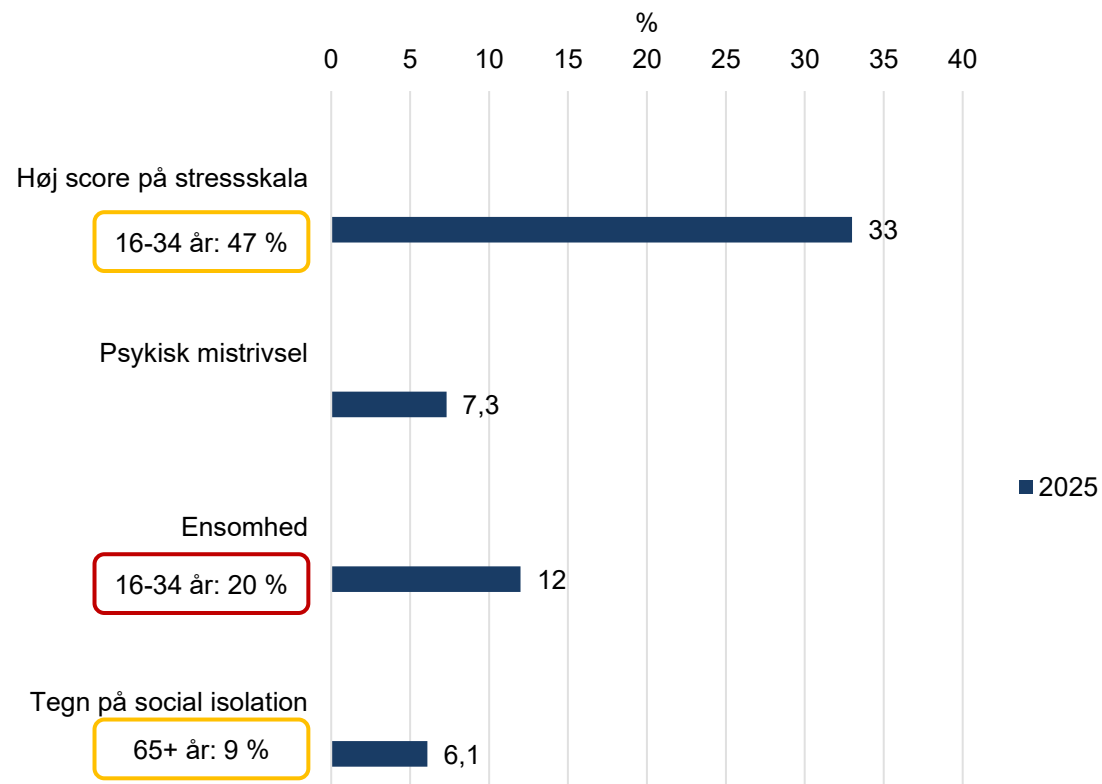


Mental og social trivsel

Albertslund Kommune



Sundhedsråd Amager og Vestegnen



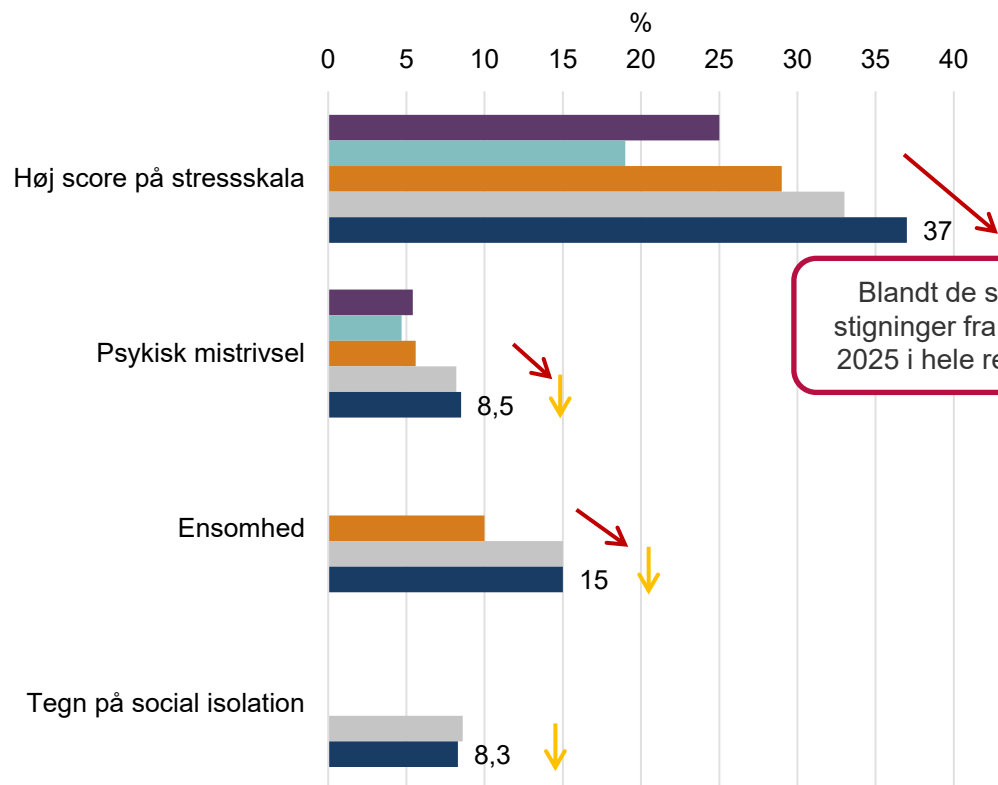
Ensomhed: Subjektiv følelse
Social isolation: objektive indikatorer for få/ingen sociale kontakter

Blandt højeste forekomster i hele regionen

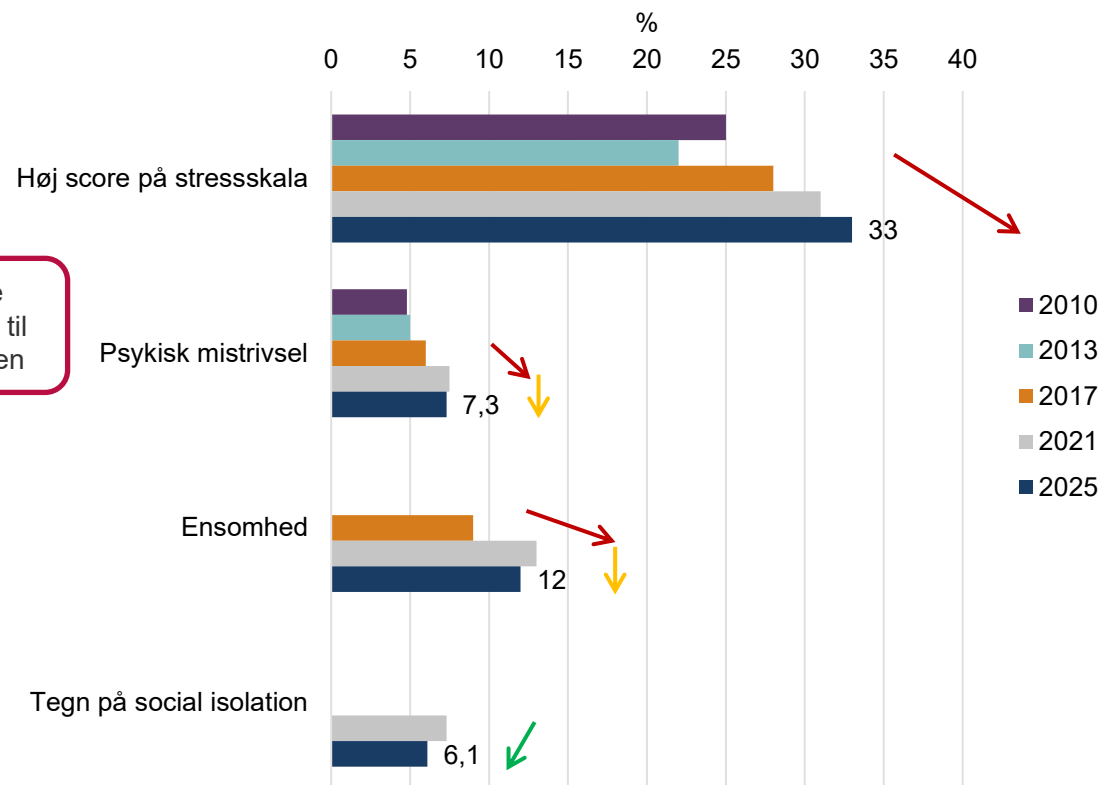


Mental og social trivsel

Albertslund Kommune



Sundhedsråd Amager og Vestegnen

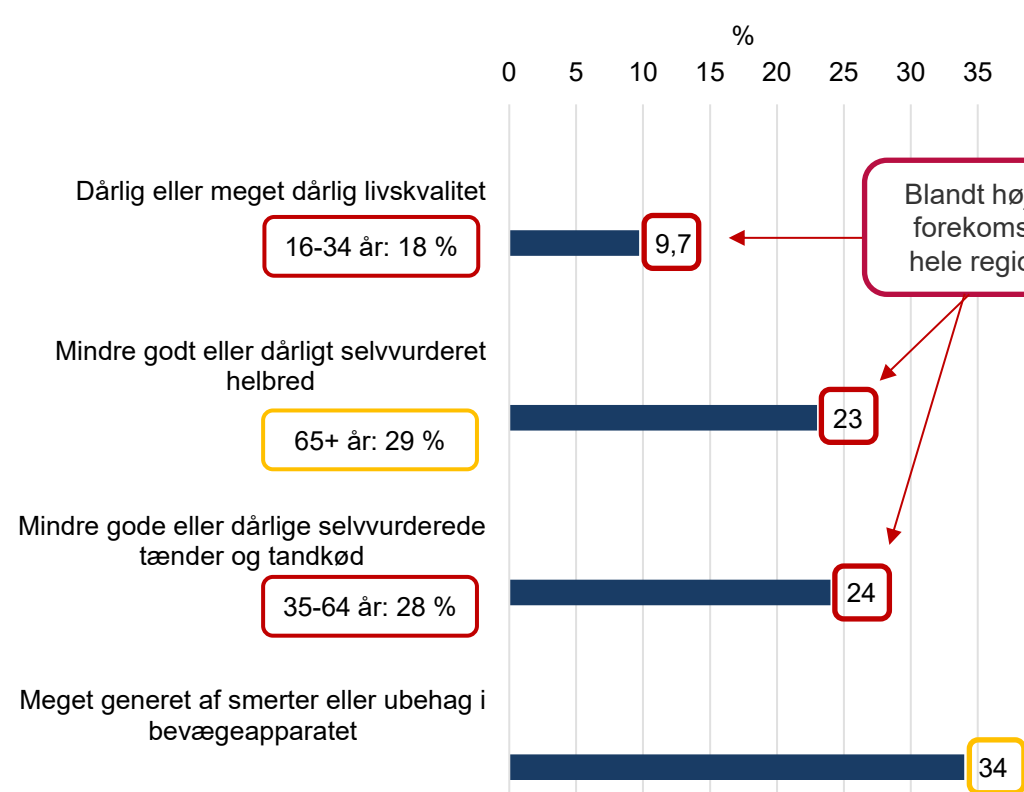


Blandt de største stigninger fra 2017 til 2025 i hele regionen

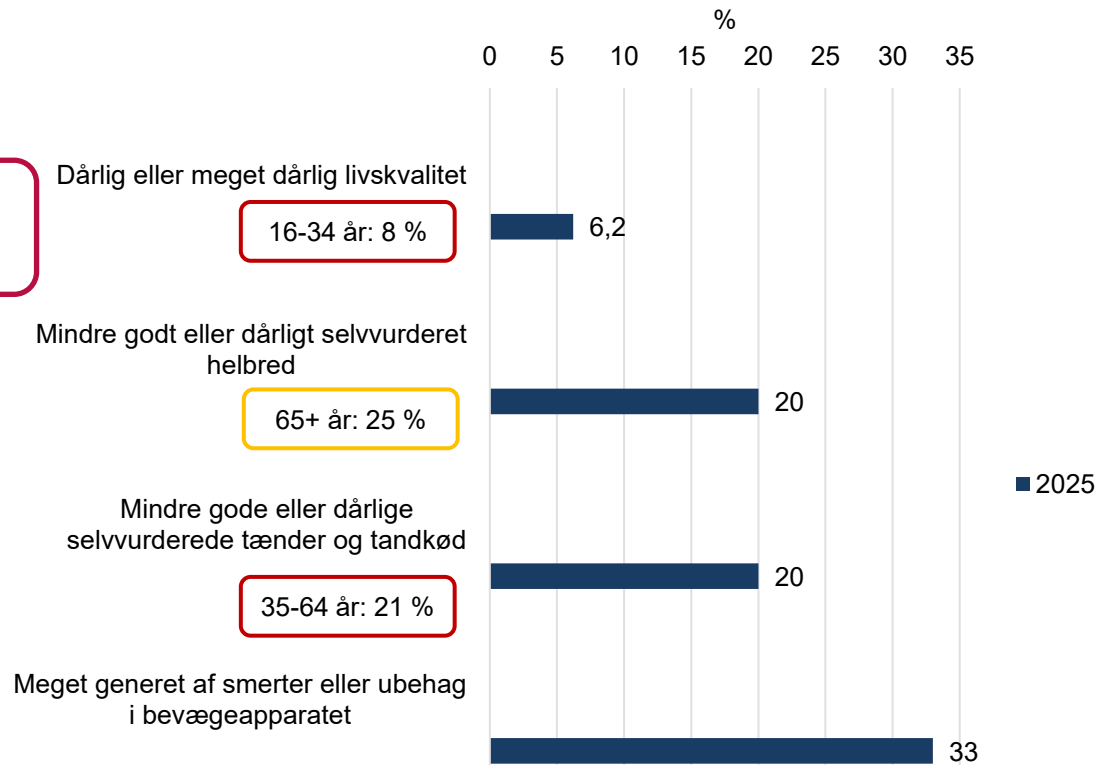


Livskvalitet og generelt helbred

Albertslund Kommune



Sundhedsråd Amager og Vestegnen



Blandt højeste forekomster i hele regionen

16-34 år: 18 %

65+ år: 29 %

35-64 år: 28 %

16-34 år: 8 %

65+ år: 25 %

35-64 år: 21 %

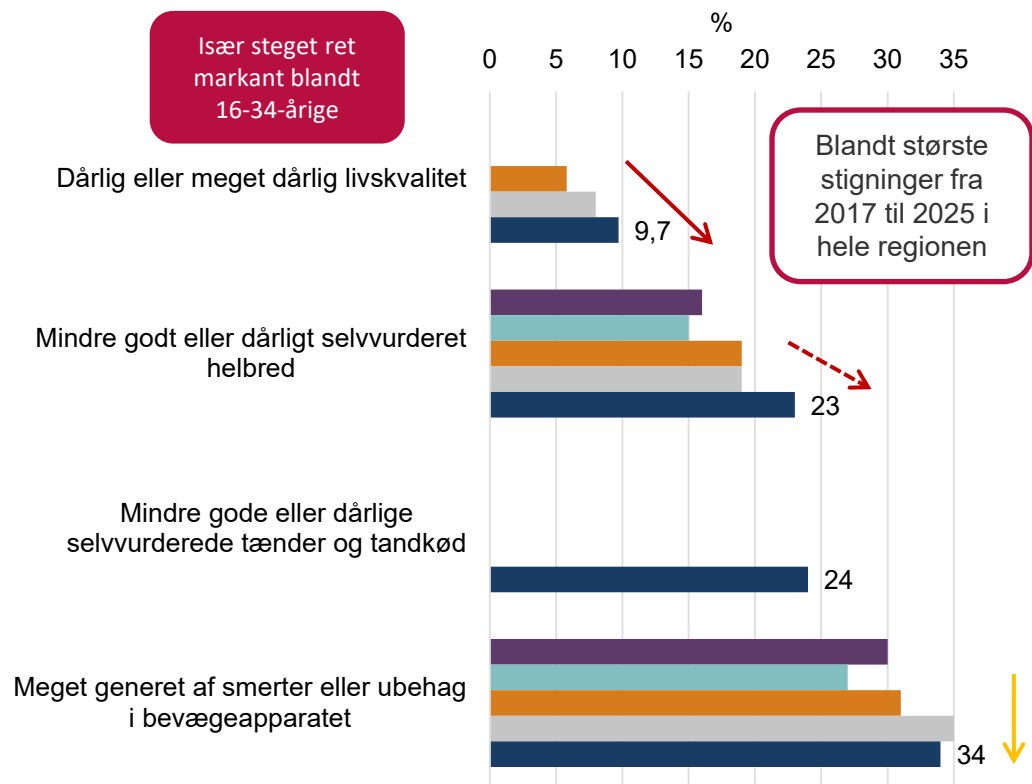
■ 2025



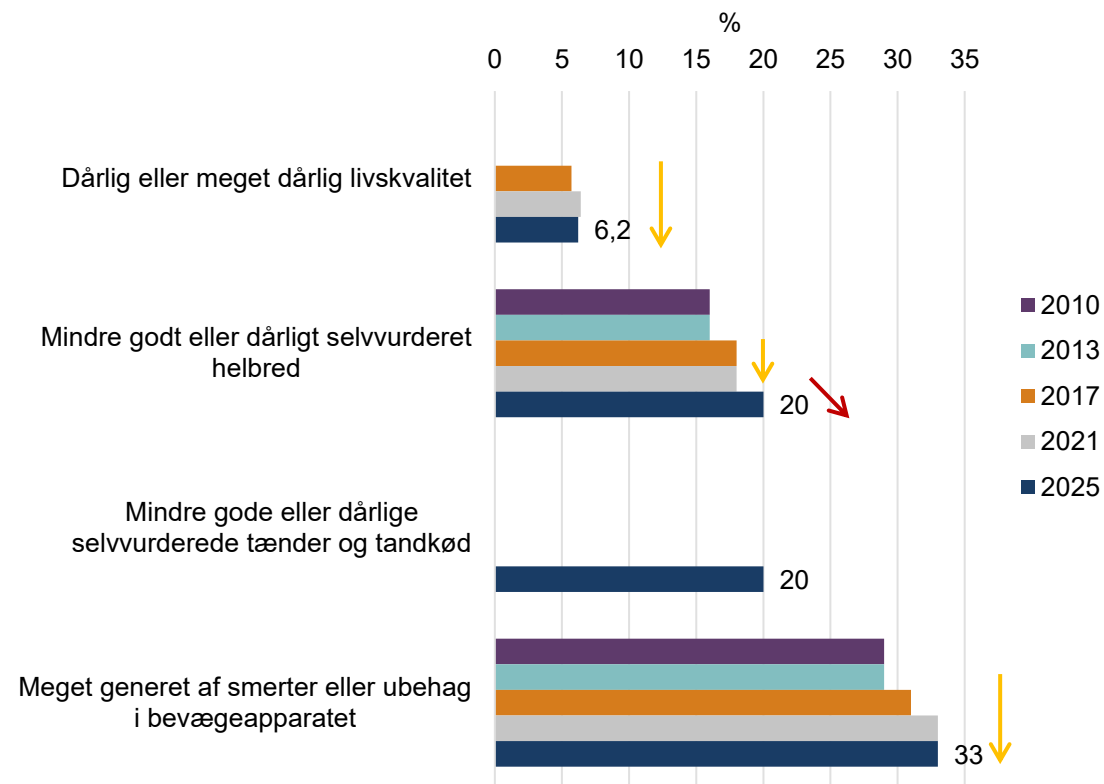
Livskvalitet og generelt helbred

Albertslund Kommune

Især steget ret markant blandt 16-34-årige



Sundhedsråd Amager og Vestegnen



Højeste forekomster på tværs af alder – Region H

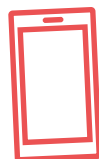
16-34 år



Dårlig mental
sundhed



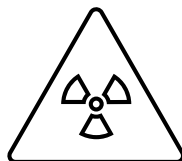
Mangelfulde
sociale relationer



Højt
skærmforbrug



Fastfood,
energidrik,
sodavand



Risikovillig-
adfærd

35-64 år



Daglig rygning

65+ år



Dårligt helbred



Smerter og
begrænsninger



>10 genstande/
ugen



Kronisk sygdom i Albertslund Kommune 2025

- forekomst af forløbsprogramsygdomme sammenlignet m. [Sundhedsråd Amager/Vestegnen](#)

Højere forekomst for en sygdom – **samme niveau** for fem sygdomme



KOL: **3,1 %** (3,0 %)

Højere forekomster end i regionen: KOL, Rygsygdom, Type 2-diabetes og Hjertesygdom



Kræft: **3,9 %** (3,9 %)

Samme niveau som i hele regionen: Kræft og demens



Rygsygdom (selvrap.): **16 %** (16 %)



Hjertesygdom: **3,9 %** (3,8 %)



Diabetes, type 2: **7,9 %** (7,0 %)



Demens: **0,9 %** (0,9 %)



Kronisk sygdom i Albertslund Kommune

- udvikling (2021 → 2025)

Et **fald**, fire **uændret** og en **stigning** i forekomst



KOL: 3,4 % → 3,1 %



Demens (65+ år): 0,8 % → 0,9 %



Hjertesygdom: 4,1 % → 3,9 %

Fald fra 2017 til
2025



Rygsygdom (selvrap.): 15 % → 16 %



Kræft: 3,7 % → 3,9 %

Stigning fra 2017 til
2025

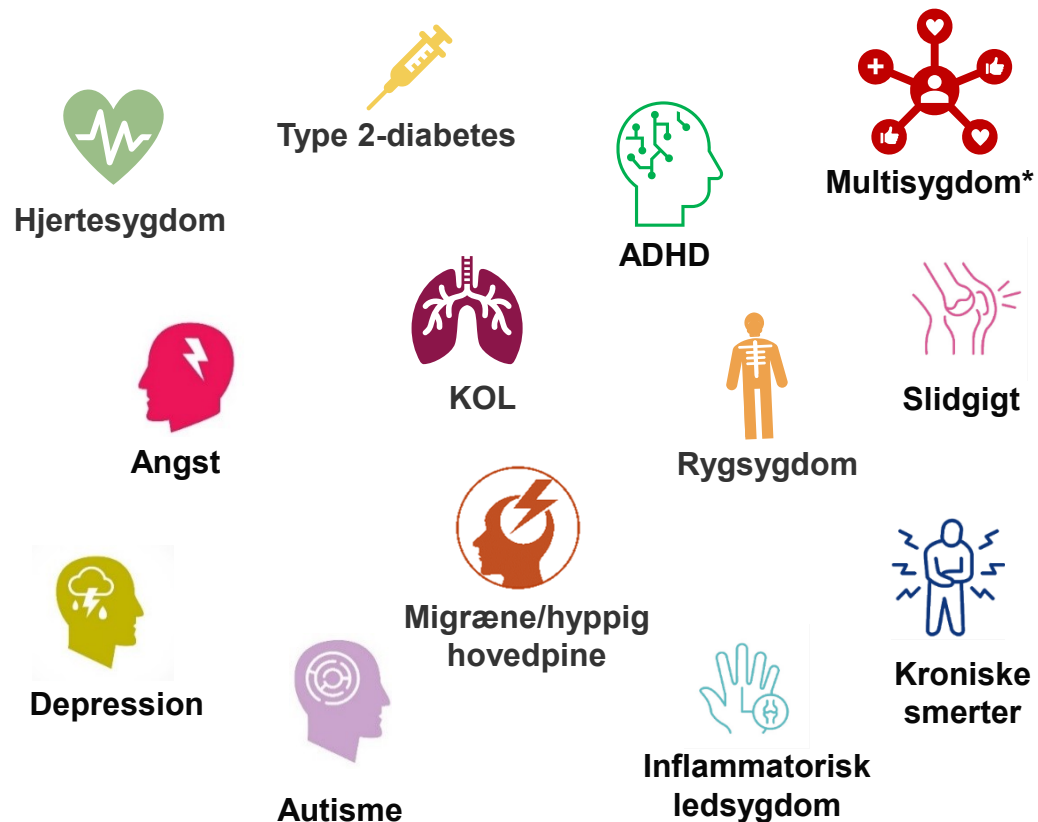


Diabetes, type 2: 7,3 % → 7,9 %



Social ulighed 2025 – kronisk sygdom

”Klassisk” social ulighed - de fleste indikatorer



Hjertesygdom

Type 2-diabetes

ADHD

Multisygdom*

Angst

KOL

Ryggsygdom

Slidgigt

Depression

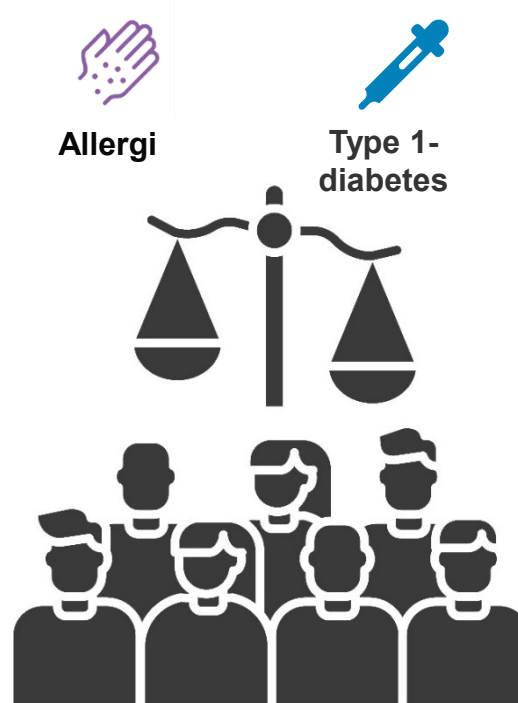
Migræne/hyppig hovedpine

Inflammatorisk ledsygdom

Autisme

Kroniske smerter

Ingen social ulighed

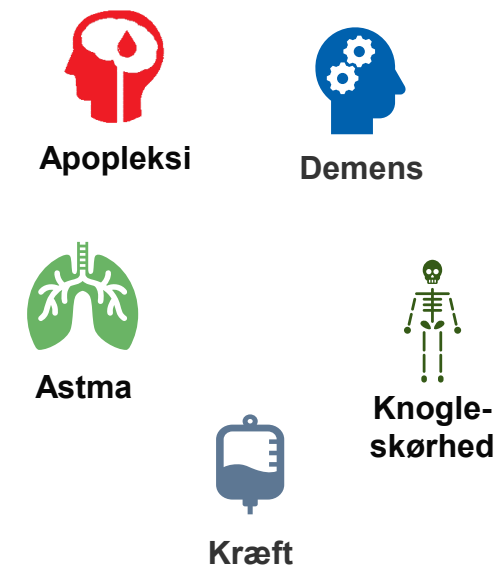


Allergi

Type 1-diabetes

Foto: Colourbox

Afhængig af mål for social ulighed



Apopleksi

Demens

Astma

Kræft

Knogleskørhed

*To eller flere af de registerbaserede sygdomme fra rapporten





Vigtigste budskaber – KRAM, søvn, skærm og vægt

I Albertslund Kommune:

- Forekomst:
 - Blandt **højeste forekomster** i regionen:
 - Daglig brug af e-cigaretter/vapes og daglig rygning blandt borgere med børn i hjemmet
 - Lav fysisk aktivitet i fritiden (især blandt borgere under 65 år) og hyppigt indtag af energidrik
 - Meget generet af søvnproblemer (især blandt de unge), højt forbrug af sociale medier og computerspil
 - Svær overvægt (næsten hver fjerde borger!)
 - De fleste borgere vil gerne ændre adfærd eller tabe sig, og mange vil gerne have hjælp hertil
- Udvikling:
 - **Stigning** i
 - Daglig brug af røgfri tobak og e-cigaretter (siden 2021)
 - Svær overvægt (siden 2017)
 - **Fald** i
 - Indikatorer for uhensigtsmæssige alkoholvaner (siden 2017)
 - Daglig rygning (siden 2017)





Vigtigste budskaber – helbred, trivsel og sygdom

I Albertslund Kommune:

- Forekomst:
 - Blandt **højeste forekomster** i regionen:
 - Psykisk mistrivsel
 - Ensomhed og tegn på social isolation
 - Dårlig livskvalitet (især blandt de unge)
 - Type 2-diabetes
- Udvikling:
 - **Stigning** i
 - Høj score på stressskalaen (blandt største i regionen siden 2017)
 - Psykisk mistrivsel og ensomhed (fra 2017 men uændret siden 2021)
 - Dårlig livskvalitet (blandt største i regionen siden 2017 – især markant stigning blandt unge)
 - Kræft (siden 2017)
 - **Fald** i
 - Hjertesygdom (siden 2017)



Tak for opmærksomheden

På regionh.dk/sundhedsprofilen findes:

- Rapporter og webopgørelser
- Supplerende opgørelser
- Spørgeskemaet bag undersøgelsen
- Info om faktaark for kommuner og region
- Materiale fra tidligere sundhedsprofiler

Skriv til os: sundhedsprofil@regionh.dk



Spørgsmål?