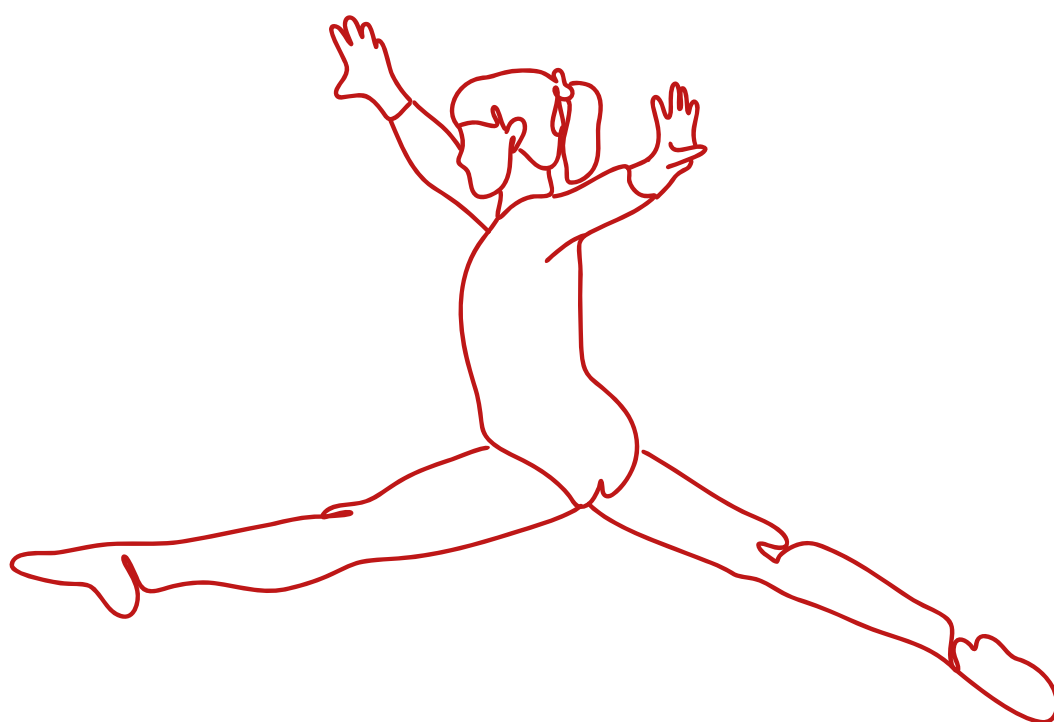




Idrætspolitik 2027-2030



Albertslund Kommune



Idrætspolitikken tager afsæt i Albertslund Kommunes vision. Politikken beskriver et fælles ambitionsniveau for udviklingen af idræts- og foreningslivet i Albertslund og skal ses i sammenhæng med kommunens øvrige politikker og strategier.

Udfordringsbillede

Albertslund Kommune har et stærkt og mangfoldigt idrætsliv, hvor foreningerne spiller en central rolle i at skabe fællesskaber, trivsel og aktivitet for byens borgere. Samtidig står idrætsområdet over for en række udfordringer, som kalder på fælles løsninger og en tydelig retning for de kommende år. Medlemstallet for børn og unge mellem 0 og 24 år er for lavt. Medlemstallet opgøres i medlemstæthed og holdes op imod befolkningstallet. Medlemstætheden for børn og unge i Albertslund er samlet set steget fra 33,4% i 2023 til 38,1% i 2025 (svarende til 3.440 børn og unge).

Deltagelse i idrætsfællesskaber

Medlemstallene i Albertslunds idrætsforeninger er steget de seneste år. Alligevel er Albertslund fortsat blandt de kommuner i landet, hvor færrest borgere er medlem af en idrætsforening. Deltagelsen varierer samtidig på tværs af alder og livssituation, og for mange albertslundere falder fra eller finder aldrig vej ind i foreningslivet. Når borgere står uden for idrætsfællesskaberne, går de glip af de sociale, sundhedsmæssige og dannende gevinster, som foreningslivet kan bidrage med.

Sundhed og trivsel

Idrætsforeningerne spiller en vigtig rolle for både fysisk aktivitet og sociale fællesskaber. Albertslunds Sundhedsprofil peger på udfordringer med blandt andet fysisk inaktivitet, ensomhed, overvægt og mental trivsel blandt Albertslunds borgere. Når borgere lever et aktivt liv eller indgår i fællesskaber med andre, kan det have betydning for både deres sundhed, trivsel og livskvalitet.

Synlighed og nærhed

Nærhed til aktiviteter og fællesskaber har stor betydning for, om børn, unge og voksne bliver en del af foreningslivet. Mange borgere møder ikke naturligt de lokale idrætsforeninger i deres hverdag, og afstanden mellem aktiviteterne og borgernes nærmiljø kan udgøre en barriere for deltagelse. Samtidig er foreningernes aktiviteter afhængige af frivillige kræfter, som spiller en afgørende rolle i udviklingen af idrætslivet. I en tid, hvor frivilligheden ændrer karakter, og hvor flere ønsker mere fleksible måder at engagere sig på, stiller det nye krav til foreningernes muligheder for at tiltrække og fastholde frivillige.



Ønsket fremtidsscenario

Udfordringerne peger på behovet for fortsat at udvikle Albertslund som en kommune, hvor idræt og fællesskaber bidrager til trivsel, sundhed og livskvalitet. Det kræver et tæt samspil mellem foreninger, frivillige, kommunen og andre lokale aktører. Derfor opstiller idrætspolitikken en målsætning, som skal fungere som fælles pejlemærke for udviklingen frem mod 2030.

1. *Flere albertslundere skal deltage i idræts- og foreningslivet*

Idrætsfællesskaber skaber trivsel, relationer og mulighed for et aktivt liv. Flere albertslundere skal opleve, at idræts- og foreningslivet er relevant, tilgængeligt og inkluderende, så flere børn, unge, voksne og seniorer bliver en del af fællesskaberne og fastholder en tilknytning til dem gennem hele livet.

Idrætslivet spiller en vigtig rolle i arbejdet med at fremme fysisk og mental sundhed og modvirke ensomhed. Gennem stærke fællesskaber og samarbejder på tværs af kommunen skal endnu flere albertslundere opleve de positive effekter af idræt og bevægelse for sundhed, trivsel og livskvalitet.



Hvordan bliver det til virkelighed?

Målsætningen i idrætspolitikken skal omsættes til handling i hverdagen. Det vil vi gøre på følgende måde:

Tidlige møder med idrætslivet

Tidlige erfaringer med bevægelse og fællesskaber har stor betydning for børn og unges lyst til at være aktive gennem hele livet. Derfor skal samarbejdet mellem idrætsforeninger, dagtilbud, skoler og fritidsområdet fortsat udvikles, så flere børn og unge møder idrætten som en naturlig del af deres hverdag. Der skal arbejdes med at skabe stærke overgange mellem dagtilbud, skole og fritidsliv og gøre det lettere for børn og unge at finde vej ind i de lokale idrætsfællesskaber. Samtidig skal idrætsforeningerne understøttes i arbejdet med at udvikle attraktive aktiviteter og fællesskaber, som giver flere børn og unge positive erfaringer med idrætten og lyst til at være en del af foreningslivet.

Færre barrierer for deltagelse

Ikke alle albertslundere har de samme muligheder for at deltage i idræts- og foreningslivet. Barriererne kan være økonomiske, sociale eller kulturelle, men kan også handle om manglende kendskab til tilbud, begrænsede netværk eller særlige behov. Derfor skal der arbejdes målrettet med at identificere og reducere barrierer for deltagelse. En større viden om borgernes behov og udfordringer kan bidrage til at udvikle og tilpasse aktiviteter, så flere oplever, at der er plads til dem i idrætsfællesskaberne. Samtidig skal foreningerne understøttes i at udvikle aktivitetsformer, der kan rumme forskellige målgrupper og livssituationer.

Sundhed og fællesskaber tæt på hverdagen

Erfaringerne viser, at nærhed til aktiviteter, fællesskaber og relationer har stor betydning for deltagelse. Hvis flere albertslundere skal blive en del af de lokale fællesskaber, skal afstanden mellem aktiviteterne, foreningerne og borgernes hverdag reduceres. Derfor skal samarbejdet mellem idrætsforeninger, boligområder, dagtilbud, skoler samt sundheds- og socialområdet styrkes. Foreningerne spiller en central rolle i arbejdet med at skabe nye indgange til fællesskaberne og gøre det lettere for borgere at tage de første skridt ind i foreningslivet.



Samarbejdet kan samtidig bidrage til, at flere får positive erfaringer med idræt og større kendskab til de lokale tilbud i byen. Der skal samtidig arbejdes med at skabe stærke overgange mellem hverdagens fællesskaber. Det gælder blandt andet overgangen mellem genoptræning og aktiv deltagelse i foreningslivet samt overgangen fra arbejdsliv til seniorliv. Målet er at gøre det lettere for flere albertslundere at fastholde en aktiv livsstil og en tilknytning til fællesskaber gennem hele livet.

Frivillighed og stærke foreninger

Et stærkt idræts- og foreningsliv bygger på engagerede frivillige og velfungerende foreninger. Derfor skal der fortsat være fokus

på at understøtte foreningernes arbejde med at udvikle aktiviteter, tiltrække nye medlemmer og engagere frivillige. En stærk og inkluderende frivilligkultur bidrager til attraktive aktiviteter og fællesskaber, hvor nye deltagere føler sig velkomne. Samtidig skal der skabes gode rammer for samarbejde, videndeling og udvikling, så foreningerne også fremover kan spille en central rolle i arbejdet med sundhed, trivsel og fællesskaber i Albertslund.

De målrettede indsatser, herunder samarbejdet med Get2Sport, DGI Midt- og Vestsjælland samt Fritidsvejledning, har haft en positiv effekt på udviklingen. Disse erfaringer danner et solidt fundament for det videre arbejde, hvor der fortsat skal bygges oven på de indsatser, der allerede virker.

Idræt og bevægelse i byen og byens rum

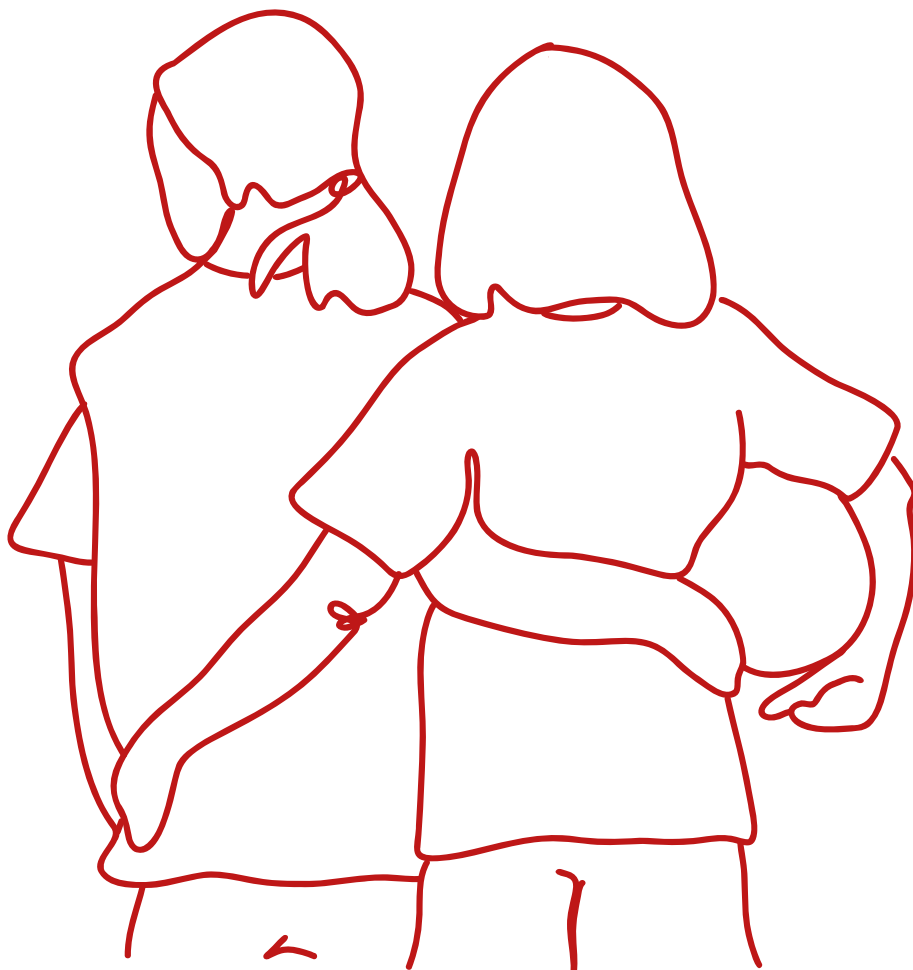
Idræt og bevægelse skal tænkes ind i byudviklingen og i udviklingen af kommunens faciliteter, byrum og lokale mødesteder. Målet er at inkludere alle kommunens nye borgere og give alle borgere flere muligheder for både organiserede og selvorganiserede aktiviteter og gøre det lettere for albertslundere at være aktive i hverdagen. Udviklingen af faciliteter og bevægelsesrum skal understøtte et aktivt hverdagsliv og bidrage til, at flere møder muligheder for aktivitet og fællesskab tæt på dér, hvor de bor og færdes.



Udviklingen skal følges

Der skal løbende følges op på målsætningen og indsatserne gennem følgende data:

- Antallet af børn og unge (0-24 år), der er medlemmer af en idrætsforening stiger fra 38 – 48% inden 2030.
- Frem mod 2030 skal der etableres nye samarbejder på tværs af byens foreninger, boligområder, institutioner og kommunale fagområder.
- Kommunens idrætsfaciliteter skal frem mod 2030 anvendes så effektivt som muligt og udvikles i overensstemmelse med den kommunale Klimahandlingsplan.



KULTUR, FRITID & EJENDOMME
Nordmarks Allé 1
2620 Albertslund
+45 4368 6868
albertslund@albertslund.dk
www.albertslund.dk

