

# Fritidsaktiviteter for børn og familie

## (Børne)bøger på Ukrainisk

Hvis der mangler bøger på Ukrainisk eller russisk til flygtningene, så kunne man evt. bruge rådhusets trykkeri til at genoptrykke.

## Familieoplevelsesklubber

For familier med begrænset netværk, der har lyst til at få nye venner i deres lokalområde. I klubberne får familier mulighed for mødes med andre familier, samtidig med at de tilbringer tid sammen med deres børn. Klubben mødes cirka en gang om måneden til fælles oplevelser og aktiviteter. Familierne er selv med til at bestemme aktiviteterne, og det kan være alt fra madklubber, hvor de laver mad og spiser sammen, til en tur i teatret eller udflugt i skoven. Fælles for klubberne er, at de mødes jævnligt, at alle er velkomne, og at de giver både voksne og børn mulighed for at lege, have det sjovt og få nye venner og oplevelser.

Red Barnet har pt. 72 familieoplevelsesklubber i hele landet. De er drevet af Red Barnets frivillige i lokalområdet med hjælp og sparring fra Red Barnets børnefaglige medarbejdere. Du kan være med til at starte eller drive en familieoplevelsesklub i dit område ved at blive frivillig i din lokalforening.

Hvis du vil hjælpe/vide mere så følg linket nedenfor:

- [Bliv frivillig i en familieoplevelsesklub | Red Barnet](#)
- Red Barnet ønsker sig flere lokale dedikerede frivillige
- Red Barnet minder kommunen om at henvise børn der kan have brug for initiativet

## ”Leg- og læringsklubber for børn og unge” Dansk flygtningehjælp

Som frivillig i en lokal Leg og Lærings-klub er du med til at skabe et trygt frirum for flygtningebørn med plads både til leg og læring. Klubben er åben en fast ugedag i to timer (typisk fra kl. 16-18), og du skal som udgangspunkt kunne deltage hver eller hver anden uge. Som frivillig er du helt central for børnene, og du sætter præg på klubben med dine egne interesser og hobbyer. Som frivilliggruppe har I stor frihed til at planlægge klubbens program og arrangere udflugter og aktiviteter, fx en tur i skoleferien eller et besøg hos de lokale foreninger, så børnene bliver opmærksomme på og trygge ved de lokale fritidstilbud.

Hvis du vil hjælpe/vide mere så følg linket

- [Læs mere og tilmeld dig som frivillig](#)

## ”Plads til alle” Red Barnet

Er et projekt der giver udsatte børn mulighed for at få et aktivt fritidsliv. Det er en brobygningsindsats, hvor frivillige fungerer som bindeled mellem forældre, barn og fritidsaktivitet i en begrænset periode, indtil barnet og familien har fundet sig til rette i det nye fællesskab. Den frivillige hjælper med at skabe kontakt til den ønskede fritidsaktivitet, laver praktiske og økonomiske aftaler og følger barnet, så barnet kan komme til at dyrke sin fritidsinteresse. Den frivillige giver barnet hjælp og støtte til at deltage i fritidsaktiviteter. Den frivillige støtter også familien, så barnet kan fortsætte et aktivt fritidsliv efter endt brobyggerforløb.

Hvis du vil hjælpe/vide mere så kontakt:

- [pladstilalle@redbarnet.dk](mailto:pladstilalle@redbarnet.dk).
- Red Barnet ønsker sig flere lokale dedikerede frivillige
- Red Barnet minder kommunen om at henvise børn der kan have brug for initiativet

### **Løb, Svøm, Cykel sammen med aLOT**

Når man løber sammen behøver man ikke snakke, men man **kan** snakke. Motion giver godt humør – kom og løb med aLot søndag kl. 10.00, onsdag kl. 17.30 og fredag kl. 17.00. Eller kom og svøm tirsdag kl. 20.15 eller fredag kl. 17.30.

Hvis du vil hjælpe/vide mere så kontakt:

Iben Østergaard tlf; 72202394

Se også [alot.klub-modul.dk](http://alot.klub-modul.dk)

### **Kreaværksted hvor man også lærer dansk**

Der kan være brug for en krea gruppe for ukrainske børn som kan møde hinanden og danske børn. Samtidig kan man øve dansk tale og læsning.

Hvis du vil hjælpe/vide mere så kontakt:

Anne-Marie Olsen [am.olsen@hotmail.com](mailto:am.olsen@hotmail.com) eller tlf. 51344737 (lærer og uddannet i læseprogrammet Reading Recovery)

### **Flygtninge som frivillige i røde kors butikken**

Røde kors butikken vil gerne byde ukrainske flygtninge velkommen som frivillig i Røde Kors butikken i Albertslund. Det kan give adspredelse og give mening. Dage og tider kan aftales efter ønske.

Hvis du vil hjælpe/vide mere så kontakt:

Butiksleder Charlotte Ginting på tlf. 71728078

### **Lokaler til rådighed for frivillige initiativer og fællesskaber**

Stille lokaler til rådighed i Frivillighedscentret Bygangen 25, 1, 2620 Albertslund.

Hvis du vil hjælpe/vide mere så kontakt:

Signe Aagaard - [Kontakt@frivillighedscentret.nu](mailto:Kontakt@frivillighedscentret.nu) eller tlf: 27789793