

Sundhedsdagen 2026

20. juni 2026 - Albertslund Centrum



Program for scenen

11.00	Velkomst. Åbningstale v/ Borgmester Lars Gravgaard Hansen
11.15	Mobilitetstræning v/ New Fitness Alle kan være med.! 😊
11.45	Fit & Dans Kom og vær med
12.20	MFK Dance!
12.45	Taoistisk Tai Chi
13.00	Fællessang med bibliotekets kor
13.15	Bandet KONOY spiller op
13.55	Tak for i dag - og på gensyn i 2027



Aktiviteter i centeret

Klatrevæg	Centerforeningen stiller en klatrevæg op. Alle er velkomne til at afprøve deres klatre - og balanceevner.en
Albertslund Basketklub	Kom og prøv, om Basket er noget for dig
Albertslund golfklub	Hør mere om mulighederne i Albertslund Golfklub. Og prøv, om du kan finde ud af "putte"
AIF senioridræt	Hør om AIF senioridræts tilbud
Apoteket	Mød dit apotek og få en snak
Frivilligcenter Albertslund	Fang os i farten til en snak om alt det, vi kan skabe sammen i Albertslund.
Kræftens Bekæmpelse Albertslund	Test din viden om, hvordan du nyder solen og samtidig passer på din hud.
VVC og New Fitness	Kom og hør om alle de gode tilbud.
Albertslund Svøm og Fitness	Få målt din muskel - og fedtprocent.
Det forebyggende team	Trivsel i Tide for ældre i Albertslund
Ældrerådet,	Hør om Ældrerådets arbejde og hils på nogle af repræsentanterne i Rådet
Handicaprådet	Hør om Handicaprådets arbejde og hils på nogle af repræsentanterne
Sundheds - og forebyggelsesrådet	Hvad laver man i sundheds - og forebyggelsesrådet? Og hvem er vi?
Cykling uden alder	Få en køretur med en af Cykling Uden Alders "piloter". Og hør mere om, hvordan man evt. bliver pilot
Insektbod	Kom og smag på snacks, der er lavet af insekter
Mikenta	Kom og se, om kampsport er noget for dig. Kampsport bidrager både til fysisk og mental sundhed, fællesskab og personlig udvikling.

