

60+

NR. 1 · APRIL 2021 · 17. ÅRGANG

– et blad for seniorer i Albertslund



UDGIVET AF ÆLDRE RÅDET I ALBERTSLUND

Foto og illustrationer:

Ervin Olsen
Janus Nissen
Leif Rasmussen
Leila Joensson
Lise Buchardt
Svøm og fitness Albertslund

Produktion:

Jungersen
Grafisk ApS
Holsbjergvej 39
2620 Albertslund
ISO 14001 miljøcertificeret

Forsiden:

Vridsløselille Fængsel

Ældrerådets medlemmer:

Bente Clausen, formand
Britta Schneider Jørgensen,
næstformand
Elin Olsen, kasserer
Jytte Jørgensen
Lars Messell
Lise Buchardt
Torben Steen Jensen (orlov)
Vinni Kipsø

Redaktion:

Bente Clausen (ansv.)
bentebangclausen@gmail.com
Telf.: 21 73 03 30
Lise Buchardt
lisebuchardt@gmail.com
Lars Messell
lokomohinken@hotmail.com

Deadline

for det følgende blad:
5. juli 2021



Indhold:

TEMA: Albertslund - du er min by

Det at bo i Albertslund	3
Nekrolog	3
Borgersamling, interview Miran Aref	4
Beboer på Albertshøj med kørestol	5
Vores natur, interview Povl Markussen	6
Gangstier og cykelstier i Albertslund	7
Albertslundhuset	8
At vende tilbage, interview Thor Hansen	8
Kulturens betydning, interview B. Albrechtsen ...	9
Vikingelandsbyen, interview Jørgen Poulsen	10
Interview Alex Morthorst	11
Interview Henrik Seidenfaden	12
Interview Flemming Davgaard	13
Valg til Ældrerådet	14
Senioregnede boliger	15
Hvis du har behov for en ældrebolig	16

Ældrerådets adresse er:

Damgårdshave, Damgårdsvej 12, 2620 Albertslund.
Hjemmeside: www.aeldreraadetalbertslund.dk

Ældrerådet har træffetid

mellem kl. 12 og 13 i forbindelse med de ordinære møder,
samt efter aftale med formanden
(telefon 21 73 03 30 eller email: bentebangclausen@gmail.com).

Man kan se en oversigt over de planlagte ordinære
Ældrerådsmøder på vor hjemmeside.

Ældrerådets hjemmeside

På vores hjemmeside kan du frem-
over se de høringssvar og udtalelser
til kommunen, som Ældrerådet er
kommet med.

På hjemmesiden er der også mange
oplysninger om ting, som kan have
interesse, hvis du er 60+ og bor i Al-
bertslund.

Se www.aeldreraadetalbertslund.dk.





Vi fortæller i dette nummer lidt om det at bo i Albertslund. Om nogle af de ting, der er et særkende for Albertslund. Der er betonbyggeri, men kommunen er også grøn. Desuden er der i Albertslund 3 gamle landsbyer, som er en integreret del af byen. Der er borgerinddragelse og fællesskaber, men der er samtidig ensomhed.

I kommunen er der meget nybyggeri på vej, og vi mener, at kommunalbestyrelsen midt i denne udvidelse af byen skal sørge for, at byens særkende bliver bevaret - de grønne områder, fællesskaberne og inddragelsen af borgerne.

Vi tager også hul på, at det i år er valgår for Ældrerådet. Ældrerådet skal nyvælges samtidig med valg af ny kommunalbestyrelse og regionsråd d. 16. november 2021. Overvej, om det ikke er noget for dig at stille op. Du kan være med til at gøre en forskel.

Covid19 virussen sætter jo stadig sit præg på hverdagen med nedlukning af samfundet. For Ældrerådet har restriktionerne gjort det nødvendigt at holde møder virtuelt, og det har været en udfordring.

For kommunens forvaltning har restriktionerne betydet, at medarbejdere i stort omfang har arbejdet hjemmefra, hvilket har gjort kontakten med dem vanskeligere.

Der har været smitte med covid19 på plejecentret og rehabiliteringen på Albertshøj, men den er nu væk. Personalet både på Albertshøj og på Humlehusene testes løbende, og beboerne er blevet vaccineret. Gruppen af hjemmeboende ældre, der modtager både personlig og praktisk hjælp, er ligeledes færdigvaccineret.

Det Åbne Dagcenter blev i lighed med andre aktivitetscentre for ældre lukket på en efter Ældrerådets mening ufleksibel måde. Der var borgere, der plejede at spise der dagligt og nu selv skulle sørge for mad. Her kunne man nok have været smidigere med levering af maden derhjemme. Centeret har heldigvis ringet til de faste brugere for at høre, hvordan det går, og de har sagt, at de overlever men, at de glæder sig til centret åbner

igen. Ligeledes har centerets personale været rundt med hjemmetræningsprogram til de faste brugere.

Der er næppe blevet færre ensomme i denne tid med covid19, hvor mange ældre har isoleret sig, og nogle dårligt tør gå udenfor en dør. Andre kan af fysiske årsager dårligt, og de arrangementer, de før deltog i, er lukket ned. Kommunen havde søgt Sundhedsstyrelsen om penge fra en pulje afsat til området, men har desværre fået afslag. Beklageligvis er der heller ikke i kommunens budget 2021 afsat penge specifikt til dette område. Vi håber, at der stadig er mulighed for at fortsætte med initiativer til gavn for de ensomme.

Det er noget, vi i Ældrerådet vil have fokus på.

Nekrolog

af Bente Clausen, formand for Ældrerådet

Ole S. D. Hansen døde Nytårmorgen.

Ole blev valgt ind i Ældrerådet i 2013. Det lå Ole meget på sinde, at ældre skulle leve med værdighed. Noget andet, der lå Ole på sinde, var byens udvikling. Heri lå både, at der skulle være gode boliger også for ældre men også, at der skulle være steder, mennesker kunne mødes, indkøbsmuligheder ved de nye boligområder og en ordentlig kollektiv trafik.

Ole var altid velforberedt til Ældrerådets møder, god til at gøre opmærksom på områder, han syntes krævede vores opmærksomhed, ligesom han ved eksempler kunne sætte en anden vinkel på forskellige punkter. Ole var Ældrerådets repræsentant i §17.4 udvalget for plejeboliger, og her lå blandt meget andet sikkerheden for de kommende beboere Ole på sinde.

Vi vil savne Oles engagement.

Borgersamlingen

Interview med Miran Aref, deltager i borgersamlingen 2019-20

ved Lars Messell

Borgersamlingen i Albertslund

Hjemmeside:

www.borgersamling.albertslund.dk

Kommunalbestyrelsen tog initiativ til en Borgersamling, der blev gennemført i 2020. Borgersamlingen skulle give et indspark til politikerne:

'Albertslund står foran en udvikling af byen, som skaber mulighed for op mod 10.000 nye borgere over de næste 10 år. Vi ønsker Borgersamlingens hjælp til at forestille os, hvordan et fremtidigt Albertslund skal se ud – hvad skal der til for at bevare og skabe nye stærke fællesskaber?'

Borgere, som var interesseret i at deltage, kunne melde sig til kommunen, og det var der mere end 500, der gjorde. For at få en Borgersamling med forskellige borgere delte man de tilmeldte op efter køn og alder, uddannelse, boligtype og tilflytningsår, og ved lodtrækning fandt man så 36 borgere, som blev tilbudt at være med.

Albertslund har været et af de 10-15 steder i Danmark, som i 2020 afprøvede denne måde at skabe en demokratisk debat på. Man vidste fra andre lande, at metoden virkede.

Vi har spurgt Miran Aref, som er 18 år. Hans far og mor kommer fra Irak.

Joggingtøj

Jeg så på Facebook, at de ville lave en Borgersamling, og så tænkte jeg, at den ville jeg godt med i. For mig var det vigtigt, at der også bliver plads til de unge i Albertslund. Ja, og så meldte jeg mig som interesseret og kom med.

Jeg tog joggingtøj på til det første møde, så de kunne se, at jeg var en almindelig ung mand, født og opvokset i Albertslund.

Arbejde i små grupper på 6 personer

På de fleste af møderne sad vi og arbejdede i en lille gruppe, så det var muligt at komme til orde



og blive hørt. Det, syntes jeg, var spændende – altså at træffe nye mennesker og høre dem fortælle. Arrangørerne havde udstyret hver gruppe med en 'vært' altså en slags ordstyrer, som sørgede for, at vi holdt os til emnet og, at alle deltagere blev hørt.

Tryghed

På de indledende møder skulle vi fortælle om, hvad vi anså for vigtigt i fremtidens Albertslund. Det kom der lang tids snak ud af, for de fleste havde en kæphest. Der skete så alligevel det, at en af de ting, vi nåede frem til enighed om var, at tryghed er vigtigt. Her var det nok godt, at jeg var med, for jeg kunne fortælle, at der ikke er så meget at være bange for, når man færdes i Albertslund. Og de andre måtte indrømme, at de aldrig var blevet udsat for noget. De gik bare og følte sig utrygge.

Kort sagt: I fremtidens Albertslund skal der gøres noget ved, at folk føler sig utrygge. Det kunne for eksempel være indretning af væresteder, så der ikke er så mange, der hænger ud. Og mødesteder for de der føler sig utrygge, hvor de får snakket om, at der måske ikke er grund til at føle sig utryg.

Velkommen til nye borgere

I en af grupperne foreslog de ting, som fik nye borgere til at føle sig velkomne. Det kunne for eksempel gøres ved at oprette en opslagstavle på kommunens hjemmeside, som borgere eller grupper kunne sætte noget op på. Og det kunne gøres ved, at nogen arrangerer velkomstmøder for nye borgere.

Skønhed

En af deltagerne i Borgersamlingen holdt stædigt fast ved, at skønhed i byen var en vigtig sag. Hans stædighed medførte, at vi besluttede os for at lade det komme an på en prøve, og så inviterede han på en cykeltur rundt i Albertslund. Der deltog ganske vist ikke så mange, men de af os, som var med, fik øjnene op for, at skønheden er der og bør bevares og udvikles.

Tak fordi jeg kom med

Jeg vil give en stor ros til Borgersamlingens arrangører. De gjorde det godt.

Som et lille hjertesuk vil jeg dog tilføje, at arbejdet i Borgersamlingen ind imellem var for hektisk. Vi styrtede fra fællesmøde til gruppemøde og derfra igen tilbage til fællesmøde. Pauserne mellem møderne var for korte til, at man kunne nå at få sine egne meninger på plads. Og arbejdet i gruppemøderne var for tidspresset, det er nemmere at sige 'lyt, spørg og lær', end det er at lytte, spørge og lære, når der kun er kort tid til det.

Tror du politikerne vil lytte til jeres forslag?

Jeg ved det ikke. De har fået overdraget Borgersamlingens rapport, og politikerne sagde tak for den og, at de ville melde tilbage. Så det går vi og venter på.

Follow up af Lars Messell

På mødet i Kommunalbestyrelsen i februar var rapporten sat på som dagsordenspunkt, og Kommunalbestyrelsen havde kun lovord at sige om 'en fin rapport'. Så nu går man ligesom rundt og venter på, om den fine rapport bare bliver arkiveret uden videre i kommunens arkiver.

Beboer på Albertshøj med kørestol

ved Lise Buchardt

Hvor længe har du boet i ældrebolig på Albertshøj?

Jeg har boet her i lidt over 4 år. Jeg er glad for at bo her, og boligen er dejlig lun.



Hvad ville du ændre, hvis du kunne?

Køkkenet. - Det er ikke indrettet til kørestolsbrugere, og jeg bruger kørestol.

Hvad ville du gerne have noget mere af?

Min bolig er lille, og så er der ingen entré. Det ville være dejligt med et pulterrum eller et kælderrum, hvor jeg kunne få anbragt nogle af mine ting. Som det er nu, er min bolig overfyldt.

Hvad skal man være opmærksom på ved de kommende ældreboliger i Tårnet?

Entré og Køkken - Kørestolsbrugere har brug for et køleskab, der står på en anden plads. Når køleskabets dør er åben, og hoveddøren åbnes, så støder de sammen.

Der er brug for hæve/sænkebord og -skabe, og der skal være plads til kørestolen under kogepladerne, så man kan få benene ind under. Som det er nu, kan jeg ikke bruge de bageste kogeplader

Vores natur

– interview med Povl Markussen,
leder af Albertslund Verdensmål Center
ved Lise Buchardt

Hvordan ser det ud med naturen i Albertslund?

Det ser både godt og skidt ud. Det ser godt ud, fordi Albertslund er 60% grønne områder, og vi er landets skovrigeste kommune. Det er også godt, fordi vi ikke har noget landbrug. I moderne landbrug er der ikke meget biodiversitet. Det er store områder med ens natur, hvor der typisk bruges sprøjtegifte, som slår biodiversiteten ihjel. Albertslund er en grøn kommune, vi har ingen landbrug, og vi bruger ikke sprøjtegift.

Det mindre gode er de 40 %, der ikke er grønne områder. Det er ikke tilfældigt, at vi har et image som beton by. Vi skal blive bedre til at begrønne vores by og ikke bare ønske fliser over det hele. Når vi bygger nyt, skal vi samtidig tænke grønt. Og vi mangler mere grønt og flere træer til at fordampe vand og til at skygge. Det kan køle byen, når temperaturen stiger med klimaforandringerne. Vi har også store sletter med græs. Græs er ikke en mangfoldig natur, som urter, buske og træer er det.

Bruger vi naturen?

Det gør vi bestemt - specielt her under Coronaen. Det er skønt. Bliv endelig ved med det. Og mere grundlæggende er der brug for, at vi begynder at bruge naturen anderledes. Vi skal lade os inspirere af den. Vi har brug for en kulturforandring. I dag er det 'Konkurrencestaten' med udgangspunktet: 'Kan det betale sig?'. Fremover skal vi tænke mere 'Naturstat', hvor naturen, vores livsgrundlag, ikke overudnyttes men, hvor vi tager ved lære af naturen og tænker mere i kredsløb og balance. For godt nok er lagkagen blevet større, og samfundet blevet rigere under konkurrencestaten, men det er sket på naturens bekostning.

Og livskvaliteten er heller ikke fulgt med rigdommen – ikke for alle i hvert fald. Vi kan måle det på, at flere føler sig presset, og mange flere bliver decideret stresset. Meningen med at blive rigere er ikke, at man skal gå ned med flaget. Vi skal udvikle en ny stat, naturstaten, som motor i samfundsudviklingen, så hverken vi eller naturen bryder sammen.

Hvordan kan vi skabe mere og anderledes natur?

6 Vi har Biotopia i Birkelundparken, der er et



inspirations- og uddannelsessted, hvor man kan få kendskab til, hvordan naturen fungerer og til dens kredsløb.

Kommunalbestyrelsen har også lige besluttet 22 konkrete indsatser i byen, hvor der skal laves mere natur. Græsarealer skal brydes op, og der skal plantes blomster i stedet for til gavn for insekterne. Kommunalbestyrelsen bakker også op om vores plan om 500.000 nye træer af hensyn til biodiversitet og CO₂ opsamling. Som by er vi godt på vej, og det skal vi også gerne være hver især. Nogen har en altankasse, og nogen har en stor have, og så må vi hver især gøre, hvad vi kan der.

Jeg vil foreslå, at man sætter sig et Hverdagsmål om at skabe mere natur. Det kunne være, at man undlader at klippe et hjørne af græsplænen og så se, hvad der sker.

I Vestskoven har vi Naturcenteret, aktivitetspladser, bålpladser, og der er rigtig mange gå- og cykelture. Fx har vi Kringelstien og Trampestien, og måske kunne vi engang få etableret en Vikingesti, hvor vikingernes historie kunne fortælles. Vi skal bestemt have flere oplevelsessteder ude i naturen uden, at der skal gå Tivoli i det.

I Biotopia er vi ved at etablere en oplevelsessti med oplevelsesrum, hvor man kan få viden og aha-oplevelser. En gang imellem kunne man også gå på opdagelse og bare forlade de etablerede stier og se, hvad der sker.

Lad mig til sidst nævne, at vi sammen med Danmarks Naturfredningsforening har fået nogle penge til, at pensionister kan plante træer, til at lave en Generationslund. Det er godt for biodiversitet og godt for klimaet – en smuk gave fra bedsteforældrene til børnebørnene.

Gangstier og cykelstier i Albertslund

af Lars Messell



Jeg kom til Albertslund i 1976 med en børnefamilie med 3 små børn. Vi kom fra Taastrup, hvor det var småt med gangstier og cykelstier og, hvor vi skulle passe på, at vores børn ikke løb ud på en bilvej og blev kørt over, så det var en lise at flytte til Albertslund. Her var byen bygget med gangstier og cykelstier, som var adskilt fra bilerne. Den gode historie fra min families liv i de følgende 10 år er, at vores børn nåede frem til voksenalderen uden at blive kørt over.

Dengang blev der råbt vagt i gevær fra forældre og pædagoger om, at børn fra Albertslund var en truet dyreart, fordi de ikke havde lært at passe på bilerne, så vi tog på træningsture med dem, når lejlighed bød sig til andre kommuner, hvor bilerne havde frit slav. Det var på familiebezoek i Vanløse og i København og på Sjællands Odde.

Albertslund Kommune har holdt fast ved sin gode gamle trafikpolitik, den ros skal kommunen ha'. Ingen anden kommune i Danmark har så god en trafikpolitik, men ...

Virkeligheden i dag

Jeg har været med i 2 undersøgelser her i 2010'erne, som viser, at der alligevel mangler noget:

Den ene undersøgelse dokumenterede, at handicappede personer risikerer at blive kørt over på vej til fods til eller fra deres busstoppested – i strid med kommunens trafikpolitik.

Kommunalbestyrelsen har ikke bevilget penge til at afhjælpe problemerne på trods af undersøgelsen.

Den anden undersøgelse dokumenterede, at der er steder i kommunen, som man ikke kan cykle til ved hjælp af en cykelsti, fordi der simpelthen ikke er etableret nogen cykelsti og, at cykelstierne sine steder er farlige at færdes på, fordi cyklisterne ikke kan se, om de risikerer at støde sammen med en anden cyklist på grund af et cykelstisving eller, fordi der er et cykelstikryds. Og desuden er der cykelstier, som fodgængere er nødt til at gå ad med det resultat, at de måske bliver kørt ned af en cyklist.

Kommunalbestyrelsen har ikke bevilget penge til at afhjælpe problemerne på trods af undersøgelsen.

Albertslundhuset

af Troels Øhlenschläger, Lokalhistorisk Samling

De glade 70'ere

I 1974 åbnede byens borgmester Svend Aage Madsen et 'Aktivitetshus' i Albertslund Centrum. I Albertslundposten kunne borgerne læse, at han i sin åbningstale sagde sådan her:

"Alt, hvad der sker i huset, vil være med til at aktivere mennesket med det for øje bedre at forstå den verden, vi lever i og måske kunne være med til at ændre denne verden bare en smule. Dette fordrer ikke alene kundskaber, oplevelser og indtryk men først og fremmest en udveksling af disse med andre mennesker, og det er mit håb, at disse rammer vil medvirke til denne kontakt mellem mennesker."



I huset havde kommunen indrettet en biograf med 2 sale, så den kunne vise 2 film samtidig. Kommunen havde også bygget plads til kommunebiblioteket og skabt plads til teater- og udstillingsmuligheder. Huset var bygget op omkring et stort åbent rum, et torv, der fik navnet Agoraen, hvor albertslunderne kunne mødes. Kommunen ville på den måde skabe rammer for, at et levende kulturmiljø kunne udfolde sig. Et par år efter blev Aktivitetshuset omdøbt til Albertslundhuset.

Fattigfirserne

Det viste sig at være svært at opretholde kultur-begivenheder, så i 1984 byggede kommunen huset om. Baggrunden for ombygningen var blandt andet, at Agoraen 'var blevet en fristende legeplads for børn og unge' samt, at 'rockere' ind i mellem tog torvet i besiddelse. Druk, narko og uro samt husets tvivlsomme akustik ved teater- og musikarrangementer blev også kritiseret. I ombygningen gav kommunen

Agoraens meget åbne rum en overdækning og ombyggede den til en koncertsal til 1200 personer.

1990'erne

I 1996 gjorde kommunen endnu et forsøg på at skabe liv i Albertslundhuset. Den fik kreeret MusikTeatret Albertslund. Den forsøgte at skabe et mere avanceret og fleksibelt scenerum, hvor der var plads til et mere klassisk repertoire. Den arkitektoniske løsning var udformet af arkitekt Henning Larsen, og den blev meget rost for sit organiske og luftige tilsnit. Indenfor i MusikTeatret var det den nyeste sceneteknik, det mest avancerede ventilationsanlæg og den bedste akustik man kunne tænke sig. Det, som borgerne nu blev budt velkommen af, var et 22 meter højt scenetårn beklædt med lister af cedertræ.

Siden 1990'erne

Fra tid til anden er MusikTeatret sidenhen blevet renoveret og gjort i stand. Det skete senest i 2007 således, at det kan opretholde det gode udseende og den vigtige funktion som kulturelt fyrtårn - og gerne holde mange år endnu.

Huset står stadig med facade ud mod Rådhus-søen. Både biograf og bibliotek har fortsat sit hjemsted her.

At vende tilbage...

Interview med Thor Hansen
ved Lise Buchardt

Hvem er du og, hvor kommer du fra?

Jeg er opvokset i Galgebakken i Sønder 5. Så har jeg boet 10 år på Nørrebro og 1 år i Norge. Jeg fik lokket min kæreste til at flytte til Albertslund og bo i Galgebakken, hvor vi nu har boet i 7 år - 3 forskellige steder.

Jeg er 36 år og intensiv sygeplejerske på Glostrup hospital. Jeg har 2 piger på 3 og 5 år. Jeg er lykkelig for at være kommet tilbage til Galgebakken og til Albertslund. Det var ikke noget, der lige lå i kortene. Her er himmel, grønt og masser af muligheder. Det er ikke så kompliceret.

Hvad, synes du, er vigtigst ved at bo i Albertslund?

Der er mange ting, der er vigtige for mig. Jeg er jo vokset op i Galgebakken, og spisehus, beboerliv, naboer og børneliv på legepladserne er nok



det vigtigste herude. Jeg er også rigtig glad for Vestskoven. Den skal bevares. Så væk med byggeplanerne for Radiogrunden!

Og samtlige cykelstier i byen og stisystemet er jo bare en flot grøn labyrint og lækkert at cykle i. Jeg kunne dog godt tænke mig en bedre skiltning for at gøre det nemmere for udefrakommende at finde rundt.

Hvilke ønsker har du til fremtidens Albertslund?
En idé kunne være en Gamlefestuge som en pendant til Børnefestugen. Det må gerne være på samme tid og sted. Det kunne måske være en god blanding med bedsteforældre, der bl.a. lavede snobrødsbål til børnebørn og også gerne med en involvering af plejehjemsbeboerne.

Kulturens betydning

*Interview med Beth Albrechtsen
ved Bente Clausen*

Beth har boet i Albertslund i 55 år og var således en af dem, der var pionerer herude. Hun har selvfølgelig også brugt nogle af de kulturtilbud, der er her i byen. I nedenstående har hun blot nævnt nogle få.

Musikteatret, som jo har et meget bredt repertoire med både opera, teater, ballet, stand up og koncertprægede forestillinger, har været flittigt brugt. De har altid i Musikteatret været gode til at få helt særlige forestillinger hertil både internationale gæsteforestillinger og gæsteforestillinger fra danske teatre.

Som abonnent bliver man indbudt til at kunne købe sine billetter på en bestemt dag og derved sikre sig en god plads. Det er i sig selv en begivenhed. En 30-40 mennesker mødes, hvoraf nogle kommer aftenen før og andre tidligt om morgenen. I begyndelsen stod vi udendørs, men nu bliver vi lukket ind i varmen med mulighed for at se et par film, medens vi venter. Der har været serveret suppe midt på natten, ligesom der er morgenkaffe, før billetsalget åbner kl. 8. Ofte er der forskellige grupper, der går i teatret sammen, og så er der 1 fra gruppen, der er den, der står i kø. Selvfølgelig er det også muligt at købe billet uden at abonnere.

En anden del af kulturen er idrætten. Her har Beth i 40 år svømmet, og nu er hun med i klubben 'Hop så I'. Der er ca. 90 medlemmer. De mødes kl. 6.30 på hverdage og kl. 8 lørdage og søndage. Der har tidligere været mulighed for cirkeltræning eller anden fitness efter svømmeturen. Om vinteren svømmes der i svømmehallen på Nyvej og i sommerhalvåret i Badesøen. Lørdag og søndag drikkes der kaffe efter svømmeturen. Der er et godt socialt sammenhold med stor hjælpsomhed. Hvis nogen er blevet så dårligt gående, at afstanden til svømmehal eller badesø er for lang, prøver man at løse det ved, at nogen, der er i bil, kan hente og bringe. Ligeledes har man i klubben en lille pengekasse, hvorfra der kan betales for en blomst eller lignende, hvis nogen er indlagt eller, der er en begivenhed, der skal fejres.



Vikingelandsbyen

Interview med Jørgen Poulsen
ved Lise Buchardt



Hvornår og hvorfor startede Vikingelandsbyen?

Det bliver en slags kærlighedserklæring. Albertslund og byen i byen 'Vikingelandsbyen' vil for altid stå mit hjerte nær. Det var her, jeg i 1976 ankom med '4-toget' sammen med min søn Troels på 4 år.

Hvilket kulturchok. 'Revolution' på hvert andet gadehjørne. Et mylder af tilbud og engagerede mennesker overalt fra borgere, ansatte, forvaltninger til politikere i kommunalbestyrelsen. 'Albertslund-ånden' svævede over det hele i en evig 'nybygger spiral'. Det var her, jeg kunne leve mine drømme ud i fællesskab med andre.

Børnehuset Spætten blev i 17 år mit andet hjem. Solidaritet, kreativitet og omsorg for børnene og hinanden var nøgleordene. Jeg fik lov at udfolde mig med sport, natur og håndværk.

I 1992 etablerede Albertslund Vikingelandsbyen som et særligt tilbud til børnene. De skulle vide, at under den 'nye' by lå der en gammel historie. Jernalder og vikingetid poppede op hver gang, der skulle graves til nye bebyggelser. Det blev mit store held. Mange kendte til min viden på området. Sammen med lærer Jørgen Bay

udviklede vi, fra en skurvogn som base, de første spæde vikingeaktiviteter i 3 små grubehuse placeret i Risby i udkanten af Vestskoven.

Hvordan har den udviklet sig?

I 20 år fik jeg lov til at drømme små og store drømme. Børnefestuge med 4000 vikingebørn samlet til fælles fordybelse i vores fortid. Etablering af 2 hektar stævningsskov, hvor vi kunne hente tømmer og lave trækul til jernudvinding. Rekonstruktion af et Salshus fra ca. år 1000. Et nyt bud aldrig før set i Norden. 100 voksne medbyggere organiseret i en Venneforening. Børn, pædagoger, lærere og mange i jobordninger deltog. Fællesskabet sejrede igen og igen. Stald, lade og vogn fulgte. Kroppedal Museum kom til, og vi bød dem i 2003 velkommen med et gigantisk Bro- og Vejprojekt over Store Vejleådal. Vi skulle realisere det i fællesskab, men mine kræfter var brugt op.

Maria Ojantakanen, Karl Jakob Lamberth og min stedfortræder Klaus Mynzberg tog med stor dygtighed over. De realiserer og udvikler nu Vikingelandsbyen, som dermed er i de bedste hænder. Der er nok at tage fat på. De nu 29 år gamle grubehuse skal udskiftes på baggrund af ny viden.

Til min store glæde fik jeg lov til at designe en **mindesten** i forbindelse med, at Vikingelandsbyens Venner sidste år holdt 25 års jubilæum. I min del af talerne mindedes jeg 25 venner, vi har mistet undervejs. Fra unge, lærere, pædagoger, arkæologer, skovrider, ansatte, medbyggere til borgmester Finn Aaberg, der satte det hele i gang og støttede hele vejen. I evig tak – Jørgen Viking.

Alex Morthorst

formand for Albertslund Kunstforening

Interview ved Lise Buchard

Fortæl om Albertslund Kunstforening?

Kunstforeningen blev stiftet i 1990 og fejrede sit 30-års jubilæum den 20. september 2020. Foreningen blev startet på privat basis og er altid blevet drevet af frivillige med udgangspunkt i udstillinger på den smukke, kommunalt ejede, firelængede gård, Birkelundgård, på Damgårdsvej, som ligger midt i kommunen.

Vi har aktuelt ca. 170 medlemmer, men alle vores arrangementer er også åbne for ikke-medlemmer. Kontingentet er kun 300 kr. for et år, og par på samme adresse får lidt rabat og slipper med 525 kr. Som andre kulturforeninger søger vi driftstilskud hos kommunen, som altid yder af et godt hjerte til kulturen. Kunstforeningen drives via en bestyrelse på 11 medlemmer, og vi arrangerer årligt 6-8 udstillinger - enkelte med en lille koncert den sidste udstillingsdag. Vi tager på 2-3 ture til diverse udstillingssteder, kunstvandring m.v. og har en årlig foredragsaften med spisning. Hver udstilling vises over to sammenhængende weekender, dvs. lørdag og søndag kl. 14-17.

Vi har gennem flere år haft et frugtbart samarbejde med Glostrup Kunstforening og Paletten (Glostrup Kommunes Personalekunstforening) og får herigennem invitationer til fx den årlige 2-3 dages udflugt/weekendtur til interessante museer, gallerier, værksteder, besøg på Arken, kunstmuseum og foredrag. Vi håber i fremtiden at kunne arrangere flere spændende ting i samarbejde med fx Vestegnens lokale afdeling for Folkeuniversitetet, med andre kunstforeninger og gerne sammen med andre kulturforeninger i Albertslund.

I bestyrelsen diskuterer vi også muligheden for at lave udstillinger med og af unge lokale kunstnere for at komme i dialog med de yngre generationer. Vi er tilsvarende i dialog med kommunens kunstkonsulent om samarbejde ved projekter som fx Vestegnens Kulturuge, StreetArt i byrummene m.v.

Birkelundgård og Rådhuset er udstillingssteder indendørs. Har vi også udendørs kunst?

Det smukke hovedhus på Birkelundgård er foreningens faste udstillingssted. For ca. to år

siden ophørte vi med at flytte udstillingen fra Birkelundgård til Rådhuset, da arbejdet hermed og antallet af besøgende ikke stod mål med hinanden. Et af vores mangeårige bestyrelsesmedlemmer, Ole Kristensen og hans kone Gitte Krogsgaard, var i 2008 med til at etablere Hyldebjergdets Skulpturbank med over 60 skulpturer, som er placeret rundt omkring i bebyggelsen. Den er virkelig et besøg værd.

Hvorfor er kunst vigtig for vores by?

Kunst er vigtig for vores by, fordi kunst/kunstnere har en formidabel evne til at formidle budskaber/holdninger/skabe debat/få folk til at reflektere/fortælle historier/sætte stemninger/fremkalde følelser og underholde m.v. Derfor giver kunst rigtig mange mennesker lyst til at opsøge kunst og få dejlige, reflekterende og givende oplevelser gang på gang - kort sagt: vores sanser bliver fodret og giver energi til følelserne!



Henrik Seidenfaden,

formand for Vridsløselille Fængsels Venner

Interview ved Lise Buchardt

Vridsløselille fængsel er vartegn for Albertslund. Du har fængslet som nabo, hvordan har det været?
Jeg er født i 1965 på Frederiksberg. Mine forældre købte huset i Albertslund i 1966. Det var og er et dejligt sted at bo med en skøn have og gode naboer. Også fængslet har været en nem og god nabo. Huset var rart og lå i en passende afstand fra København. Jeg tror, mine forældre valgte en forstad, fordi her er lys og luft. Jeg kom til at kende folk, som havde boet her i både 2 og 3 generationer, og de talte jo stadig sjællandsk.

Kan du nævne nogle gode og dårlige ting ved at have fængslet som nabo?

En af de gode ting var de gamle haver, som vi legede i. Bagerst i haverne var der køkkenhaver. Jeg havde kammerater, der boede på fængslets område, og vi legede selvfølgelig i parken og i Inspektørboligens have med buske og store æbletræer. Den var uendelig stor, når man var ti år. Så det område, der var lukket for den almindelige borger, var åbent for os børn. Men fængslet var også en arbejdsplads. Fangerne lavede vejskilte og galvaniserede standere til skiltene, og på området ned imod banen var jorden bortforpagtet til landbrug. Fængselsbetjentene gik rundt med nogle af fangerne, som vedligeholdte området, holdt det fri for ukrudt, klippede hækkene og rev gruset.

Med hensyn til det dårlige har det været meget kedeligt at se området forfalde. Både stat og kommune sparer på vedligeholdelse af bygninger og områder. Og så var det trist, at Kriminalforsorgen skulle have opgaven med Flygtningecenteret. Det var den ikke gearet til. Fængslet har fungeret i 150 år og var et af de første steder, hvor man gjorde forholdene markant bedre for fangerne. Det var kendt som 'Pædagogfængslet', hvor betjentene lyttede og gjorde hverdagen tålelig.

Kan du nævne en sjov historie?

Der var engang en fange, der skulle rydde sne med en fejmaskine. Han skulle bare rydde indkørslen ud imod Roskildevej, men han tog så hele Albertslundvej, fordi han sikkert nød friheden. Min far vinkede til ham og råbte: 'Tak for hjælpen'. Så kom der en ældre af vejens



beboere hen til min far og sagde: 'Er du klar over, at det var Mona-Morderen'? Det, troede vi nu ikke, at det var. Der er vist ingen, der har set billeder af Mona-Morderen. Men fangen gik stille og roligt tilbage med sin maskine og fik et lille afbræk i sit ophold.

Jeg har jo også historien om, da muren blev væltet i 1995. Vi gik og lavede havearbejde. Det var en søndag. Jeg så en gummiged køre forbi ude på vejen. Han kørte ned imod Hedemarksvej og vendte rundt imod Roskildevej. Jeg gik over i baghaven, og kunne se den køre ned imod fængslet. Så lød der først et mindre GONG, og lidt efter et GONG mere og til slut et kæmpebrag, og så kom støvskyen. Jeg tænkte, at jeg var med i en film, men så kunne jeg høre fangerne råbe: 'Yyyaahh' og 'Skide godt mand'. Manden kom løbende gennem hækken og ind i min have. Han råbte: 'Væk væk'. Han havde joggingtøj på og havde smidt sin kedeldragt. Og så spurtede han afsted over togbroen og sydpå. Vi så også TV-STOP, som havde gået rundt i området og sluttelig havde filmet det hele. Det undrer mig, at der ikke var nogen fangevogtere, der havde opdaget det, men det var godt, at ingen kom til skade.

Hvad skal der ske med fængslet fremover?

Der skal efter planen bygges 1600 boliger på grunden. Jeg håber, det bliver nogle ressource-stærke borgere – ikke kun økonomisk – der kan fortsætte demokratiet og foreningslivet i byen. Jeg håber også, at området får herligheds-værdierne tilbage.

Generelt er bygningerne ikke i dårlig stand. Der er lavet 2 uafhængige 'save' vurderinger. Den ene siger, at der er mindre, der er bevarings-værdigt, mens den anden, som er Center for Bygningss Bevaring, siger, at stort set alt er

bevaringsværdigt og et kulturelt mindesmærke. Det er kommunalbestyrelsen, der skal træffe den endelige beslutning på baggrund af den konflikt. Så må vi se, hvor modige de er.

Når man vil bygge så mange boliger, kommer det til at gå ud over naturen. De vil lave P-pladser og boliger i Inspektørboligens have. Sådan et sted findes ikke andre steder i Albertslund. Det er synd, hvis man er så grådig, at man ikke kan lade sådan en plet være. Alt er planlagt uendelig tæt, så det kan være lidt svært at tro på, at det bliver velfungerende og kan tiltrække de 'rigtige' mennesker.

Flemming Davgaard fra forretningsudvalget på DGH

Interview ved Lise Buchardt

Damgårdshave er et brugerstyret Aktivitets-center for ældre. Det ligger på Damgårdsvej 12. Formålet er:

At fremme ældres trivsel og sundhed gennem aktiv livsførelse

At ældre på egne præmisser kan skabe et attraktivt og indholdsrigt forum til udfoldelse af en bred vifte af fritids- og kulturaktiviteter således, at der forsat er mulighed for at indgå i nye sociale sammenhænge

Hvordan etablerer nye grupper sig på Damgårdshave?

Nye grupper etablerer sig ved at kontakte et af medlemmerne i forretningsudvalget. Vi drøfter behovet og finder et passende lokale. Der orienteres efterfølgende om dette på Bruger-rådsmødet. Gruppen informeres om praksis i huset, og en kontaktperson får nøgle og kode til alarmerne, og gruppen opfordres til at deltage ved Brugerrådsmøder.

Hvor mange deltagere skal der være?

Vi har grupper af meget varierende størrelse. Der er ingen over- eller undergrænse for antallet af deltagere.

Hvad er økonomien i det?

Der er ingen direkte økonomi i at bruge huset. Dog betaler huset almindelige driftsudgifter for gruppen, som meldekort til bridge eller kridt til køerne i billard. Vi kan også dække lidt større udgifter som fx en kam til vævning eller lignende.

Hvordan sikrer man sig, at der er plads?

Når en gruppe ønsker at bruge huset, ser vi på, hvilke tidspunkter der ønskes og hvor mange deltagere. Hidtil har vi kunnet opfylde behovene. I øjeblikket udvider vi mulighederne som følge af afstandskravene ved Corona. Vi har fået etableret videokontakt mellem salen og gymnastiklokalet, så store grupper kan deles op mellem lokalerne for at opfylde kravene. Via TV og fælles visning på projektor er dette muligt.

Hvad er de 2 sidste grupper, der er dannet?

Den sidste nye gruppe er Albertslund Bridgeforening, der finder mulighederne på Damgårdshave bedre end der, hvor de tidligere var. Før dem var det vist Diskussionsgruppen, der er dannet af kvinder fra Højskolen, som fandt sommerpausen for lang og derfor dannede gruppen, der opfylder behovet for socialt samvær.



Valg til Ældrerådet

Stil op til Ældrerådet

Valg til Ældrerådet i Albertslund finder sted samtidig med valg til Kommunalbestyrelsen og valg til Regionsrådet. Det foregår også på samme måde som fremmødevalg med mulighed for at brevstemme eller stemme hjemme, hvis man ikke har mulighed for at komme til valgstedet.

Hvad er et Ældreråd?

Ældrerådet er **ikke** en forening. Det er det eneste råd, hvortil der er direkte valg, og Ældrerådet er en selvstændig forvaltningsenhed. I Albertslund har Ældrerådet 11 medlemmer. Antallet af medlemmer er fastsat af kommunalbestyrelsen, og Ældrerådets medlemmer er valgt for en periode på 4 år.

Hvem kan stille op?

Alle, der d. 16. november 2021 er fyldt 60 år og har bopæl i Albertslund kommune, kan stille op. Der stilles ikke op for et parti, forening eller lignende. Der er ikke listeopstilling. Man bliver valgt i forhold til det antal stemmer, man opnår. Udover de 11 personer, der skal vælges til Ældrerådet, skal der vælges stedfortrædere.

Du kan allerede nu overveje, om det er noget for dig at stille op og på den måde få indflydelse på områder, der berører ældre. Der kræves ikke særlige kompetencer men engagement og interesse for udviklingen i kommunen og især omkring forhold, der berører de borgere, der er fyldt 60 år. Ældrerådets medlemmer får stillet en iPad til rådighed. Korrespondance mellem møderne foregår pr. mail.

Det er ikke et borgerligt ombud at sidde i et Ældreråd, men er du i arbejde, er der mulighed for at få dækket dokumenteret tabt arbejdsfortjeneste til faste møder. Er du interesseret, kan du allerede nu henvende dig til Lone Kreutzmann i forvaltningen, der sidder i valgbestyrelsen lone.kreutzmann@albertslund.dk. Fristen for opstilling er d. 1. september 2021

Det er vigtigt, at du stemmer

Uanset, om du stiller op eller ej, er det vigtigt, at du d. 16. november afgiver din stemme også til Ældrerådsvalget og på den måde er med til at sikre et Ældreråd med bred opbakning.

Hvad er Ældrerådets opgaver?

Ældrerådet rådgiver Kommunalbestyrelsen i ældrepolitiske spørgsmål og formidler synspunkter mellem borgerne og Kommunalbestyrelsen om lokalpolitiske spørgsmål, der vedrører de ældre.

Vi skal i Ældrerådet beskæftige os med de spørgsmål, vi finder interessante og gerne vil prioritere og ikke kun med spørgsmål, der angår borgere med nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne. Det kunne være trafik, boligforhold, sundhed, miljø og kultur. Vi kan tage områder op med kommunen, hvis der er noget, vi bliver opmærksomme på, ikke fungerer hensigtsmæssigt i forhold til 60+'erne.

Ældrerådet kan dog aldrig tage personsager op. Ældrerådet afgiver en del høringssvar især i forhold til Social- og Sundhedsudvalget, hvor vi skal høres i forhold til alle kvalitetsstandarder. Er det større ting som den nye ældrepolitik og sundhedspolitik prøver vi at komme med input, før der skal afgives høringssvar.

Ældrerådets medlemmer er repræsenterede i flere udvalg/ råd blandt andet i Sundhedsrådet, Bruger/ pårørenderåd på plejecentrene, temaudvalg omkring sundhedspolitikken og §17.4 udvalget omkring det nye plejehjemsbyggeri. Ligeledes sidder vi i en gruppe omkring den mad, der leveres til plejecentre og Det åbne Aktivitetscenter og er repræsenteret i Netværket omkring Ensomme Ældre.

Internt har vi også nogle grupper blandt andet omkring udgivelsen af bladet 60+ og vedligeholdelse af Ældrerådets hjemmeside.

Samarbejde

Vi har et vist samarbejde med andre Ældreråd, dels gennem Danske Ældreråd, der er den overordnede organisation for Ældrerådene i Danmark, og dels gennem Regionsældrerådet, hvor der afholdes 4 årlige møder. Vi mødes ligeledes med de andre Vestegnskommuner ca. hvert ½ år.

Vi håber, at dette har givet dig lyst til at stille op til valget.

Senioregnede boliger

af Bente Clausen

Som udgangspunkt er man som borger selv ansvarlig for at finde en egnet bolig.

Borgere over 50 år, der bor i Albertslund og i tide ønsker at flytte til en mere senioregnet bolig, kan søge om at blive skrevet på kommunens boligliste. Man kan dog tidligst søge 1 år før, behovet opstår. En ældreegnet bolig er en almindelig almen bolig i stueplan eller højst på 1. sal.

I disse år planlægges/bygges der en del senioregnede boliger forskellige steder i byen. Det er planlagt, at der de næste 3 – 4 år skal opføres 200 senioregnede boliger.

Et egentligt bofællesskab planlægges opført i Roholmsparken, hvor boligselskabet AKB Albertslund skal stå for 50 boliger af varierende størrelse. Det er et seniorbofællesskab og derfor med en del fællesarealer, bl.a. café, udearealer og mulighed for at leje gæsterum. Kommune og boligorganisation fastlægger kriterier for at komme i betragtning til en bolig. Det er for at opnå en balanceret fordeling både, hvad angår alder og fordelingen mellem enlige og par, mænd og kvinder. Der vil blive holdt introduktionsmøde i efteråret. For kontakt gå ind på www.seniorboliger.albertslund.dk, derefter KABs nyhedsbrev, hvor man kan bede om at få tilsendt nyhedsbrev. Her kan man også finde værdigrundlaget for boligerne. Det er også muligt at kontakte KAB telefonisk på 3363 1000.

Fællesheden i Albertslund er en vision for et grønt fællesskab.

I Roholmsparken planlægges seniorbofællesskab, som meget skal bygge på et interessefællesskab med blandt andet dyrkning af egne grøntsager. På Hjørnegrunden og Stensmosegrunden bygger Fællesheden senioregnede boliger med mulighed for at indgå i fællesskaber med naboerne. Der bygges begge steder fælleshus, og der er en forhåbning om, der også kan blive et fællesskab med det omgivende samfund. Boligerne er på 65 til 85 kvm. For at få mere information gå ind på www.seniorboliger.albertslund.dk og derefter i den grønne boble: kontakt Propreco. Her kommer man ind på en side, hvor man kan få nyhedsbrev, bede om

informationer og eventuelt blive skrevet op. Der kan også sendes en mail til: info@faellesheden.dk

Endelig er der planlagt senioregnede boliger i Kanalgaden 3. Det er 2 – 3 værelses lejligheder på 72 – 124 kvm. Det er



byggeri i 6 etager. Der bliver selvfølgelig elevator, og der er også her planlagt med fællesrum og fælles gårdrum. De enkelte lejligheder får altan eller terrasse. Der er også mulighed for leje af parkeringsplads, ligesom der er mulighed for lån af gæstebolig.

For yderligere oplysninger kan Gefion Group Kanalgaden kontaktes på www.Kanalgaden3.dk eller eventuelt på Gefion Group a/s 7023 2020. Der har siden 3. februar været mulighed for at blive skrevet op. Det er Propstep A/S, der udlejer, og de kan kontaktes på 3360 5566.

Udover disse senioregnede boliger bygges der eller planlægges byggeri rundt omkring i byen. Disse boliger er ikke kun forbeholdt ældre, men der er/bliver varierende størrelser på boligerne, så nogle boliger vil nok også være attraktive for ældre.

Et af de boligbyggerier, der er langt, er Rådhus-have på den gamle Albo grund. Det er lejligheder på 2 – 4 værelser. Der er elevator. Det er pædagogerne og pædagogernes pensionskasse, der opfører boligerne, og medlemmer af pædagogernes fagforbund har fortrinsret, men andre kan også lade sig skrive op. www.Raadhushave.dk

Hvis du har behov for en ældrebolig

af Bente Clausen

Hvis du ikke længere kan klare dig i din nuværende bolig, kan du søge om en ældrebolig hos Albertslund kommune. De ældreboliger, kommunen kan anvise er indrettet til personer med væsentlig nedsat funktionsniveau. Borgere, der har et dagligt behov for at bruge hjælpemidler for at være mobile kan også søge om en ældrebolig. Der er ikke personale tilknyttet ældreboligen, men der kan søges om hjemmehjælp på lige fod med alle andre borgere.

For at blive godkendt til en ældrebolig, forventes det, at mulighederne for at klare sig selv forbedres væsentligt efter boligskiftet. Med en ældrebolig er det også muligt at fastholde eller genoptage ønskede aktiviteter i hverdagen. Din ægtefælle eller samlever kan flytte med.

Hvis du ønsker at blive skrevet op til en ældrebolig i Albertslund kommune, skal du udfylde et ansøgningsskema. Du skal kontakte visitationen: 4368 6500 i tidsrummet 8.30 – 9.30, torsdag 15.00 – 17.30 for at få et ansøgningsskema. Du vil få tilbudt et besøg af en medarbejder fra visitationen, som vil tale med dig om årsagerne til, at du mener at have behov for en ældrebolig og ud fra dette vurdere, om du kan blive godkendt og dermed komme på ventelisten. Du kan ønske et bestemt boligområde. Boligerne vil dog blive tildelt ud fra, hvem der har det største behov, når der er en ledig bolig.

Du kan søge en ældrebolig i en anden kommune men skal i så fald først godkendes i Albertslund kommune, og herefter skal du godkendes i den kommune, du ønsker at flytte til. Det samme gælder for tilflyttere til Albertslund fra andre kommuner.

De boliger, kommunen kan henvise til, er bortset fra boligerne i Tårnet ved Albertshøj, almindelige lejeboliger, hvor boligkontrakten skrives med det boligselskab, hvor boligen er beliggende.

Ældreboliger er beliggende i Hedemarken Hedemarksvej/Nyvej, Kanalens Kvarter, Bækgården 9 og Albertshøj Tårnboligerne.

I forbindelse med den planlagte opførsel af endnu en etape af Albertshøj vil der også komme ældreboliger i et nyt tårn.

