SENEST OPDATERET: 01.06.2026

Hygiejne-generelle forholdsregler

Hvem henvender instruksen sig til:

Albertshøj Plejebolig: Social- og sundhedsassistenter og sygeplejersker

Humlehusene Plejebolig: Social- og sundhedsassistenter og sygeplejersker

Rehabiliteringen: Social- og sundhedsassistenter og sygeplejersker

Hjemme- og sygeplejen: Social- og sundhedsassistenter og sygeplejersker

Bofælleskabet Humlehusene: Pædagogisk personale, både fastansatte og vikarer

Bofællesskabet Herstedøster sidevej: Social- og sundhedsassistenter og Pædagogisk personale, både fastansatte og vikarer

Indikation og mål Gennemførelse

Indikationer

Mål

1 Formål

- Denne instruks har til formål at understøtte en høj og ensartet hygiejnestandard blandt plejepersonale for at forebygge infektioner, smittespredning og sikre patientsikkerheden.

2 Almindelige hygiejneregler

- Du skal efterleve følgende hygiejneregler:
  - Hyppig håndhygiejne
  - Afbryd smitteveje
  - Brug handsker og sprit
  - Brug forklæde ved plejeopgaver og håndtering af madvarer
  - Brug maske/visir ved risiko for sprøjt og stænk
  - Adskil rent og urent
  - Ingen ringe, ure, armbånd, neglelak, lange negle eller lange ærmer
- Tænk arbejdsgangen igennem før du går i gang. Tænk altid rent til urent

3 Uniformsetikette

- **<u>Uniformsetikette:</u>**
  - Uniformer skal altid skiftes dagligt, samt efter kraftig forurening
  - Ur, armbånd og ringe må ikke bæres under arbejdet
  - Hår eller skæg der er længere end til skulderen skal samles med en elastik eller lign. samt være soigneret.
  - Ved brug af tørklæde, må tørklædet kun dække håret. Det må ikke være løsthængende og må ikke dække ansigtet. Tørklædet skal skiftes hver dag.
  - Neglene skal være kortklippede og uden neglelak eller kunstige negle
  - Privattøj må ikke være synligt i forbindelse med uniformen. Bæres eget tøj under uniformen, skal denne være lukket og eget tøj være dækket.
  - Af sikkerhedsmæssige årsager må man ikke bære store øreringe og løsthængende halskæder
  - Fodtøj skal sidde ordentligt fast på foden og være skridsikker i fht arbejdets udførelse.
  - Der bæres synligt ID-kort
  - Kraftige dufte skal undgås, idet der blandt borgerne kan være parfumeallergikere.
- **<u>Omklædning foregår uden for arbejdstiden.</u>**
  - Det betyder at medarbejderen møder omklædt, når vagten starter.
  - Omklædningen skal foregå i omklædningsrummet.
  - Der stilles skab til rådighed
  - Snavsede uniformer lægges dertil indrettede snavsetøjsbeholdere

4 Rengøring efter plejeopgaver og plejeprocedurer

- Vaskefade, bækkener og urinkobler bruges kun til én borger.
-
  - Sæt gerne en ren pose over fad, inden det bruges.
  - Brugt vaskevand hældes i borgers toilet.
  - Vaskefad aftørres og afsprittes efter brug med spritprodukt målrettet rengøring af overfalder
-
  - Der kan sættes pose over bækken inden brug.
  - Der sættes ikke pose over urinkolber.
  - Urin og afføring tømmes i borgers toilet.
  - Evt. poser kasseres efter indhold er tømt i borgers toilet.
  - Ved transport af bækkener eller urinkolber fra et rum til andet skal der anvendes låg.
-
  - Grundet stænkrisiko skal du bruge engangsforklæde og handsker.
  - Du skal tømme bækkenet forsigtigt ud i toilettet, toiletlåget lukkes og du skyller ud.
  - Du skal rengøre bækken og låg med vand og sæbe.
  - Du skal tørre bækken og låg med toiletpapir.
  - Det frarådes at du bruger håndbruseren grundet stænkrisiko
-
  - Grundet stænkrisiko skal du bruge engangsforklæde og handsker.
  - Du skal rengøre kolbe og evt. låg med vand og sæbe (kan være toilet rens).
  - Du kan bruge en spand og kolbebørste, der kun bliver brugt til dette formål.
  - Du skal tørre kolbe (halsen) og evt. låg med toiletpapir.
  - Du skal tømme spanden hurtigt herefter i toilettet, lukke låget og skylle ud.
  - Det frarådes at du bruger håndbruseren grundet stænkrisiko.

5 Hygiejne ved håndtering af vasketøj og affald

- Brug handsker og forklæde ved håndtering af affald og vasketøj – håndteres som urent
- Transporteres i lukkede poser eller beholder – både affald og vasketøj
- **<u>Affald:</u>**
  - Madaffald tømmes ofte
  - Adskilles fra rene ting

6 Hygiejne ved basal rengøring

- **<u>Rengøring - sæbe</u>**
  - Uren proces – brug handsker og forklæde

- Overflader og kontaktpunkter rengøres med rene klude
- Undgå genbrug – læg et større antal klude i vandet før du begynder
- Start med rent og slut med urent

- **Desinfektion – sprit**
  - Medicinsk udstyr
  - Risiko for smitte
  - Toiletter
  - Kontaktpunker ved risiko for smitte fx MRSA, Corona og Clostridium

Information

Instruksen er udarbejdet af: Udviklingssygeplejerske Sanne Andersen, Udviklingssygeplejerske Ida Keller og Kvalitetssygeplejerske Louise Sørensen

Instruksen er godkendt af: Leder af Døgnområdet Dorte Westrup, Leder af Plejeboligerne Camilla Pedersen og leder af Hjemme- og sygeplejen Tenna Lund

Instruksen skal opdateres ved ændringer
