

Anonym misbrugsrådgivning

Albertslund Kommune tilbyder anonym misbrugsrådgivning til borgere bosat i Albertslund Kommune.

Vi tilbyder blandt andet:

- Rådgivning til unge mellem 13 og 18 år, som er i berøring med Hash, kokain, alkohol m.m.
- Rådgivning til forældre og professionelle, som er bekymrede for en ung.

Tilbud til dig, som er mellem 13 og 18 år:

- Vi tilbyder et forløb på op til 5 samtaler.
- Har den unge behov for yderligere behandling kan vi være behjælpelige i den videre proces.
-
- Rådgivning om misbrugsproblemer bestående af individuelle samtaler med en fast knyttet behandler.
- Motivationssamtaler med den unge.
- For at kunne skabe en forandring i eget liv kræves det, at den unge selv
- ønsker en ændring.
- Tilbagefaldsforbyggende samtaler.

Er du bekymret for en ung med misbrug?

Forældre og pårørende kan få individuelle samtaler, med henblik på at få hjælp til, hvordan de bedst støtter den unge.

- Råd- og vejledning til fag-professionelle i forhold til håndteringen af misbrugsproblematikker. (Skoler, idrætsforeninger, klubber, ect)
- Råd- og vejledning til fag-professionelle i forhold til hjælpen af den unge misbrugende. (Skoler, idrætsforeninger, klubber, ect)

Vi arbejder med motivation:

Al forandring starter med ønsket om at ville noget andet. Det er vores udgangspunkt, at vi ikke kan ”behandle” misbrug, men at vi kan hjælpe de unge til at se fordelene ved at ændre deres liv til et liv uden misbrug. Når først motivationen er til stede, så er der skabt basis for det videre arbejde.

I rådgivningen arbejder vi derfor med motiverende samtaler.

Den motiverende samtale kan bestå af følgende:

- At den unge ser sig selv som aktør i eget liv.

- At være medskaber til en ny historie for den unge.
- Se resurserne frem for forhindringerne.
- Misbruget *er* ikke den unge, men en del af et adfærdsmønster.
- At skabe basis for at kunne indgå i Nye relationer.
- At se det positive formål bag den selvdestruktive adfærd.

Hvem er vi?

Vi er ansat i Albertslund Rusmiddelcenter

Hvordan henvender du dig?

Rådgivningen er åben for telefonisk henvendelse Mandage kl 13 -15 samt telefoniske og personlige henvendelse torsdage ml kl 14-16 på tlf 51628562

Eller på mail: mr@albertslund.dk

Vi holder til på adressen: Skyttehusene 66
2620 Albertslund.