

Kvalitetsstandard Genoptræning efter Sundhedsloven §140 2020

Uden for det trekommunale samarbejde



Albertslund Kommune



Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse	2
Indledning	3
Forord	3
Mål for genoptræning efter udskrivning fra sygehus	3
Hvem kan få genoptræning	4
Hvad får man genoptræning til	4
Hvor udføres genoptræningen	4
Hvordan bevilges genoptræningen	4
Hvornår påbegyndes genoptræningen	4
Hvordan sikres sammenhæng i den kommunale indsats	5
Hvad koster genoptræningen	5
Befordring til genoptræning	5
Krav til træningsstedets personale	5
Borgerens pligter og rettigheder	6
Arbejds miljø	6
Opfølgning af kvalitetsstandardens målsætninger	6
Ydelsesbeskrivelser	7
Genoptræning efter apopleksi/senhjernes skade, hold. Fysioterapi	7
Genoptræning efter apopleksi/senhjernes skade, individuelt. Fysioterapi	7
Genoptræning efter apopleksi/senhjernes skade, individuelt. Ergoterapi	8
Genoptræning efter apopleksi/senhjernes skade, hold. Ergoterapi	9
Genoptræning, anden neurologisk sygdom. Fysioterapi	9
Genoptræning, anden neurologisk sygdom. Ergoterapi	10
Genoptræning efter geriatrisk indlæggelse, individuelt. Ergoterapi	10
Genoptræning efter geriatrisk indlæggelse, individuelt. Fysioterapi	11
Genoptræning efter hoftebrud, hold. Fysioterapi	11
Genoptræning efter kunstig hofte, hold. Fysioterapi	12
Genoptræning efter kunstigt knæ, hold. Fysioterapi	13
Genoptræning efter brud/andre skader på håndled og fingre	13
Genoptræning, andet. Fysioterapi	14
Genoptræning, andet. Ergoterapi	14
Genoptræning i forbindelse med KOL – Hold.	15

Indledning

Forord

Denne kvalitetsstandard er udarbejdet som led i Albertslund Kommunes overtagelse af en række nye opgaver på genoptræningsområdet som en konsekvens af Kommunalreformen. De nye opgaver følger Sundhedsloven, der trådte i kraft 1. januar 2007.

Kvalitetsstandarden skal fungere som:

- Et middel til at synliggøre borgernes rettigheder og pligter.
- Et middel til at afstemme borgernes forventninger til kommunens serviceniveau.
- Et grundlag for at vurdere, om ydelserne er i overensstemmelse med budgetlægning og de politiske beslutninger om serviceniveauet.

Kvalitetsstandarden omhandler ydelser vedrørende genoptræning i forhold til Sundhedslovens § 140. Ifølge loven skal Kommunalbestyrelsen tilbyde vederlagsfri genoptræning til personer, der efter udskrivning fra sygehus har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning. Det vil sige, at kommunens myndighedsansvar gælder de borgere, der i forbindelse med udskrivning fra sygehus modtager en genoptræningsplan.

Kommunen har indgået samarbejde med Brøndby og Glostrup kommuner om genoptræning af udvalgte diagnosegrupper. Der er udarbejdet fælles kvalitetsstandarder for disse diagnoser. Jf. "Kvalitetsstandard for genoptræning efter Sundhedslovens § 140". Nærværende standard omhandler således kun de diagnoser, som tilbydes i Albertslund kommune uden for samarbejdet.

Kommunen tilbyder endvidere genoptræning og vedligeholdelsestræning efter Serviceloven. Genoptræning efter Sundhedsloven adskiller sig fra genoptræning efter Serviceloven. I Serviceloven er der ikke et krav om en lægefaglig vurdering af behovet for genoptræning i form af en genoptræningsplan.

For yderligere oplysninger herom jf. kvalitetsstandarder for genoptræning og vedligeholdelsestræning efter serviceloven.

Mål for genoptræning efter udskrivning fra sygehus

Formålet med genoptræning er, at borgeren inden for en målrettet og tidsafgrænset periode så vidt muligt opnår samme grad af funktionsevne som tidligere, ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og/eller anden skade med mere.

Genoptræningen vedrører kun borgerens funktionsnedsættelse(r) beskrevet i genoptræningsplanen, det vil sige problemer i kroppens funktioner eller anatomi, samt aktivitets- og deltagelsesbegrænsninger.

Genoptræningen skal ydes i overensstemmelse med den enkelte borgers individuelle genoptræningsplan. I forbindelse med den enkelte borgers opstart af træningen udarbejdes der individuelle mål, herunder vurdering af varighed af genoptræningsindsatsen. Disse mål udarbejdes i samarbejde mellem borger og terapeut.

Genoptræningen vil i nogle tilfælde efter genoptræningsforløbet kunne overstige de beskrevne antal træningsgange. Dette vil dog kræve en ekstra visitation.

Hvem kan få genoptræning

Borgere, der udskrives fra sygehus med en genoptræningsplan, er berettiget til kommunal genoptræning. Genoptræningsplanen beskriver hvilket lægefagligt genoptræningsbehov, borgeren har på udskrivningstidspunktet.

Hvad får man genoptræning til

Kommunen udfører genoptræningen på baggrund af de oplysninger, der fremgår af genoptræningsplanen.

Hvor udføres genoptræningen

Genoptræningsområdet er omfattet af frit valg. Derfor har man som borger ret til frit at kunne vælge genoptrænings tilbud i andre kommuner i stedet for sin egen kommunes tilbud.

Borgeren har dog ikke ret til at vælge genoptræningstilbud, som andre kommuner tilbyder egne borgere via en eller flere leverandører på grundlag af særlig aftale herom.

En kommune kan af kapacitetsmæssige årsager afvise at modtage borgere, der har bopæl i en anden kommune, hvis:

- Træningsstedet har væsentlig længere ventetider til genoptræning end andre kommunale genoptræningssteder.
- Væsentlige hensyn til borgere fra egen kommune ellers vil blive tilsidesat.

Hvordan bevilges genoptræningen

Borgere, der skal have genoptræning i kommunen, vil **senest** på udskrivningsdagen fra sygehuset få udleveret en genoptræningsplan.

Genoptræningsplanen sendes efter borgerens samtykke til egen læge og bopælskommunen.

Senest 4 kalenderdage efter, at bopælskommunen har modtaget genoptræningsplanen vil borgeren blive kontaktet skriftligt og ved behov telefonisk om:

- Hvor genoptræningen vil foregå, med mindre borgeren vælger muligheden for frit valg.
- Mulighederne for kørsel.
- Tidspunkt og sted for opstart.
- Planlægning af genoptræningsforløbet.

Bopælskommunen vurderer, om de foreliggende oplysninger er tilstrækkelige til at kunne iværksætte et genoptræningsforløb. Såfremt der er behov for at indhente yderligere oplysninger indhentes disse fra eksempelvis borgeren selv, henvisende instans eller praktiserende læge.

Bopælskommunen vurderer, om der er behov for kørsel. Såfremt det er tilfældet, bevilges denne kørsel.

Såfremt træningsstedet organisatorisk er placeret i anden kommune end bopælskommunen, indhentes der borgerens samtykke, inden der overdrages borgeroplysninger fra bopælskommune til træningssted.

Borgeren har desuden ret til frit at vælge en privat leverandør til genoptræningen, hvis følgende er opfyldt:

- Kommunen ikke kan tilbyde opstart af genoptræningstilbud inden for 7 dage efter sygehusudskrivelse
- KL har indgået aftale med en privat leverandør af det genoptræningsforløb, som kommunen vurderer, at borgeren har brug for.
- Den private leverandør kan opstarte genoptræningen senest samtidig med kommunen.

Hvornår påbegyndes genoptræningen

Genoptræningen skal senest være påbegyndt 7 dage efter udskrivning, medmindre andet er anført i genoptræningsplanen.

Opstart af genoptræningen kan variere i forhold til diagnosegruppe og / eller individuelle hensyn.

Hvordan sikres sammenhæng i den kommunale indsats

Bopælskommunen skal sikre, at borgere, der har behov, tilbydes sammenhængende og effektive træningsforløb. Det vil sige, at der skal skabes sammenhæng mellem:

Den aktuelle genoptræningsindsats i medfør af Sundhedsloven.

- Kommunens øvrige træningstilbud efter Serviceloven.
- Kommunens øvrige rehabiliteringsindsatser på eksempelvis beskæftigelsesområdet, specialundervisningsområdet og det sociale område generelt.

Hvad koster genoptræningen

Der er ingen egenbetaling for genoptræning, der ydes efter bestemmelserne i Sundhedslovens § 140.

Befordring til genoptræning

Albertslund Kommune er forpligtet til at yde befordring eller befordringsgodtgørelse i forbindelse med genoptræning efter udskrivning fra sygehus, jf. § 172 i Sundhedsloven. Befordringen eller befordringsgodtgørelsen ydes efter reglerne i § 171.

Følgende personer, der har fået udarbejdet en genoptræningsplan ved udskrivning fra sygehus, har ret til befordring eller befordringsgodtgørelse i forbindelse med genoptræningsforløbet.

- Personer, der modtager folkepension eller førtidspension.
- Personer, der bor mere end 50 km fra genoptræningsstedet.
- Personer, hvis tilstand udelukker befordring med offentlige transportmidler.

Befordringsgodtgørelse ydes med et beløb svarende til befordringsudgiften med det efter forholdene billigste, forsvarelige befordringsmiddel. Befordringsgodtgørelse ydes kun, hvis udgiften til transporten overstiger 25 kr. i alt for pensionister eller 60 kr. i alt for andre.

Hvis genoptræningsstedet er valgt efter reglerne om borgerens frie valg på genoptræningsområdet, ydes befordringsgodtgørelse svarende til det, vedkommende ville have været berettiget til, hvis vedkommende havde trænet på det træningssted, som Albertslund Kommune ville have henvist til. Det er en betingelse, at udgiften til og fra såvel det valgte som det henviste behandlingssted overstiger henholdsvis 25 kr. og 60 kr.

Befordringsgodtgørelsen kan ikke overstige personens faktiske befordringsudgifter.

Krav til træningsstedets personale

Genoptræningen skal varetages af uddannede og autoriserede fysio- og / eller ergoterapeuter. Personalet:

- Skal have modtaget oplæring i de konkrete genoptræningsopgaver.
- Er forpligtet til at dokumentere træningsforløbet i hver enkelt borgerjournal.

Træningsstedet er forpligtet til at levere den ydelse, der er beskrevet i kvalitetsstandarderne.

I forhold til hver enkelt ydelsesbeskrivelse skal det bemærkes, at valg af test og øvelser afstemmes i henhold til hvad der findes relevant for den enkelte borger/patient.

Træningsstedet skal orientere borgerne om de lokale muligheder for træning og idræt i patient- og idrætsforeninger.

Borgerens pligter og rettigheder

Borgeren har pligt til:

- At melde afbud på grund af sygdom så hurtigt som muligt og **senest** samme dag om morgenen.
- At melde afbud på grund af andet fravær så hurtigt som muligt og senest kl. 12 dagen før træningen.
- At komme til tiden.
- Udeblivelse medfører ikke erstatningstræning. Ved gentagne udeblivelser – det vil sige mere end to gange – vil genoptræningsforløbet blive revurderet og eventuelt afsluttet.
- At meddele forsinkelser telefonisk til træningsstedet. Forsinkelser på over 15 minutter kan medføre, at træningen vil blive aflyst.
- At informere om smitsomme sygdomme – herunder multiresistente bakterier.

Borgeren har ret til at klage over:

- Serviceniveauet i forhold til genoptræningen.
- Det faglige indhold i genoptræningen.

Klager over serviceniveauet, herunder ventetider, organiseringen og omfanget af genoptræningen i forhold til den genoptræningen, der ydes i kommunalt regi, skal rettes til Myndighedsenheden i Sundhed, Pleje & Omsorg.

Klager over det faglige indhold i genoptræningen, herunder sundhedspersoners faglige virksomhed i forbindelse med genoptræningen og om genoptræningsydelsen svarer til almindelig anerkendte faglige standarder, skal rettes til Styrelsen for Patientsikkerhed. Selve klagen skal du sende til styrelsen fra hjemmesiden www.borger.dk ved at logge på med NemID.

Du kan klage til patienterstatningen, hvis du søger erstatning i forbindelse med træningen. Her skal du også gå til www.borger.dk, hvor du skal udfylde og indsende et klageskema. Her skal du også logge på med NemID.

Der kan ydes erstatning efter reglerne om patientforsikring i kapitel 3 i lov nr. 547 af 24. juni 2005 om klage- og erstatningsadgang til patienter eller efterladte til patienter, som her i landet påføres skade i forbindelse med undersøgelse, behandling eller lignende.

Arbejds miljø

Loven foreskriver, at arbejdet skal udføres sikkerheds- og sundhedsmæssigt forsvarligt. Derfor har alle implicerede parter, kommune, træningssted og borger i forbindelse med træning en forpligtelse til at sikre, at gældende regler for arbejdsmiljøet overholdes.

Opfølgning af kvalitetsstandardens målsætninger

Eventuelle tilpasninger skal godkendes af Kommunalbestyrelsen i Albertslund Kommune.

Ydelsesbeskrivelser

Genoptræning efter apopleksi/senhjerneskade, hold. Fysioterapi

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 140, som forudsætter en genoptræningsplan i forbindelse med udskrivelse fra sygehus.
Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade m.m.
Målgruppe	Borgere med en apopleksi eller anden hjerneskade og som kan træne på hold.
Indhold i ydelsen	Relevant fysisk og kognitiv træning som f.eks. styrketræning, udholdenhedstræning, fokus på inddragelse af afficeret ekstremitet. Relevant funktionstræning målrettet borgernes aktuelle funktionstab.
Hyppeghed og varighed	Op til 24 træningsgange på hold med mulighed for forlængelse efter vurdering af fysioterapeut.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeut ansat i Albertslund Kommune.
Særlige forhold	Der tilbydes kun holdtræning for apopleksipatienter i tilfælde af, at der på det aktuelle tidspunkt er nok borgere med samme træningsbehov. Alternativt tilbydes træning på blandede hold med træningsindhold, som er relevant for borgeren. Apopleksihold: Minimum 3 og maximum 6 deltagere Blandede hold: Op til 12 borgere Overholde de restriktioner der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset.

Genoptræning efter apopleksi/senhjerneskade, individuelt. Fysioterapi

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 140, som forudsætter en genoptræningsplan i forbindelse med udskrivelse fra sygehus.

Oplysning	Beskrivelse
Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade m.m.
Målgruppe	Borgere med en apopleksi eller anden hjerneskade og som ikke kan træne på hold.
Indhold i ydelsen	Relevant fysisk og kognitiv træning som f.eks. styrketræning, udholdenheds-træning, fokus på inddragelse af afficeret ekstremitet. Relevant funktionstræning målrettet borgernes aktuelle funktionstab.
Hyppighed og varighed	Op til 24 træningsgange efter vurdering af fysioterapeut
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeut ansat i Albertslund Kommune
Særlige forhold	Overholde de restriktioner der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset.
Hvor foregår træningen	Genoptræningscenter eller eget hjem efter terapeutisk vurdering.

Genoptræning efter apopleksi/senhjerneskade, individuelt. Ergoterapi

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 140, som forudsætter en genoptræningsplan i forbindelse med udskrivelse fra sygehus.
Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktions- og aktivitetsniveau som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade m.m.
Målgruppe	Borgere med apopleksi eller anden hjerneskade og som ikke kan træne på hold.
Indhold i ydelsen	Relevant kognitiv- og aktivitetstræning. Relevant funktionstræning målrettet borgernes aktuelle funktionstab.
Hyppighed og varighed	Op til 24 træningsgange efter ergoterapeutisk vurdering
Hvem leverer ydelsen	Ergoterapeut ansat i Albertslund kommune.
Særlige forhold	Overholde de restriktioner der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset

Oplysning	Beskrivelse
Hvor foregår træningen	Genoptræningscenter eller eget hjem efter terapeutisk vurdering

Genoptræning efter apopleksi/senhjerneskrade, hold. Ergoterapi

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 140, som forudsætter en genoptræningsplan i forbindelse med udskrivelse fra sygehus.
Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktions- og aktivitetsniveau som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade m.m.
Målgruppe	Borgere med apopleksi eller anden hjerneskrade og som kan træne på hold
Indhold i ydelsen	Relevant kognitiv- og aktivitetstræning. Relevant funktionstræning målrettet borgernes aktuelle funktionstab.
Hyppeghed og varighed	Op til 24 træningsgange efter ergoterapeutisk vurdering
Hvem leverer ydelsen	Ergoterapeut ansat i Albertslund Kommune.
Særlige forhold	Overholde de restriktioner der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset Der tilbydes kun holdtræning for apopleksipatienter i tilfælde af, der på det aktuelle tidspunkt er nok borgere med samme træningsbehov. Alternativt tilbydes træning på blandede hold med træningsindhold, som er relevant for borgeren eller individuel træning. Apopleksihold: Minimum 3 og maksimalt 6 deltagere. Blandede hold: Op til 12 borgere

Genoptræning, anden neurologisk sygdom. Fysioterapi

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 140, som forudsætter en genoptræningsplan i forbindelse med udskrivelse fra sygehus.
Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade m.m.
Målgruppe	Borgere med anden neurologisk sygdom end apopleksi.

Oplysning	Beskrivelse
Indhold i ydelsen	Relevant fysisk og kognitiv træning som f.eks. styrketræning, udholdenhedstræning, fokus på inddragelse af afficeret ekstremitet Relevant funktionstræning målrettet borgernes aktuelle funktionstab.
Hyppighed og varighed	Op til 10 træningsgange efter fysioterapeutisk vurdering.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeut ansat i Albertslund Kommune.
Særlige forhold	Overholde de restriktioner der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset.

Genoptræning, anden neurologisk sygdom. Ergoterapi

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 140, som forudsætter en genoptræningsplan i forbindelse med udskrivelse fra sygehus.
Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade m.m.
Målgruppe	Borgere med anden neurologisk sygdom end apopleksi.
Resultatmål	70 % af borgerne opnår forbedret funktionsniveau ved træningsperiodens ophør
Indhold i ydelsen	Relevant aktivitets- og funktionstræning.
Hyppighed og varighed	Op til 10 træningsgange efter ergoterapeutisk vurdering.
Hvem leverer ydelsen	Ergoterapeut ansat i Albertslund Kommune.
Særlige forhold	Overholde de restriktioner der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset.

Genoptræning efter geriatrisk indlæggelse, individuelt. Ergoterapi

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 140, som forudsætter en genoptræningsplan i forbindelse med udskrivelse fra sygehus.

Oplysning	Beskrivelse
Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade m.m.
Målgruppe	Borgere der har haft en geriatrisk indlæggelse.
Indhold i ydelsen	Relevant aktivitets- og funktionstræning.
Hyppighed og varighed	Op til 10 træningsgange efter ergoterapeutisk vurdering.
Hvem leverer ydelsen	Ergoterapeut ansat i Albertslund Kommune
Særlige forhold	Overholde de restriktioner der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset.

Genoptræning efter geriatrisk indlæggelse, individuelt. Fysioterapi

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 140, som forudsætter en genoptræningsplan i forbindelse med udskrivelse fra sygehus.
Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade m.m.
Målgruppe	Borgere der har haft en geriatrisk indlæggelse.
Indhold i ydelsen	Fysisk træning og funktionstræning.
Hyppighed og varighed	Op til 10 træningsgange efter fysioterapeutens vurdering.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeut ansat i Albertslund Kommune
Særlige forhold	Overholde de restriktioner der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset.

Genoptræning efter hoftebrud, hold. Fysioterapi

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 140, som forudsætter en genoptræningsplan i forbindelse med udskrivelse fra sygehus.

Oplysning	Beskrivelse
Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade m.m.
Målgruppe	Borgere der har haft et hoftenært brud.
Indhold i ydelsen	Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning.
Hyppeghed og varighed	Op til 15 træningsgange efter fysioterapeutens vurdering.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeut ansat i Albertslund Kommune.
Særlige forhold	Overholde de restriktioner der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset. Borgere, der ikke kan træne på hold pga. specifikke hensyn, trænes individuelt.

Genoptræning efter kunstig hofte, hold. Fysioterapi

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 140, som forudsætter en genoptræningsplan i forbindelse med udskrivelse fra sygehus.
Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade m.m.
Målgruppe	Borgere der har fået indsat en ny hofte.
Indhold i ydelsen	Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning.
Hyppeghed og varighed	Op til 10 træningsgange efter fysioterapeutens vurdering.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeut ansat i Albertslund Kommune.
Særlige forhold	Overholde de restriktioner der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset. Borgere, der ikke kan træne på hold pga. specifikke hensyn, trænes individuelt.

Genoptræning efter kunstigt knæ, hold. Fysioterapi

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 140, som forudsætter en genoptræningsplan i forbindelse med udskrivelse fra sygehus.
Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade m.m.
Målgruppe	Borgere der har fået indsat et nyt knæled.
Indhold i ydelsen	Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning.
Hyppighed og varighed	Holdtræning, max. 8 deltagere. 2 gange om ugen á 1 time. Op til 12 træningsgange efter fysioterapeutens vurdering. Sidste træningsgang kan byttes til en kontrolltid 3 måneder efter afslutning på træning.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeut ansat i Albertslund Kommune.
Særlige forhold	Overholde de restriktioner der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset.

Genoptræning efter brud/andre skader på håndled og fingre

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 140, som forudsætter en genoptræningsplan i forbindelse med udskrivelse fra sygehus.
Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade m.m.
Målgruppe	Borgere med brud/andre skader på håndled og fingre.
Indhold i ydelsen	Relevant aktivitets- og funktionstræning.
Hyppighed og varighed	Op til 10 træningsgange efter ergoterapeutisk vurdering.
Hvem leverer ydelsen	Ergoterapeut ansat i Albertslund Kommune.
Særlige forhold	Overholde de restriktioner der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset.

Genoptræning, andet. Fysioterapi

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 140, som forudsætter en genoptræningsplan i forbindelse med udskrivelse fra sygehus.
Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade m.m.
Målgruppe	Borgere med diagnose, der ikke dækkes af andre ydelser.
Indhold i ydelsen	Bevægelighedstræning, fysisk træning og funktionstræning.
Hyppighed og varighed	Op til 10 træningsgange efter fysioterapeutens vurdering.
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeut ansat i Albertslund Kommune.
Særlige forhold	Overholde de restriktioner der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset.

Genoptræning, andet. Ergoterapi

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 140, som forudsætter en genoptræningsplan i forbindelse med udskrivelse fra sygehus.
Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger, borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade m.m.
Målgruppe	Borgere med diagnose, der ikke dækkes af andre ydelser.
Indhold i ydelsen	Relevant aktivitets- og funktionstræning.
Hyppighed og varighed	Op til 10 træningsgange efter ergoterapeutisk vurdering.
Hvem leverer ydelsen	Ergoterapeut ansat i Albertslund Kommune.
Særlige forhold	Overholde de restriktioner der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset.

Genoptræning i forbindelse med KOL – Hold.

Oplysning	Beskrivelse
Lovgrundlag	Sundhedsloven § 140, som forudsætter en genoptræningsplan i forbindelse med udskrivelse fra sygehus.
Formålet	Borgeren skal indenfor en målrettet og tidsbegrænset periode så vidt muligt opnå samme grad af funktionsevne som tidligere ud fra de forudsætninger borgeren har i relation til alder, sygdom og /eller skade m.m.
Målgruppe	Borgere med kronisk obstruktiv lungelidelse, rygerlunger (KOL)
Indhold i ydelsen	Fysisk træning og konditionstræning
Hyppighed og varighed	Op til 16 træningsgange á 1 time på hold
Hvem leverer ydelsen	Fysioterapeut ansat i Albertslund kommune
Særlige forhold	Overholde de restriktioner der er oplyst i forbindelse med genoptræningsplanen fra sygehuset



Sundhed, Pleje & Omsorg
BØRN, SUNDHED & VELFÆRD
Nordmarks Allé 1
2620 Albertslund
+45 43 68 68 68
albertslund@albertslund.dk
www.albertslund.dk



Albertslund Kommune