



Forum: Sundhedsrådet
Tid: Tirsdag den 29. oktober 2019 kl. 17.00-19.00
Sted: Køkkenalrummet 2. sal, Sundhedshuset, Skolegangen 1, Albertslund
Deltagere: Tine Pernille Rytzel, Birgit Hauer, Steffen Wegner Høyer, Helle Hulstrøm, Paw Østergaard Jensen, Britta Schneider Jørgensen
Afbud: Alice Hasselgren, Marie Merrald, Glenn Molbech, Kira Willmarts, Louise Hartmann, Dorthe Johansen, Rukhsana Ali, Gül Øzcan, Hellen Lund
Referent: Christina Skriver Klenø

Referat fra mødet i Sundhedsrådet d. 29. okt. 2019

Dato: 29. oktober 2019
Sags nr.: 29.09.00-G01-2-18
Sagsbehandler: CSK

1. Velkommen og valg af ordstyrer

Helle blev valgt som ordstyrer.

2. Godkendelse af referat fra to sidste møder og dagsorden. Noget til evt.?

Referaterne for de to foregående møder blev godkendt

Opfølgning på sag om "at gro" fast. Der er kommet svar fra Udvalgsformanden. Svaret er vedhæftet i referatet. **Birgit sender til UT.**

3. Tema om *Ensomhed*

- *Status på samarbejde med Udsatterådet om arrangement omkring ensomhed (Paw)*

Paw forsøger at samle fælles opbakning blandt rådene til at kunne samarbejde omkring ensomhed. Udsatterådet har svaret og Ældrerådet har svaret og er interesseret i at arbejde med ensomhedsproblematikken. Handicaprådet er også interesseret i at deltage. Afventer endeligt svar her. Paw forventer, at kontakte Jan Sjursen og Biblioteket. En realistisk vurdering for et arrangement ville være efter Folkemødet i maj. Opfølgning følger.

Det drøftes om, det er muligt, at arrangere et møde før maj måned.

Sundhedsrådet ønsker, at kommunens forebyggende medarbejdere kommer og fortæller deres arbejde med at rekruttere borgere, og om deres erfaringer kunne bruges, når der skal rekrutteres til arrangementet.

Der er også et ønske om, at udviklingskonsulent Kathrine Bjerring Ho kommer og fortæller om Netværket for ensomme.

- Der er et overordnet ønske om, at foreninger i Albertslund er åbne fællesskaber. Ældrerådet har i sammenhæng hermed sendt brev til kommunens pensionistforeningerne om at åbne op.
- Helle undersøger om der findes en "ensomhedsdag" / "dag mod ensomhed" Der er 'Danmark spiser sammen' i uge 17 og uge 45. Der er Verdens Mentale sundhedsuge i uge 41.

**BØRN, SUNDHED &
VELFÆRD**

Sundhed, Pleje & Omsorg
Sundhedshuset Albertslund

Albertslund Kommune
Nordmarks Allé 1
2620 Albertslund

albertslund@albertslund.dk
T 43 68 68 68



- *Konference om ensomhed i Nyborg (Helle)*

Helle fortæller om konferencen. Det var en god dag med gode oplæg, der både omhandlede ensomhed for unge, voksne og ældre. Der er rigtig mange unge, der også oplever ensomhed.

Oplæg om sociale medier og fællesskaber. Vi er meget drevet af impulser og impulser fra vores mobiltelefoner. Det kan have negative konsekvenser for særligt unge mennesker, der hele tiden føler de skal være "på" og være online. Online-fællesskaber kan komme til at erstatte fysiske fællesskaber. Det er en god ide, at have faste regler og rammer for brug af mobilefoner i familien – både for børn/unge og voksne.

Rådet har også et ønske om, at arrangere et event for målrettet børn/unge. Ensomhedsarrangement målrettet unge kunne være centreret omkring mobiltelefoner, sociale medier og online-fællesskaber.

Et andet forslag går på, at man kunne parre unge og ældre i et arrangement, hvor to generationer deltager og følges til sådan et arrangement – 'Bedsteforældre – barnebarn'

4. Aktuelle kommunalpolitiske sager – herunder budget 2010.

Følg venligt med i Albertslundposten og via kommunens hjemmeside.

- Der var en kort drøftelse af budget 2020

5. Nyt fra sundhedsområdet

- Hvis alt går vel forventes Sundhedspolitikken samt Ældre- og værdighedspolitikken at være klar til udvalgsrådet i november måned.
- I uge 41 var det World Mental Health Week, hvor vi satte fokus på betydningen af mental sundhed. Med afsæt i ABC for mental sundhed partnerskabet har der været afholdt en koncert på FGU afdeling Albertslund og Glostrup. Formålet med koncerten var at sætte fokus på, hvordan musik og musikfællesskaber kan styrke ens mentale sundhed.
- 1. del af Røgfri arbejdstid og tobaksfri skoletid nærmer sig, d. 1. januar 2020 er det ikke længere tilladt at ryge i skoletiden for hverken elever eller medarbejdere. 2. del af røgfri arbejdstid finder sted august 2020
- D. 20. nov. 2019 er det international lusedag, hvor vi sammen med Albertslund Apotek sætter fokus på lungesundhed, tobaksforebyggelse og rygestop.

6. Eventuelt

- **OBS** adresser til invitation til nytårskur. Sendes til crx@albertslund.dk
- D. 7. Januar 2020 er der et fællesmøde for Folkeoplysningsudvalget, Sundhedsrådet, Handicaprådet, Naturgruppen, Idrætsrådet, Brugergruppen, Udsatterrådet, Ældrerådet, Ungerådet og kommunalbestyrelsen.
- Medlemssituationen i Sundhedsrådet drøftes. Der er flere medlemmer, der desværre ikke dukker op til møderne. Det blev besluttet, at medlemssituationen drøftes på næstkommende møde, og at man som medlem tager stilling til sin egen deltagelse i rådet.

7. Møder i første halvår af 2020

Notat: Fejl! Ingen tekst med den anførte typografi i dokumentet.



Albertslund Kommune

Der blev planlagt de næste fire møder i Sundhedsrådet:

Torsdag 16. januar

Onsdag 4. marts

Mandag 20. april

Tirsdag 2. juni.

Vi ses i det nye år 😊