



Forum: Sundhedsrådet
Tid: Onsdag den 21. august 2019 kl. 17.00-19.00
Sted: Lokale: Køkkenalrummet 2. sal, Sundhedshuset, Skolegangen 1,
Deltagere: Birgit Hauer, Steffen Wegner Høyer, Helle Hulstrøm, Alice Hasselgren, Hellen Lund, Marie Merrald.
Afbud: Paw Østergaard Jensen, Britta Schneider Jørgensen, Louise Hartmann, Kira Willmarts, Glenn Molbech, Dorthe Johansen, Rukhsana Ali, Gül Özcan, Tine Pernille Rytzel.
Referent: Christina Skriver Klenø

Referat fra møde i Sundhedsrådet d. 21. august 2019

Dato: 21. august 2019
Sags nr.: 29.09.00-G01-2-18
Sagsbehandler: CSK

1. Velkommen og valg af ordstyrer

Steffen blev valgt som ordstyrer

2. Godkendelse af referat fra sidste møde og dagsorden. Noget til evt.?

Referatet blev godkendt

3. Aktiviteter i Sundhedsrådet 2019

- a. Event med hjertestartere har givet anledning til kontakt til Albertslund Posten. Tine tager kontakt mhp. at få bragt en artikel om Sundhedsrådet i AP.
Tine oplyser, at hun har kontaktet AP, men afventer svar. Der er aktuelt en dialog i gang pr. mail. Og der er aftalt møde med AP.
- b. Opfølgning på GRØN Dag – borgerkommentarer
Borgerkommentarerne, der viser et øjebliksbillede af borgernes blik på sundhed, er blevet renskrevet af Marie. Steffen har sammenfattet dem og 1/8 2019 sendt til hhv. Social- og Sundhedsudvalget og borgmesteren og c.c. rådets medlemmer. Borgmesteren har 1/8 takket for modtagelsen.
Der er blevet udarbejdet en orientering ang. ovenstående til Social- og Sundhedsudvalget, således at udvalget den 19. september bliver orienteret om Sundhedsrådets deltagelse på GRØN Dag.
- c. Opfølgning på røking af medarbejdere / medarbejdere der gror fast.
Vi følger evt. op på næste møde

4. Orienteringspunkter

- a. Invitation til konference om ensomhed den 24. september 2019
Hellen og Helle vil gerne deltage. Hvis andre vil deltage skal de melde tilbage til sekretæren senest 8. september, ved at sende en mail til [Sekretærens emialadresse](#)

**BØRN, SUNDHED &
VELFÆRD**

Sundhed, Pleje & Omsorg

5. Aktuelle kommunalpolitiske sager – herunder budget 2020.

Albertslund Kommune
Nordmarks Allé 1
2620 Albertslund

albertslund@albertslund.dk
T 43 68 68 68



Det nyligt offentliggjorte budgetkatalog blev drøftet. Der var enighed om, at det er et omfattende katalog med mange forslag til besparelser fra 2020.

På mødet blev følgende forslag til besparelser fremhævet:

- Demenskoordinatorer
- Besparelser på børneområdet
- Det Åbne aktivitets- og træningstilbud
- Klubben for psykisk syge.
- Daginstitution – mad gøres brugerbetaling
- Skolemad
- Plejehjem og fjerne kostfaglig medarbejder
- Klinisk diætist
- Fit for kids
- Store udgifter på socialområdet og børneområdet
- Færre ansatte i PPR
- Tidlig indsats. Sårbare familier med småbørn
- Reduktion af midler i sundhedspuljen

Sundhedsrådet har mulighed for at indgive hørings svar senest den 20. september 2019. Sundhedsrådet blev enige om, at påpege områder med relevans for sundhedsområdet, og gøre politikerne opmærksomme på besparelseskonsekvenser, de måske ikke selv har indsigt i.

Det blev besluttet, at hvert medlem udarbejder et høringskriv på områder, der har deres interesse og på områder, som måske bliver overset. Hørings svarene skal sendes til sekretæren på crx@albertslund.dk **senest den 11. september 2019**. Herefter samles de og sendes ud med dagsordenen for næste møde. På næste møde drøftes hørings svarene.

Fordelingen ser aktuelt således ud:

Demenskoordinatorerne, ældreområdet - *Steffen*

Børn på skole og daginstitutionsområdet - *Helle*

Det specialiserede børne- / familieområde, herunder familiehuset - *Birgit*

PPR og tidlig indsats - *Alice*

Borgerdemokratiet/ borgerindflydelse. Patientforeninger og forebyggelse - *Hellen*

Mad på skoler og daginstitutionsområdet – *Marie*

Rådets øvrige medlemmer er også meget velkommen til at formulere et hørings svar.

Birgit gennemgår dagsorden for udvalgsmødet den 26. august. Det drøftes, at sundhedsrådet kan indgive hørings svaret på relevante sager fx på kvalitetsstandarderne.

6. Nyt fra sundhedsområdet

- Der er fortsat en proces i gang med at få en ny forpagter af caféen.



- Der arbejdes med at øge fokus på samarbejde med ungdomsuddannelserne, herunder FGU Vestegnen Afdeling Albertslund og Glostrup samt NEXT. Omdrejningspunktet er mental sundhed og trivsel. Dette blandt andet med afsæt i, at Albertslund Kommune er partner i ABC for mental sundhed. Sundhedskonsulenterne deltog fx den 19. august ved et stort arrangement ved Badesøen, hvor over 700 gymnasieelever var samlet til fællesskabsaktiviteter.
- Høring af Sundhedspolitikken er udskudt.
- Opstart af Lungekor, som er et samarbejde mellem Albertslund Musikskolen, Sundhedshuset og KOL-foreningen. Gennem sangtræning styrkes vejrtrækningen og livsglæde. Det afholdes i Sundhedshuset og foregår fredage i ulige uger i 2 timer ad gangen.
- Sundhedshuset deltager til Byfest ved Kanalen den 31. august. Fokus er ABC for mental sundhed, rygestoptilbud og udbrede kendskabet til Sundhedshuset.

7. Eventuelt

Hellen fortæller om hendes arbejde i Osteoporoseforeningen. Osteoporose (knogleskørhed) betyder, at man afkalker hurtigere, her primært ældre. Men en ny målgruppe er unge piger, der sulter sig, konsekvenser af inaktivitet, mennesker, der har været i kemobehandling.

Hellen fortæller, at Søndagsavisen Vestegnen bringer en artikel omkring knogleskørhed. **Det har ikke været muligt at finde et link til artiklen.**

Det anslås, at der i Albertslund kommune er omkring 2.700 borgere med knogleskørhed, og at det i runde tal koster omkring 27 mio. ift. genoptræning alene i Albertslund. Det kan betale sig at lave forebyggende indsatser.

Birgit: hæfte med idræt for alle.

Hæftet er et overblik over idrætsstilbud til børn og unge med specielle behov. Folderen viser tilbud fra hele Storkøbenhavn. Kun en forening fra Albertslund er repræsenteret i hæftet. Det mener rådet er for dårligt. Formanden for idrætsrådet og AIF er blevet kontaktet, mhp. at løse udfordringen med at få flere Albertslund aktiviteter repræsenteret i hæftet. Der eksisterer højst sandsynligt flere tilbud, men disse er ikke repræsenteret i hæftet.

Der er aktuelt udkommet nyt katalog, hvor Albertslund stadig kun er repræsenteret med aktiviteten golf. Link til Specialsport.dk 2020: <http://www.specialsport.dk/> og hæftet: <https://flippage.impleoweb.no/spg/af9864cea82642dba299921771448698/spECIALGUIDEN.pdf>

Birgit har kontaktet Espelunden Rødovre. De vil gerne samarbejde med kommuner omkring handicapidræt. De har allerede et godt samarbejde med Julie Jakobsen. Det blev besluttet, at rådet skriver til Julie Jakobsen og gør opmærksom på kataloget, og kommer i dialog omkring hvordan får vi flere Albertslund tilbud i hæftet.



Birgit formulerer et brev, som sekretæren videregiver til Julie.

På næste møde i Sundhedsrådet den 18. september kommer Simone fra Genoptræningen og fortæller om kommunens forskellige lær at tackle forløb. I kan læse mere om lær at tackle her: <https://laerattackle.dk/> og på sundhed.dk via linket: <https://www.sundhed.dk/borger/guides/sundhedstilbud/region-hovedstaden/albertslund/patientskoler/>