



**Forum:** Sundhedsrådet  
**Tid:** Tirsdag d. 25. oktober 2022 kl. 17.00-19.00  
**Sted:** Køkkenalrummet, 2. sal Sundhedshuset Albertslund  
**Deltagere:** Tine Pernille Rytzel, Karsten Wenneberg, Tina Messaoudi, Henrik Hertz, Kirsten Severin Pedersen, Anne Dahlberg, Yvonne Monrad Rasmussen,  
**Afbud:** Else Andersen, Akhlaq Ahmad, Kira Willmarts, Eric Broberg, Helle Hulstrøm, Lunah Madelie Wiese Søndergaard, Adam Blyme,  
**Referent:** Christina Skriver Klénø (sekretær for Sundhedsrådet)

## Referat fra møde i Sundhedsrådet d. 25. oktober 2022

- 1. Velkommen, godkendelse af referat fra sidste møde og valg af ordstyrer**  
Sundhedsrådet godkendte referat fra mødet d. 15. august 2022  
Tina blev valgt som ordstyrer

Dato: 12. oktober 2022  
Sags nr.: 29.30.00-A00-1-21  
Sagsbehandler: CSK

- 2. Budget 2023**

D. 11. oktober 2022 godkendte Kommunalbestyrelsen det endelige budget for 2023 og overslagsår 2024-2026

Sundhedsrådet har skrevet høringssvar til budgetkataloget. Link til budgetkatalog, høringssvar mm [Budget 2023 | Albertslund Kommune](#)  
Sundhedsrådet drøftede det vedtagne budget og værdien af at indgive høringssvar:

Det kan godt ændre en beslutning eller justere noget i selve beslutningen.  
Tina fortæller, at der var ca. 5-6 dage til at læse indkomne høringssvar.  
Mange høringssvar på børne-ungeområdet.

Kommunalbestyrelsen træffer beslutning ud fra kataloget.

Skabe et politisk pres med bevågenhed fra områder. Vigtiggør betydningen af, at Sundhedsrådet bruger tid på at indgive høringssvar.

*Kommunen har et højt serviceniveau sammenlignet med andre kommuner, men borgerne er også mere sårbare end i andre kommuner, hvilket kan kalde på et andet serviceniveau.*

Fokus på det forebyggende arbejde er en af de forsikringer, vi som kommune kan gøre. Hvis vi skærer på den forebyggende indsats, kan det komme til at bide os selv i halen og blive en større omkostning senere.

Vi har også selv et ansvar for vores egen sundhed.

Kunne man skrue på fx madkundskab i folkeskolen. Det kunne være et sted at starte ift. forebyggende indsatser.

Forældrekompetencer har stor betydning for børn og unges sundhed. Hvis man ikke selv er vokset op med gode vaner, er det svært at give det videre til sine egne børn.

Tilbud til børn, der er ramt af sorg, børn der har syge forældre.

Mental sundhed for børn og unge – både på det forebyggende og behandlende niveau.

*Noget, at gå videre med:*

Mental sundhed for børn/unge

Sunde madpakker – forældreopdragelse

Pårørenderådgiver.

➔ Rykkes til afsnit om ventende punkter

**BØRN, SUNDHED & VELFÆRD**

**Sundhed, Pleje & Omsorg**  
Sundhedshuset Albertslund

Albertslund Kommune  
Nordmarks Allé 1  
2620 Albertslund

albertslund@albertslund.dk  
T 43 68 68 68



### 3. Proces for udarbejdelse af hørings svar

Hvordan beslutter vi, hvilke sager vi fremadrettet ønsker at indgive hørings svar til?

Drøftelse af proces for selve formuleringsopgaven i Sundhedsrådet.

Hvordan gør vi det på bedste vis?

Gode ideer til udarbejdelse af kommende hørings svar?

Kan vi lave proaktive hørings svar.

Kan vi fordele områder imellem medlemmerne?

Planlægning af drøftelse af hørings svar ift. møder i rådet.

Abonnere på dagsorden for de forskellige fagudvalg. Fagudvalg og sagerne kan deles mellem medlemmerne. Dagsorden sendes ud på mail, så snart den offentliggøres.

**Punktet sættes på til næste møde, hvor vi beslutter, hvad vi gør.**

### 4. Sundhedsrådets fokus i indeværende valgperiode

På Sundhedsrådets konstituerende møde i april var der en brainstorming omkring de enmer og tematikker, som Sundhedsrådet ønsker at have fokus på i indeværende valgperiode. På dette møde opstarter vi:

#### *Udarbejdelse af folder/pjece*

På sidste møde besluttede rådet, at de ville arbejde med en folder eller pjece, der samler kommunens tilbud, så det bliver nemmere for borgere at finde rundt i de tilbud, der findes.

Formål med folder?

Hvordan bliver borgeren guidet hen til det rette tilbud?

Hvordan opstarter vi bedst denne proces?

Skal vi lave en brainstorming over hvad folderen skal rumme – hvilke tilbud?

Der er tale om tilbud målrettet alle målgrupper (0-100år).

Gode steder at finde borgerrettede tilbud:

- [www.Sundhed.dk](http://www.Sundhed.dk)
- Eksisterende folder 'kom og vær med'
- Frivilligcenteret
- Det boligsociale – aktivitetskalender

Sundhedsrådet drøfter, om der kan udarbejdes en kombination af en fysisk og digital folder. Overvejelser:

Det er ressourcekrævende at vedligeholde en fysisk folder,

Mange af de målgrupper vi vil nå ud til har svært ved at bruge det digitale medie.

Evt. et samarbejde med albertslundposten om vidensdeling til borgerne.

Tina fortæller om Socialkompasset, hvor Kommune og foreninger kan oprette borgerrettede tilbud. Rummer alle tilbud og for alle målgrupper. Et opslagsværk. Det er gratis at få, men det kræver medarbejderressourcer at oprette tilbud på platformen. Tina vil gå videre med ideen og drøfte den med Frivilligcenteret, ift. at afdække om det er en opgave, de har mulighed for at påtage sig. Der skal allokeres medarbejderressourcer til at drible



opgaven i gang. Læs mere her: <https://socialkompasset.dk/om-socialkompasset/>

#### *Udarbejdelse af årshjul*

Skal der udarbejdes et årshjul for Sundhedsrådets aktiviteter?

Det kan være hensigtsmæssigt at benytte specifikke lokale og nationale anledninger til at synliggøre relevante budskaber eller dagsordener. Til dette formål kan rådet overveje at udarbejde et årshjul og på den måde strukturere arbejdet og aktiviteterne.

Vi opstarter arbejdet med udarbejdelse af et årshjul. Se vedhæftede bilag for første udkast. **Vi arbejder videre med årshjulet på næste møde.**

Skal Sundhedsrådet afholde deres egen sundhedsdag? **Drøftes på næste møde**

Ventende temaer:

- Pårørende /pårørenderådgiver
- Sunde madpakker – forældreopdragelse, forældrekompetencer
- Ligestilling i fysisk tilgængelighed
- Sektorovergange fra hospital til kommune
- Børn og unge – mental sundhed for børn/unge
- Tilsynsrapporter på Plejeboligområdet. Maj har skrevet en rapport om det private plejehjem. Ældre på plejeboligområdet.
- Diabetes som tema.
- Demografi for Albertslund (KÅS-tal) Der var gennemgang af sundhedsprofilerne d. 2. juni, hvor Sundhedsrådet var inviteret

Borgerperspektivet på Sundhedshusets hjemmeside. Der er et ønske om, at Sundhedsrådet bidrager til at kvalificere opbygningen af Sundhedshusets hjemmeside <https://sundhedshuset.albertslund.dk/> - et ventende punkt til hjemmesiden er opdateret.

#### **5. Vakante poster i Sundhedsrådet**

Der er medlemsændringer på udvalgte poster i rådet:

- 1 medlem udpeget af Ældrerådet
- 1 medlem udpeget af Idrætsrådet
- 1 medlem fra en patientforening i området

Helle har valgt at træde ud af Sundhedsrådet, hvilket betyder at, der er en vakant post til 1 medlem, der repræsenterer Sundhedsprofessionerne

Der udarbejdes en politisk sag til SSU og KB til november/december 2022.

#### **6. Aktuelle kommunalpolitiske sager**

Følg venligst med i Albertslundposten og via kommunens hjemmeside. <https://albertslund.dk/politik/dagsordener-og-referater/>

[Er der nogle sager, der giver anledning til drøftelse i rådet?](#)





## 7. Nyt fra Sundhedsområdet

- Albertslund har fået en cykelmaskot – en fin lille cykelbi. Maskotten udspringer af arbejdet med udmøntning af sundhedspolitikken, hvor vi sætter positiv opmærksomhed på aktiv transport og cyklisme. Bilen er oprindeligt tegnet af en 2. klasses elev fra Herstedlund skole, som til Børnefestugen blev valgt blandt flere end 100 mulige tegninger.
- Politikerkonference d. 10 november 'Sammen om unges sundhed og trivsel'. Det 10-kommunale samarbejde *Klar livet – uden røg og rusmidler* inviterer politikere, ledere og centrale medarbejdere til konference omkring unges mentale trivsel og sundhed.
- Ældrekonference *Det Gode Ældrelev* afholdes tirsdag d. 15. november kl. 17 i bygning M. Del gerne!
- Ungeprofilundersøgelsen gennemføres i skoleåret 2022/23. Ungeprofilundersøgelsen kan sammenlignes med Sundhedsprofilen blot for børn og unge. Undersøgelsen er ikke obligatorisk, men i Albertslund har man valgt at gennemføre den på alle skoler i 7.-9. klasse, i 10. klasse og blandt 1.g'erne på Vestskoven Gymnasium Albertslund. Resultaterne er tilgængelige fra februar 2023.
- i uge 41 blev der afholdt en aktivitetsuge med afsæt i Børneliv i Sund Balance. Aktivitetsugen bød på mange aktiviteter i Dagtilbud, Sundhedsplejen, foreninger mfl.
- Fællesskabsstafet i uge 41 i samarbejde med Frivilligcenter Albertslund Anledningen var World mental Health Week. <https://frivilligcenter.nu/>

## 8. Planlægning af næste møde – inputs til dagsorden

Næste møde afholdes torsdag d. 15. december kl. 17-19

## 9. Eventuelt

Drikkevand: HOFOR overholder retningslinjer. Nye vandboringer i Vestskoven. Grænseværdier er høje i et vandværk i Albertslund. Vandværker med for høje grænseværdier bliver lukket.

Speljven: Mange unge føler sig pressede af krops- og sundhedsidealene. Det får dem til at tvivle på deres værd, og det kan ses på deres trivsel. Derfor er LMS og ADD gået sammen om et projekt, der skal øge kropstilfredshed og trivsel i de danske 6. klasser. Projektideen er delt med skoleforvaltningen, som har sendt det ud til skolerne.

<https://spiseforstyrrelse.dk/nyheder/spejlvn>

- Idrætsrådet arbejder for en idrætslinje for 7, 8, 9. klasses elever. Formålet er at fastholde eleverne i foreningerne. Stort frafald i netop denne aldersgruppe. Idrætslinjen kører sideløbende med elevernes skolegang.

30 nov. 2022 afholder kræftens Bekæmpelse arrangement omkring senfølger af kræft. Afholdes i Frivilligcenteret.