



**Forum:** Sundhedsrådet  
**Tid:** Torsdag den 20. juni 2019 kl. 17.00-19.00  
**Sted:** Lokale: Køkkenalrummet 2. sal, Sundhedshuset, Skolegangen 1,  
**Deltagere:** Tine Pernille Rytzel, Birgit Hauer, Steffen Wegner Høyer, Helle Hulstrøm, Alice Hasselgren, Paw Østergaard Jensen, Hellen Lund  
**Afbud:** Britta Schneider Jørgensen, Louise Hartmann, Kira Willmarts, Dorthe Johansen, Glenn Molbech, Rukhsana Ali, Gül Özcan, Marie Merrald.  
**Referent:** Christina Skriver Klenø

## Referat fra møde i Sundhedsrådet 20. juni 2019

**Oplæg og rundvisning ved ungerådgiver Iben fra Headspace 17.15-17.45 ca.**  
**Vi går samlet fra Sundhedshuset kl. 17.00**

Dato: 25. juni 2019  
Sags nr.: 29.09.00-G01-2-18  
Sagsbehandler: CSK

**1. Velkommen og valg af ordstyrer**  
Helle blev valgt som ordstyrer.

**2. Godkendelse af referat fra sidste møde og dagsorden.**  
**Noget til evt.?**  
Referatet fra den 21. maj 2019 godkendes med få rettelser. Det ligger nu på hjemmesiden [Dette link åbner referat for sundhedsrådet d.31 maj 2019](#)

**3. Debat om kommunens støtte til unge med psykiske problemer – her iblandt Headspace.**  
Ibens PP-oplæg er vedhæftet mailen.  
Efter rundvisning og præsentation af Headspace følger en debat i rådet.

### *Selve tilbuddet:*

Headspace understøtter brobygning til andre tilbud, hvilket er en central del af tilbuddet. Rekruttering til tilbuddet sker gennem besøg på folkeskoler, klubber, ungdomsuddannelser mfl., samt ved at invitere de unge på besøg i Headspace. Der er en fastansat ungerådgiver på 30 timer samt en medarbejder fra Ungdomsskolen. Ellers er arbejdet båret af engagerede frivillige med blandet baggrund, der bliver uddannet til at kunne varetage samtaler med de unge. Ved samtaler med de unge, er der to rådgivere tilstede. Det blev nævnt at det kan være problematisk, at sådanne indsatsen skal bæres af frivillige kræfter, det gør det sårbart.

### *Øvrige tilbud:*

Det blev derudover drøftet, hvad der ellers findes af tilbud til unge, og hvad sker der efter den unge fylder 25 år?  
Øvrige tilbud er fx Sind-telefonen og angst-telefonen. tilbud i Frivilligcentret, Misbrugscenteret i Albertslund, og kommunens Lær-at-tackle kurser, der finder sted i Sundhedshuset. Det blev fremhævet, at der er en oplevelse af manglende forebyggende tilbud til borgerne. Det er først når man er blevet syg, at der er hjælp at hente.

**BØRN, SUNDHED & VELFÆRD**

**Sundhed, Pleje & Omsorg**

Albertslund Kommune  
Nordmarks Allé 1  
2620 Albertslund

albertslund@albertslund.dk  
T 43 68 68 68



Rådet ønskede at vide mere om kommunens lær-at-tackle-kurser. Det undersøges om, der kan arrangeres et oplæg om lær-at-tackle-konceptet til et af rådets møder i efteråret 2019.

#### 4. Aktiviteter i Sundhedsrådet 2019

- c. Hjertestartere / førstehjælpskursus. *Opfølgning på igangværende aktiviteter og planlægning af kommende.*

Der blev afholdt førstehjælpskursus den 1. juni 2019 i SuperBrugsen. Der kom 8 borgere. De adspurgte syntes, det var en god ide, men der var ikke så stor tilslutning trods et godt arrangement. Rådet er blevet en erfaring klogere – en viden der kan bruges til næste gang, der skal arrangeres og afholdes events. Arrangementet har affødt, at der nu sidder en hjertestarter ved SuperBrugsen, og at der fremover er afsat midler i budgettet til en serviceaftale på hjertestarteren.

Arrangementet er en god anledning til at tage fast i AP og få historien bragt lokalt, og dermed vise et af de områder Sundhedsrådet arbejder med. Det besluttes, at Tine kontakter AP.

- d. Opfølgning på GRØN dag – borgerkommentarer

Marie har renskrevet borgerkommentarerne, der viser, et øjebliksbillede af borgernes blik på sundhed. Det besluttes, at Steffen laver et lille skriv om, 'hvad er sundhed for dig?'. Det sendes til Social- og Sundhedsudvalget og borgmesteren. C.c. rådets medlemmer.  
(Punktet sættes på dagsordenen til næste møde).

Sag om 'Medarbejdere, der gror fast'. Ældrerådet har også stillet spørgsmålet til Social- og Sundhedsudvalget. Se pk. 14.:

<https://albertslund.dk/politik/dagsordener-og-referater/?agendald=902&agendaType=Referat#SUS-OrienteringfraBørn,Sundhed&Velfærd>

#### 5. Orienteringspunkter

- c. Sundhedsskole (Tine)

Tine orienterer om Sundhedsskolen. Det er en folkeoplysende skole, som arbejder både forebyggende og med borgere, der er ramt af fx stress. Kan være et brobyggende tilbud til kommunens øvrige sundhedstilbud.

Der skal stiftes en bestyrelse på min. 5 medlemmer. Det kræver interesse og lyst til at deltage i bestyrelsesmøder ca. 4-6 gange om året.

Hvis man har interesse i at være med, så send en tilkendegivende mail til Tine. Og hvis man kender nogle, som kunne have interesse i at være med i bestyrelsen, så sig det videre.

#### 6. Aktuelle kommunalpolitiske sager

Paw orienterer:

Social- og Sundhedsudvalget har haft fællesmøde med Udsatterrådet. Det sociale frikort blev drøftet. Sekretæren for Sundhedsrådet er blevet bedt om at stille uddybende spørgsmål til forvaltning ang. antal borgere, der indtil videre



har benyttet sig af tilbuddet, samt hvordan muligheden bliver bragt til anvendelse. Se vedhæftede notat for svar.

Paw rejste et spørgsmål om bisiddere. Hvordan får man de rette frivillige som bisidder, så dem der har svært ved selv at stille med en bisidder bliver hjulpet bedst muligt. Udvalget vil i nærmeste fremtid kigge på konkrete breve fra forvaltning ift. formulering af brevene.

Tilbagebetaling for akutpladser i rehabiliteringen. Der opkræves penge for de borgere, der har været indskrevet efter serviceloven. Derudover genindføres opkrævning af betaling. Se nr. 6. <https://albertslund.dk/politik/dagsordener-og-referater/?agendaid=902&agendaType=Referat>

Steffen orienterer om, at der pr. 1.7.19 er indtrådt en ny lovgivning om forebyggende hjemmebesøg, som ligger op til, at alle enlige ældre på 70 år skal have et forebyggende hjemmebesøg, samt at kommunerne skal tilbyde årlige besøg til alle ældre på 82 år (tidligere 80).

#### **7. Orientering fra Sundhedsområdet**

- Intet nyt

#### **8. Eventuelt**

**God sommerferie 😊**

#### **Planlagte møder:**

Onsdag den 21. august 2019 kl. 17.00-19.00 (Dagsorden: budget)

Onsdag den 18 september 2019 (Dagsorden: Sundhedspolitik)

Tirsdag den 29. oktober 2019 kl. 17.00-19.00