



## Erhvervspraktik i Militæret

Du kan søge om erhvervspraktik i Hæren, Søværnet eller i Flyvevåbnet på Sjælland, i Jylland eller på Bornholm. Praktikken varer en uge.

### Hvem

Praktikken er for elever der går i 9. og 10. klasse og som er 15-17 år. Det er:

- Hvis du går i 8. klasse og er 15 år på praktikdagen
- Hvis du går i 9. klasse og er 14 år på praktikdagen
- Hvis du går i 10. klasse og ikke er fyldt 18 år på praktikdagen.

### Hvornår

Praktikken ligger i foråret mellem uge 2 og 15 (begge uger tæller med).

### Ansøgning

Du skal udfylde et ansøgningsskema. Ansøgningsskemaet finder du på Albertslund Kommunes hjemmeside under [www.albertslund.dk/uddannelseogjob](http://www.albertslund.dk/uddannelseogjob). Du kan også få et hos vejlederen på din skole. Ansøgningen skal afleveres til vejlederen senest 5 uger før den første praktikuge starter.

### Forsvarets krav til dig

Forsvaret stiller nogle grundlæggende krav til dig for at du kan komme i praktik:

- Du skal være selvkørende og deltage aktivt i praktikugen
- Du må ikke have fysiske skader (f.eks. forstuede eller brækkede ben, arme)
- Du må godt have sukkersyge, epilepsi, hjertefejl, astma eller andre sygdomme, der er medicinkrævende. Du skal informere instruktøren om det ved ankomsten
- Du kan kun deltage i militærpraktik én gang
- Der er ikke garanti for, at du kan komme i praktik samme sted som din skolekammerat.

### Praktiske oplysninger

- Du bor og spiser gratis på praktikstedet
- Du er forsikret gennem Forsvaret og din skole
- Spørg din vejleder, hvordan dine udgifter til rejsen kan dækkes. Du skal udfylde et skema og gemme dokumentation for rejseudgifter
- Mandag før praktikugen starter vil du modtage en mail fra Forsvaret med informationer og praktiske oplysninger. Mailen bliver sendt til den mailadresse, som du skriver i ansøgningsskemaet.

**BY, KULTUR, MILJØ &  
BESKÆFTIGELSE  
Uddannelse & Job**

Albertslund Kommune  
Vognporten 2  
2620 Albertslund

Uddannelseogjob@albertslund.dk  
T 4368 7494