**3. hal og stadionkomplekset. 1. september 2018**

AIF Senior Idræt har ca. 870 aktivitetsmedlemmer, 26 holdledere og 9 lønnede instruktører.

Foreningen styres af bestyrelsen i samarbejde med holdlederne.   
Der afholdes jævnlige møder mellem bestyrelsen og holdlederne og mellem bestyrelsen og instruktørerne.

Foreningen tilbyder 17 forskellige aktiviteter:  **Toftekærhallen:**Bootcamp, Bowls, Forskellige former for gymnastik, Line dance, Rygtræning, Tai Chi og Qi Gong.   
**Glostrup Bowlingcenter:**Bowling   
**Hyldagerhallen:**Yoga  
**Stadion:**Gymnastik, Seniorvolley  
**Albertslund Svøm og Fitness**Vandgymnastik  
**Stadions Udearealer:**  
Krocket, Krolf og Petanque (de mange redskaber opbevares i container på Stadionområdet).  
Cykling i sommehalvåret med udgangspunkt fra stadion.

**Kapacitetsbehovet for haltider fremgår af følgende:**

**Toftekærhallen**:  
**Ugedage Aktivitet Hold Antal klokken**  
Mandage Floorball/bueskydning FB1 Ej startet 13.00 – 16.00  
 Vedholdende Rygtræning RY1 30 09.30 – 10.45   
 Line dance L1 32 14.00 – 15.15  
Tirsdage Bootcamp B1 27 13.30 – 14.30  
 Bowls B2 18 15.00 – 16.45  
Onsdage Almindelig Gymnastik T1 175 09.00 – 10.30  
 Almindelig Gymnastik T2 - 10.30 – 12.00  
 Let Gymnastik LG1 - 12.00 -- 13.00  
 Mere krævende Gym. T3 - 13.15 – 15.00  
Torsdage Almindelig Gymnastik T4 - 09.00 – 10.30  
Fredage Tai Chi& Qi Gong TAI1 21 13.00 – 14.30  
  
Behov for lettilgængelig Opbevaringsplads til redskaber, musikanlæg m.v. ca. 15 m2   
  
**Hyldagerhallen**:Tirsdage Yoga Y1 50 09.00 – 10.30  
 Yoga Y2 10.45 – 12.15

Lettilgængelig opbevaringsplads til måtter m.v. ca. 1 m2.  
  
**Stadion Hal A**   
Fredage Almindelig Gym. S1 180 09.30 – 11.00  
 Almindelig Gym. S2 11.00 – 12.30  
**Stadion hal B** Senior Volley SE1 17 09.30 – 12.30  
Antal indendørs i alt 550

Krav til lettilgængelig opbevaringsplads til redskaber, musikanlæg, m.v. ca. 15 m2  
  
Her ud over anvender Senior Idræt   
**Albertslund Svømmecenter (50 medlemmer)**til vandgymnastik mandage 9.00 - 10.30 **Glostrup Bowlingcenter (60 medlemmer)** torsdage 12.00 -14.00  
  
**Senior Idræts udendørsfaciliteter** kræver i sagens natur ikke halplads, men lettilgængelig opbevaringsplads i forbindelse med udearealerne svarende til 1 1/2 Container.  
Det drejer sig om opbevaring af materiel til Cykelholdet (60 medlemmer), Krocketholdene (35 medlemmer), Krolfholdene (43 medlemmer), Stavgangsholdet (96 medlemmer) og Petanqueholdet 27 medlemer).

De bedste hilsner

AIF Senior Idræt

Bestyrelsen