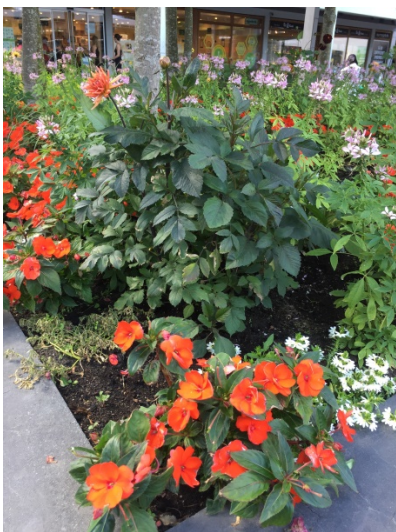




Albertshøj Lokalblad

September 2018



Et lille udsnit af sommerens smukke blomster, som Albertslund Kommune har sat i blomsterkummerne

Der er sket mangt og meget i huset siden sidst – og det kan du alt sammen se og læse om i Lokalbladet ☺. God fornøjelse med bl.a.:

- "Mona's Hjørne"
- Hvad er der sket siden sidst? Rigtig meget, kan vi røbe ...
- "Det Nostalgiske Hjørne"
- Datoer til kalenderen – kommende fester og arrangementer

... og den traditions-rige quiz, som hører fast til vores eget Lokalblad ☺ Se sidste side



Redaktionsudvalget

I forbindelse med beboermøderne, har følgende meldt sig til at være med i redaktionsudvalget:



Harry, 4. sal (gruppe 3)



Bent, 5. sal (gruppe 6)



Flemming, 4. sal (gruppe 5)



Poul, 4. sal (gruppe 4)

Vi har haft holdt et par redaktionsudvalgsmøder, hvor de 4 herrer kom med mange forslag til, hvad vi kunne have med i Lokalbladet.

Noget af det vil du kunne se i denne udgave – og også i kommende udgaver. Vi har bl.a. talt om ”Det Nostalgiske Hjørne”, og hvad det skulle indeholde. I den forbindelse fik vi en lang snak om bl.a. de danske store stjerner og Nørrebro Se mere om dette længere fremme.

Fremover vil Lokalbladet Albertshøj udkomme hver måned, så vi vil meget gerne have forslag og kommentarer fra dig om, hvad du kunne tænke dig at læse om – eller se mere af 😊

Rigtig god fornøjelse med denne udgave af Lokalbladet.

Hilsen Redaktionsudvalget

Flemming, Poul, Bent, Harry og Connie

P.S.

Har du kommentarer, forslag eller andet, så lig en seddel i de røde plastlommer, som hænger på væggen ved siden af månedskalenderen – og husk at skrive navn og etage på. Alternativt kan I sende en mail til ckz@albertslund.dk



MONA'S HJØRNE

Sommerfesten 31/8 på tagterrassen var en stor succes. Tak til alle beboere og medarbejdere for at gøre det til en aften, vi vil mindes med glæde 😊

Der er i øjeblikket valg til Beboer- og Pårørenderådet. Valgplakaterne hænger i alle grupper. Valget afsluttes d. 13/9, og efterfølgende vil vi præsentere de nye medlemmer for de næste to år. Vi opfordrer alle beboere til at stille op og få indflydelse på fremtiden på Albertshøj.

Næste møde er d. 27/9, kl. 17-19

Mandag 10/9, kl. 15.00, får Albertshøj besøg af Ældreministeren Thyra Frank. Thyra Frank møder bl.a. Redaktionsudvalget til en snak over en kop kaffe og kage. Mødet foregår i køkkenet på 3. sal.

I september vil beboerpostkasserne på alle etager få nye låse. De nye låse vil blive kodet, så beboernøglekortet kan åbne postkasserne. Arbejdet vil give lidt uro, men håndværkerne vil bestræbe sig på at blive hurtigt færdige.

Fra den 15. oktober skal vi benytte et nyt omsorgssystem, når vi dokumenterer. Det nye omsorgssystem hedder Cura. Det betyder, at alle medarbejderne, på skift, skal på kursus i september og oktober. Der vil i oktober måned blive omdelt en informationsfolder, så I kan læse mere om det nye system.

Det er fra 1/7-18 blevet muligt for beboere på Plejecentre at søge erstatning på baggrund af en behandlingsskade eller en alvorlig bivirkning efter brug af medicin.

Patienterstatningen har udarbejdet en pjece, der beskriver, hvilke regler der gælder på området, og hvordan du kan søge om erstatning hos Patienterstatningen. Denne pjece er bestilt og vil blive omdelt.

Der er fra den 1. oktober ansat en centersygeplejerske, som hedder Asife. Hun har mange års erfaring som sygeplejerske og har stor erfaring fra tidligere ansættelser i hjemmeplejen og plejecentre.

For de beboere der har valgt at benytte Plejecenterets læger.

Læge Trine Mikkelsen, er tilknyttet 3. sal	Har konsultation torsdage i ulige uger kl. 10.00-12.00
Læge Christian Ambro, er tilknyttet 4. sal	Har konsultation torsdage i ulige uger kl. 10.00-12.00
Læge Ludmilla, er tilknyttet 5. sal.	Har konsultation onsdage i lige uger kl. 10.00-12.00

Leder af plejeboligområdet er Mona Funch	tlf. 29632763
Afd. leder på 3. sal er Mette Christensen	tlf. 51663336
Afd. leder på 4. sal er Jane Rostock	tlf. 40494803
Afd. leder på 5. sal er Jeanette Dines	tlf. 22361773

Vindere af Sommer- quiz

- * 3. sal Erik A. Hansen (grp 2)
- * 4. sal Hele Grp 3 (sendte fælles svar)
- * 5. sal Hildegard (grp 7)

Stort tillykke til de 3 udtrukne



Præmien var en æske chokolade, som er

Det nostalgiske hjørne



Lily Broberg Christensen (1923-1989)

Lily var en stor dansk sanger og skuespiller, som startede som 14-årig med at danse på et teater i Århus, og blev en populær revy-og operetteskuespiller.

Hun er kendt fra talrige film og som Kathrine i [tv-serien Matador](#) og sangen [Der' hul midt i spanden](#), som hun sang sammen med [Dirch Passer](#).

Lily Broberg præsenterede [19. september 1948](#) Danmarks første fjernsynsudsendelse fra [Tivoli](#) i [København](#). I [1951](#) blev hun [Danmarks Radios](#) første tv-speaker, der bød velkommen med ordene: "Goddag, her er fjernsynet, vi håber, De vil synes om det". Hun er begravet på [Frederiksberg](#)

Siden sidst ...

Albertshøj Venner fejrede fødselsdag 23/5

Der blev serveret lækker lagkage, og flagene var fremme



Damernes Dag ...

Herrerne har "Mande-klubben", så det var nu damernes tur til at have deres eget arrangement. Derfor blev der holdt "Damernes Dag" 30/5 og 4/6, hvor der blev budt på laks og andre lækkerier, "bobler", hyggesnak om dette og hint – og hvad man kunne tænke sig af håndmassage og manicure ...



Síden sídst ...

Damernes Dag ...



Der blev hygget, talt sammen på kryds og tværs – og alle var enige om, at det skulle gentages, da kombinationen af dejlig frokost, dame-snak og velvære var den helt rigtige.

Vi kan allerede nu afsløre, at "Damernes Dag" er på kalenderen i Oktober måned ☺

Síden síðst ...

Børne-sang i Bymidten 1/6

Alle skolebørn fra de mindre klasser fra hele kommunen var samlet i bymidten, og det gav en god anledning til at komme ud og nyde det gode vejr. Da børnene sang "Der er en lærkerede", var der næsten ikke et øje tørt Og de kunne den skam udenad!



Siden sidst ...

Kartoflens Dag 15/6

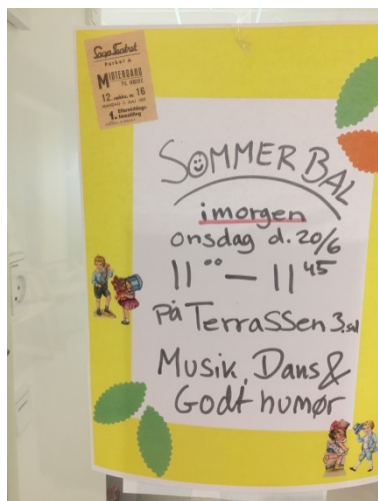
Kartoflen er en vigtig grøntsag – så den har selvfølgelig helt sin egen dag ... og den blev fejret godt grundigt på hele Albertshøj ☺. Vi var også så heldige at vi fik et par flasker snaps at skylle det ned med fra Danmarks Kartoffelråd



Síden síðst ...

Sommerdans på Terrassen 20/6

Efter afdansnings-ballet har vi savnet at danse lidt, så vi fandt det gode vejr, god musik og lidt drikkeelse ... og så var rammerne sat for en svingom



Síden sídst ...

Skt. Hans 23/6

Der var jo afbrændingsforbud, så gode råd var dyre ... Men der blev sørget for røde pølser, ternede duge – og ikke mindst hekse, som jo hører sig til



Síden síðst ...

Grill-fest på Terrassen med Albertshøj Venner ...

Flæskesteg og is til dessert ... og så skinnede solen lystigt, så det blev et dejligt arrangement 4/7



Síden síðst ...

Grill-fest på Terrassen med Albertshøj Venner ...



Feedback fra vores udsendte reporter, Flemming:

"Der var dækket pænt op til grillfesten på Terrassen. Der blev serveret lækker flæskesteg og pølser og øl, sodavand og vin. Det var hyggeligt med spillemanden, som gik rundt og spillede på guitar"

Síden sídst ...

"Musik & Sang"...

Der har været et ønske fra de 3 kirker om at kunne komme på Albertshøj og bruge tid sammen med vores beboere. Præsterne og organisterne skiftes til at komme to af gangen hver 14. dag.

Der er intet religiøst i det, men tværtimod en times tid med hyggeligt samvær, historier, snak om gamle dage, sange og klaverspil. Det er startet op i juli og har været en stor succes, er meldingen fra de forskellige grupper ... så det vil fortsætte.

I den sammenhæng har Mona sørget for, at der nu er et klaver/el-orgel på hver etage 😊

Her er et par billeder fra et af besøgene:



Temaet var i denne omgang: "Sommer og Skovtur som i gamle dage"



Síden sídst ...

Tur til Bakken med Albertshøj Venner 8/8...

På grund af begrænset kapacitet i busserne, var der plads til ca. 13 kørestole på turen til Bakken. Herudover var der også et antal beboere med, som var gående. Der blev spist på Peter Liep ☺



Síden síðst ...

Frikadeller på Terrassen 8/8...

Udover tur til Bakken, var der også mulighed for at tilmelde sig "Frikadeller på Terrassen" – og nyde det gode vejr, en hyggelig frokost og en hyggelig snak rundt om bordene ... og det var der en del, der benyttede sig af.



Síden sidst ...

Sommerfest på Terrassen 31/8...

Trods et par byger, var humøret højt hos både beboere og personale til årets Sommerfest ☺

Der var flot pyntet op i teltene, der var lækker mad leveret udefra, der var levende musik ... og der var god stemning ved bordene

Forberedelserne har været i gang længe, så der "var lagt i kakkelovnen" til en god fest ...



Der fremstilles vimpler til fest-teltene i gruppe 6 ☺. Der klippes, og Stella styrer symaskinen



Menu

*Varmrøget norsk laks med creme fraiche, purløg, syltede radiser og brøndkarse.
Hertil friskbagt brød*

*Mør kalv med skovsvampe, skalotteløg, citronskal og hvidløg
Unghane med lynghonning og lime*

Hertil

- * Kartoffler med porrer og rosmarin*
- * Flødestuede kartofler*
- * Dampede hvedekerner med rød piment, skalotteløg og mozzarella*
- * Sprød grøn salat med cherrytomater, ristede solsikkekerner, honning og balsamico*
- * Nordisk pesto med krydderurter, nødder og parmesan*

Chokoladecake med karamel og hindbær

Síden síðst ...

Sommerfest på Terrassen 31/8...

Der gøres klart til festen flere steder i huset



Siden sidst ...

Sommerfest på Terrassen 31/8...



Síden sídst ...

Sommerfest på Terrassen 31/8...



Síden sídst ...

Sommerfest på Terrassen 31/8...

Og dansen gik ...



Síden síðst ...

Sommerfest på Terrassen 31/8...



... og der blev fortsat danset igennem – både udenfor og inde i teltet ☺



En rigtig dejlig fest, som alle nød i fulde drag



Frivillige på Albertshøj

Udover alle de store og små arrangementer og daglige aktiviteter, som personalet og aktivitetskoordinatorerne står for, er vi jo så heldige at have vores frivillige, som gør en stor forskel i hverdagen!

En stor TAK til:

- Vores højtlesere, som kommer og læser højt, fortæller historier, synger – og tager en snak om dette og hint
- Hanne, som kommer og synger især de lidt ældre sange med jer, som I oftest kender og husker udenad
- Albertshøj Venner for alle de mange arrangementer, som de laver i løbet af året til stor glæde for alle
- Vores cykel-kaptajner/piloter, som cykler rundt i Albertslund med jer beboere i rickshaw-cykler ... vind i håret!
- Tryk-hundene, som kommer forbi med deres ejere og skaber glæde – en våd hundesnude giver stor glæde
- Det ny-opstartede flyverkorps, som hjælper ved gå-ture

Et rigtigt godt samarbejde giver en god hverdag – og mange muligheder ☺



Info omkring facade-renovering ...

MT Højgaard har hængt denne op rundt omkring på bygningen

 MTHøjgaard



23 أيلول 2018

Info om
facaderenoveringen af
Albertshøj og
Sundhedshuset

Facaderenovering af Plejecenter Albertshøj og Sundhedshuset Albertslund er godt i gang

Orientering om status og plan for renovering af facaderne på Plejecenter Albertshøj og Sundhedshuset Albertslund.

Der blev i 2017 udført flere prøve opsætninger af forskellige facadeløsninger på Sundhedshusets vest facade. I samråd med diverse specialister blev der valgt en løsning som er godkendt af Albertslund kommune.

MT Højgaard opstartede facaderenoveringen af Sundhedshuset d. 1. marts 2018 og der er nu stillads stående på tre af Sundhedshusets facader. Det må forventes at det fylder, støver og larmer når vi sætter stillads op, når vi fastgøre og pudser den nye facade, men vi håber at I vil bære over med os.

På den eksisterende facade bliver der sat 5 cm hård isolering op, som sektioneres med fuger som til sidst pudses, så det ligner den gamle facade.

Arbejdet udføres facadevis, hvor vi forsøger at tage hensyn til de mange forskellige ønsker til arbejdets rækkefølge. Det betyder at næste etape bliver tårnet.

Beboer og personale vil løbende blive informeret, så alle kan føle sig trygge i byggeperioden. De mange haver og frirum vil stadigvæk kunne benyttes, da vi forsøger at udføre dem udenfor sommerferieperioden.

FAKTA OM BYGGERIET

Byggeperiode	Forår 2018 – vinter 2019
Bygherre	Albertslund kommune
Totalentreprenør	MT Højgaard

KONTAKT

SKULLE DER VÆRE
SPØRGSMÅL TIL
VORES ARBEJDER –
BEDES ALLE
KONTAKTE
PLEJECENTERETS
KONTAKT PERSON
SOM SÅ VIL HENVENDE
SIG TIL MT HØJGAARD



HVAD UGEBLADE KAN ...

Alle tænker jo som det første, at ugeblade jo bare indeholder elementer som:

- * Almindelig læsning af artikler, noveller, romaner, artikler , brevkasser
- * Kryds- og Tværs
- * TV-oversigt

Men her på Albertshøj kan ugeblade så meget mere ... nemlig:

- * Give gode snakke ud fra de flotte billeder og artikler om dette og hint
 - *"Havregryn ... Det spiste jeg altid som barn"*
 - *"Sådan en hund havde min moster"*
 - *"Der har jeg også været på ferie"*
- * Hygge med at bladre og klippe billeder ud af bladene ... og det er meget forskelligt, hvad den enkelte falder over og vil klippe ud. Det kan være
 - Glade ansigter, Blomster, Mad, Dyr, Børn, flotte udsigter
 - Kendte personer eller kongelige

Billederne bruges bl.a. til collager, som bliver hængt op rundt omkring



... og så kan de give anledning til endnu en god snak 😊

DEN KOMMENDÆ TID ...

19/9 Musik-cafe, Albertshøj Venner
4/10 Damernes Dag – hold 1
5/10 Damernes Dag – hold 2
8/10 Damernes Dag – hold 3
17/10 Høstfest, Albertshøj Venner
Okt. Erindringsdans starter op igen



Gør som Kronprins Frederik

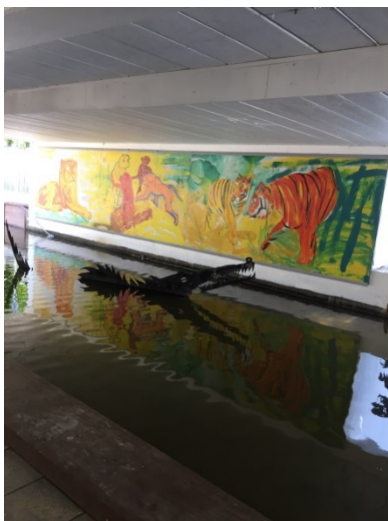
Husk at holde øje med opslag og månedsoversigterne, for det er her, at vi skriver, hvad der foregår på tværs af huset – og også, hvad der sker i de enkelte grupper ...

September måneds quiz ...

Hvem er det, som der skrives om i "Det Nostalgiske Hjørne" i dette lokalblad?

- ☐ Bodil Udsen
- ☐ Lily Broberg
- ☐ Lisbeth Dahl

Hvor i Albertslund ser man dette maleri og skulpturen i vandet?



Dit gæt: _____

Der har lige været Sommerfest – hvor blev den holdt?

- ☐ I kælderen
- ☐ På Terrassen
- ☐ Nede ved Kwickly

Hvad hedder vores statsminister?

- ☐ Lars Løkke Rasmussen
- ☐ Anders Samuelsen
- ☐ Hans Engell

Der er en præmie pr. etage 😊 Rigtig god fornøjelse

Klip hele denne side ud fra Lokalbladet – og lig den i de røde plastlommer på de gule aktivitets-opslag ved spisestuen. Sidste dato for indlevering af forslag er: **15/9**

Navn _____ Bolignr. _____ Etage _____