

Bydelsmødrenes  
Landsorganisation

Bydelsmødre bringer  
håb og forandring i  
andre kvinders liv

[www.bydelsmor.dk](http://www.bydelsmor.dk)



BYDELSMØDRE

# Mød en Bydelsmor

Bydelsmødre bringer  
håb og forandring i  
andre kvinders liv

[www.bydelsmor.dk](http://www.bydelsmor.dk)



BYDELSMØDRE



## EN BYDELSMOR KAN HJÆLPE DIG MED

- Børneopdragelse
- Fritidsaktiviteter
- Skole og institutioner
- Sundhed, kost og motion
- Kontakt til kommunen

## HVEM ER BYDELSMØDRENE?

- Bydelsmødre er frivillige kvinder, som støtter andre kvinder, så de kan styrke sig selv, deres børn og familier
- Bydelsmødre har viden om samfundet
- Bydelsmødre har bestået en Bydelsmødre-uddannelse
- Bydelsmødre har tavshedspligt

## En Bydelsmor lytter til dig

Mød en Bydelsmor, der kan tale dit sprog.  
En Bydelsmor har tavshedspligt!

## En Bydelsmor støtter dig

Få mere viden om det sted du bor.  
Få støtte til at kontakte fx kommunen.

## Bydelsmødre arrangerer aktiviteter for dig

Mød andre kvinder, der bor i nærheden af dig.

## Det er gratis at tale med en Bydelsmor!

### VIL DU TALE MED EN BYDELSMOR?

Kontakt:

Besøg hjemmesiden  
[www.bydelsmor.dk](http://www.bydelsmor.dk)