

Hvem er vi?

Rådgiverne i Åben Rådgivning er uddannede medarbejdere, som alle har erfaring og indsigt i børn og unges udvikling og de problemer, der kan opstå i en familie

Alle rådgiverne er ansatte i Børne- og Familieafdelingen, Albertslund Kommune



I Familiehuset kan du finde rådgiverne i Åben Rådgivning

Åben Familie- og Ungerådgivning

Rådgivning for familier, børn og unge i Albertslund Kommune

Rådgivningen er åben torsdage mellem kl. 16 og kl. 18

Åben Rådgivning
"Familiehuset"

Sletteland 20

2620 Albertslund

Tlf. 40 38 48 64

E-mail: aar@albertslund.dk

Du kan læse mere på:
www.albertslund.dk/aar



Åben Familie- og Ungerådgivning

Professionel, gratis
rådgivning og hjælp
til forældre, børn
og unge



Åben Familie- og Ungerådgivning

Vi er et tilbud til familier, børn, unge og andre der tager sig af børn i aldersgruppen 0-18 år i Albertslund kommune

Vi tilbyder professionel hjælp og rådgivning til forældre, børn samt unge til og med 22 år

Vi tilbyder også hjælp til kommende forældre

Hvis du er forældre til et barn/ung med handicap kan du også bruge Åben Rådgivning

Det er gratis at bruge Åben Rådgivning, og du kan henvende dig helt anonymt

Du kan få op til tre samtaler i Åben Rådgivning. Hvis det ikke er nok til at du føler dig hjulpet, kan rådgiveren fortælle dig om yderligere muligheder for hjælp

Hvad kan du få hjælp til?

Forældre:

- Bekymringer for jeres børns trivsel og udvikling
- Opdragelses – og pubertetsproblemer
- Familiens situation ved uoverensstemmelser, samværsproblemer eller skilsmisse
- Sund livsstil
- Information om, hvor du ellers kan søge hjælp
- Spørgsmål om børn med alle former for handicap
- Familieplanlægning

Børn / unge (til og med 22 år)

- Bekymringer om eget liv og udvikling
- Problemer i forhold til forældre, skole, kammerater
- Misbrug af alkohol og stoffer
- Problemer ved forældres skilsmisse
- Problemer med vægten
- Spiseforstyrrelser
- Information om, hvor du ellers kan søge hjælp
- Støtte til at fungere med et handicap

Hvordan henvender du dig?

Du kan kontakte Åben Rådgivning ved personligt at møde op, skrive en e-mail eller ringe

**Rådgivningen er åben
torsdage fra kl. 16.00 til kl. 18.00**

Åben Rådgivning
"Familiehuset"
Sletteland 20
2620 Albertslund

Tlf. 40 38 48 64
E-mail: aar@albertslund.dk