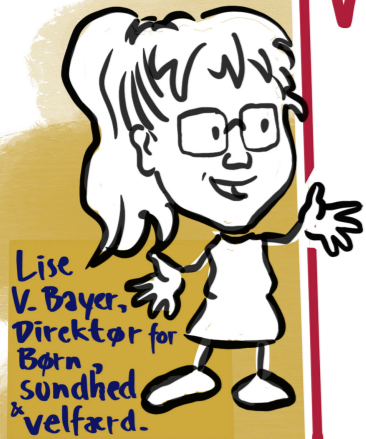


ALBERTSLUND MOD UNGES ENSOMHED

Albertslund
Bibliotek 6-3-25



Lise V. Bayer,
Direktør for
Børn, sundhed
& velfærd.

VELKOMMEN!

Unge ensomhed er et alvorligt samfundsproblem.

Vi vil gøre noget ved det

- os fra kommunen
- de boligsociale helhedsplaner
- foreningslivet



Steen Christiansen,
Borgmester.

Da jeg var 12 år, var det "De 5 på Skatteøen" der reddede mig fra ensomheden. Ikke en eneste voksen spurgte ind til, hvordan jeg havde det. ... Det kan vi gøre bedre i dag.

LANGVARIG ENSOMHED
invaliderer både psyke og krop

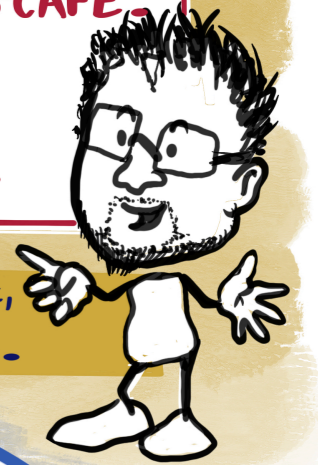
YDRE TEGN
- svært ved sociale koder
- tilbagetrækning
- undskyldninger

INDRE TEGN
- tankemylder
- lavt selvværd
- % fokus

Jeg opdagede, at man kan være ensom blandt mange...

JEG HAR LAVET ALBERTSLUND NETVÆRKS-CAFÉ!

- en cafe for voksne, med fokus på ADD/ADHD
- **VIL DU VÆRE MED?**



Mathias Kronhjort,
Handicaprådet &
ADHD-foreningen.

Ensomhed er en negativ følelse der opstår, når de sociale behov ikke dækkes.

RISIKO-SITUATIONER:

- Overgange
- Ledighed
- At bo alene
- Handicap



Line Højland,
Ventilen.

2013: 5% unge oplever ensomhed
2023: 17% unge oplever ensomhed

SOCIALE MEDIER



kan være en vej ud af ensomhed

...& en ensomheds-akkumulator.

Vore fagfolk med unge-kontakt - for eksempel i fritidshjem og klubber er sindssygt vigtige!

HEY; vær den voksne, man kan komme til. Det andet er nederen.

TAK, EGON - fordi du passer på mig!

Der bor sådan en sur, gammel mand inde i ens hoved. Prøv med mad eller banko, hvis du vil noget!

Snak med dig selv og din ensomhed

Man bliver ødelagt i meget lang tid, når man oplever, "at man ikke dør" i fællesskabet.

Vi Passer på hinanden!



- Vi er vedholdende

- Vi oplyser & aftabuserer

- Vi tilbyder trygge rammer

Et faciliteret, trygt unge-fællesskab

Meningfulde fællesskaber fortrænger ensomhed

For hver enkelt person er der en særlig løsning

Kultur tilbyder mulighed for spejling

Voksne fagprofessionelle må også investere en del af sig selv ♥



Maren G.

C:NTACT

Ishana.

Juliane.

Ana Ines.

Jeg hedder Ishana, og det er smukt at være brun ↓