

## INDSATSER

**1. Sundhed der er nemt i hverdagen**

Kommunikationsindsats med nemme råd og veje til et sundere liv i hverdagen. Udvikles i samarbejde med målgruppen og adfærds- og kommunikationseksperter og formidles bredt og alsidigt i lokalområderne. Børn med overvægt og deres familier får særligt tilbud om hjælp, herunder overvægtstilbud.

**2. En sund start for alle nye børnefamilier**

Proaktiv ammerådgivning med vejledning om sund overgangsmad og sund familiemad.

Styrket fokus på at fremme forældrekompetencer og motorik.

**3. Leg, bevægelse og mod på sund mad i dagtilbud**

Styrket fokus på bevægelse og sundhed som del af det pædagogiske arbejde og aktiv brug af naturen.

Legebaseret undersøgelse af motorik og vægtudvikling i samarbejde med sundhedsplejen og ved behov samtaler med forældre.

**4. En mere fysisk aktiv skoledag i en sundhedsfremmende skole**

Fuld implementering af 45 minutters aktivitet i skoledagen.

Sundhedsfremmende skole med madpolitikker, sundhedsfremmende undervisning af høj faglig kvalitet og styrket samarbejde tværfagligt og med forældrene.

**5. Udvikle og styrke lokale idrætsforeninger**

Flere idrætsstilbud til idrætsuvante børn, kompetenceudvikling af frivillige og økonomisk støtte til særligt udsatte børns vej ind i foreningerne.

Styrket samarbejde mellem skole og foreninger.

**6. Et aktivt familieliv i et aktivt lokalsamfund**

Styrke aktører i civilsamfundet for at fremme aktiviteter for familier med fokus på bevægelse og sund mad. Sikre let adgang til idrætsfaciliteter, naturområder og muligheder for aktiv transport. Samarbejde med lokale erhvervsdrivende for at fremme salg af sunde madvarer og måltider.

## RAMME FOR PROJEKTET

- Primært fokus på børn 0-10 år og deres familier i 10 lokalområder (fx. defineret som skoledistrikter) med høj andel af børn med overvægt
- Styrke aktører i lokalområdet for at gøre det nemt for familierne at spise sundt og være fysisk aktive
- Iværksættes i 3 kommuner i en projektperiode på 5 år
- Estimeret vil projektet nå 6500 børn og deres familier heraf omkring 20% dvs. 1300 børn i særlig risiko for en uheldig vægtudvikling

## VIRNING PÅ KORT SIGT

**At alle børnefamilierne oplever:**

- At have mere viden om sund livsstil, og at det er lettere at have en sundere hverdag
- At være en del af fællesskabet, og at lokalsamfundet støtter op om og fremmer en sundere hverdag

**At børn med overvægt og deres familier oplever**

- At få en relevant og koordineret hjælp, der imødekommer familiens behov og ønsker

**I dagtilbud og skole**

- Dagtilbud og skolen får en tydeligere profil i lokalsamfundet i forhold til at gøre en positiv forskel for børnenes sundhed og trivsel i samarbejde med øvrige aktører og i samarbejde med forældrene
- Medarbejderne arbejder vidensbaseret og systematisk med at skabe en sund hverdag og fremme børnenes handlekompetencer til at kunne tage vare på egen og andres sundhed.
- Børnene oplever at være del af et sundt fællesskab og er mere fysisk aktive i løbet af dagen, benytter sig af aktiv transport, spiser sundere og trives

**I fritiden**

- Flere børn dyrker idræt i en forening
- Foreningerne får flere medlemmer og frivillige
- Flere aktiviteter for børnefamilier organiseret af lokale aktører og som rummer familier, der ikke normalt ikke deltager
- Lokale erhvervsdrivende oplever et positivt samspil med kunderne om en sundere hverdag. Salg af flere sunde fødevarer og måltider og reduktion i salg af fastfood, slik, chips mv.

## AKTØRER

**Kommunale aktører:** Borgmester og øvrige beslutningstagere samt fagområderne sundhed, social, børn, skole og kultur og fritid

**Andre aktører i lokalområderne:** Idrætsforeninger, lokale erhvervsliv, almen praksis, boligsociale indsats m.fl.

**Nationale aktører:** Statens Institut for Folkesundhed, SDU, JulemærkeFonden, Center for Forebyggelse i praksis, KL

**Eksperter:** Kim Fleischer Michaelsen, Jens Troelsen, Ulla Toft og Mette Rasmussen. Bureau ift. kommunikation og adfærdsdesign

## MÅL

**Fremme en sund vægtudvikling hos alle børn i udsatte skoledistrikter**

- At flere børn i de 10 udsatte lokalområder trives, spiser sundere, er mere fysisk aktive og oplever, at deres familier og nærmiljø støtter op om dette
- At forældre og lokale aktører gør en positiv forskel for en sundere hverdag for børnene igennem viden, aktiviteter, fællesskab og styrket sammenhængskraft i lokalområderne
- Alle landets kommuner kender til projektet og lader sig inspirere til at investere i en sundere hverdag for børn og deres familier i udsatte lokalområder

## FORANKING OG UDBREDELSE

De medvirkende kommuner forpligter sig til et fortsat styrket fokus på projektets målsætninger i minimum 5 år udover projektperioden. Projektets materialer, erfaringer og resultater formidles løbende til alle landets kommuner. Evalueringen beriger løbende projektets fremdrift, og resultater formidles bredt nationalt samt i internationale tidsskrifter.