



Foto: Bo Hansen

3 På cykeltur

Albertslund - Store Vejleå - Strandparken



Cykelturen går fra Albertslund Station til Vallensbæk Station. Man følger Store Vejleådal, der med sine enge, søer og marker ligger som et grønt bælte i den vestlige del af Københavns amt. Turen slutter ved havet og Strandparkens hvide klitter. Selv om turen går gennem et landskab der i udpræget grad er formet af mennesker, vil man opleve landlig idyl med græssende køer, får og heste.

A Kongsholmparken består af åbne engarealer, skovbevoksninger og græsplæner. For at forbedre levevilkårene for vilde dyr og planter plejes området ved at høste græsarealerne én gang årligt eller ved at sætte får eller kreaturer på græs. Dyrene passes af kogræsserforeninger - en forening af private borgere, der er interesseret i naturpleje og godt kød i fryseren.

B Store Vejleå. Gør et stop ved svellebroen over åen. Hvis man har et fiskenet med er der her gode muligheder for at se nærmere på de små vanddyr. Levevilkårene for fisk og smådyr er stærkt forbedret efter Københavns Amt på en 1 km lang strækning har restaureret Store Vejleå.

Vandløbet har fået sine slyngninger tilbage, en flisebelægning er fjernet og der er i stedet udlagt sten og grus. Åen tilføres om sommeren vand, der stammer fra grundvandsboringer hvor vandet ikke har drikkevandskvalitet.

C Fra Høegsbjerg er der en flot udsigt over landskabet. Bjerget er bygget af overskudsjord fra byggeri og vejanlæg. Lige i nærheden ligger traktørstedet Bakkehuset som har sæsonåbent.

D Tueholm Sø og Vallensbæk Sø er kunstigt skabte søer, gravet i 1971 i forbindelse med anlæg af motorvejene. Søernes funktion er at regulere vandstanden i St. Vejle Å. Der er fint at fiske i Tueholm Sø (fiskekort) og på Vallensbæk Sø dyrkes der vandkispot.

E I Vallensbæk- og Tranegilde moser græsser heste og kvæg. Afræsningen giver fuglene fine leveforhold. Særlig i efterårs- og forårsperioderne kan man opleve vandfugle, der hviler eller søger føde på de oversvømmede enge. Hvert forår kommer der flere vibepar for at yngle.

F Tranegilde er en smukt beliggende landsby omgivet af åbne marker og enge. I dag kan man stadig se den flotte snoede bygade med flere af de gamle gårde og huse. Byen, der kan føres tilbage til middelalderen, husede i begyndelsen af 1800-tallet både skomager, smedie, stenhugger og skole. På "fortet", en græstomt, hvor husdyrene blev samlet for natten, ligger der i dag en legeplads.

G I Ishøj Dyrepark er der folde med skotsk højlandskvæg, wallisergeder, vildfår (muffloner) og marsk får. Her findes et toilet der har åbent i sommerhalvåret.

H Kirkegård Bakke syd for Tranegilde landsby har navn efter en kirkegård, der lå her i middelalderen. Kirkegården og den tilhørende kirke var i brug fra 1100-tallet og frem til "Den sorte Død" i midten af 1300-tallet, hvor kirken blev nedlagt.

I Strandparken er et åbent kystlandskab med vidt udsyn over strand og klitter, græsarealer, søer og strandenge. Strandparken blev i 1977-80 skabt ved oppumpning af sand fra Køge Bugt. Der er rige muligheder for at gå i vandet, tage solbad på den 7 km lange hvide sandstand, eller opleve den spændende natur med de mange fugle og planter.

J Arken blev åbnet i 1996 og er Museum for Moderne Kunst.

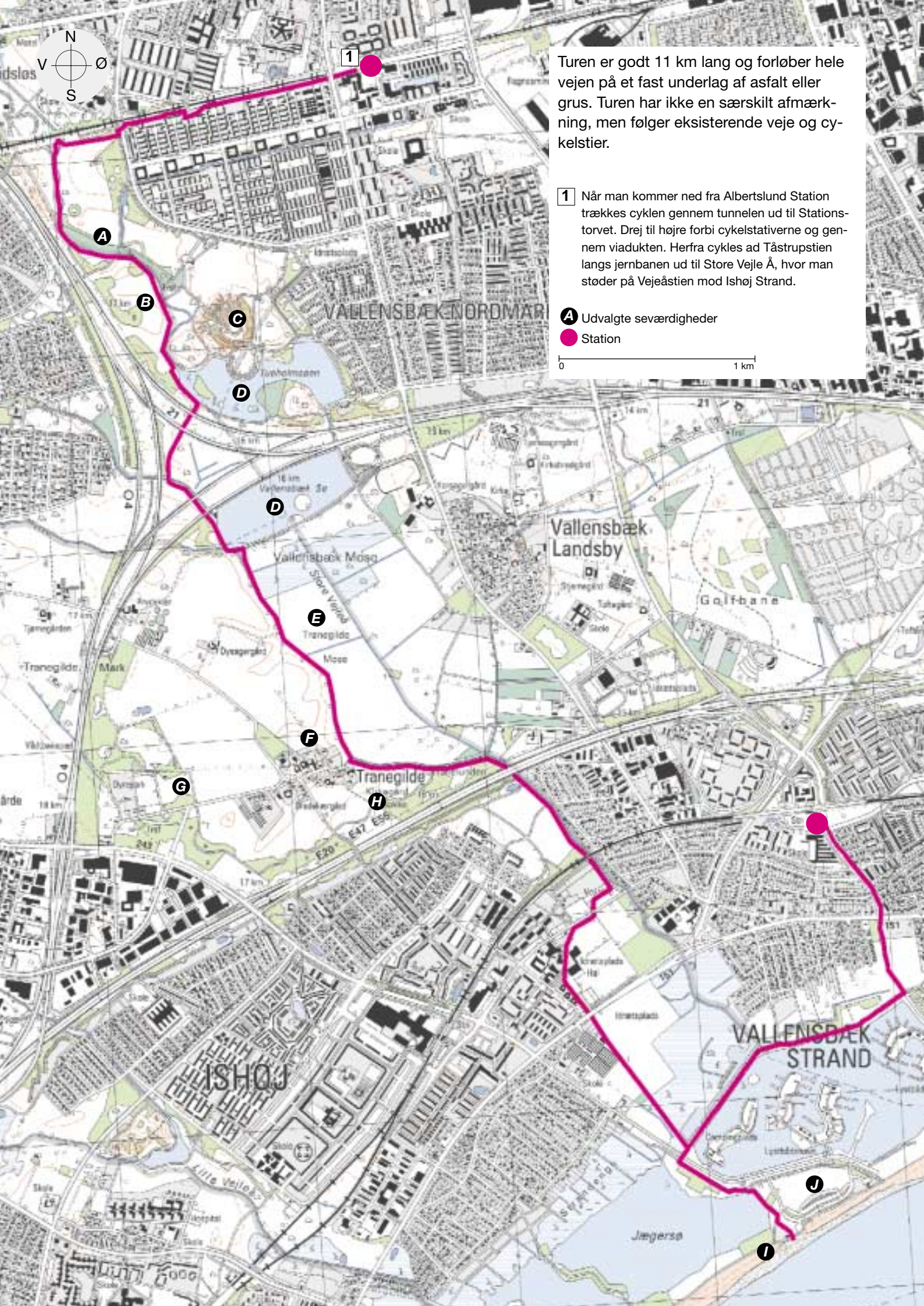


Et bidrag til Sundhedsstyrelsens kampagne "Rør dig 30 minutter om dagen".

Folderen er udarbejdet af Københavns Amt, 2002.
Yderligere eksemplarer kan rekvireres på tlf.: 4322 2222 eller
e-mail: tekniskforvaltning@kbhamt.dk
Websted: www.kbhamt.dk

Grafisk produktion: Hafnia Tryk





1

Turen er godt 11 km lang og forløber hele vejen på et fast underlag af asfalt eller grus. Turen har ikke en særskilt afmærkning, men følger eksisterende veje og cykelstier.

1 Når man kommer ned fra Albertslund Station trækkes cyklen gennem tunnelen ud til Stations-torvet. Drej til højre forbi cykelstativerne og gennem viadukten. Herfra cykles ad Tåstrupstien langs jernbanen ud til Store Vejle Å, hvor man støder på Vejeåstien mod Ishøj Strand.

- A** Udvalgte seværdigheder
- Station

0 1 km

A

B

C

D

D

E

F

G

H

I

J