

Tidsplan for undersøgelsen

Folkene bag projektet

Styrke Hele Livet er et 3-årigt forskningsprojekt. I tidsplanen kan du se den overordnede tidramme for undersøgelsen, og se i hvilken periode du modtager de forskellige spørgeskemaer.

TIDSPLAN

2014	Februar – April	SPØRGESKEMAUNDERSØGELSE Spørgeskemaet Styrkeindeks fremsendes til ca. 2.500 personer i Albertslund Kommune
	Marts – Juni	EFFEKTUNDERSØGELSE Spørgeskema fremsendes til de personer, som Styrkeindekset vurderede var i øget risiko for en besværet alderdom
	April – Juni	INTERVIEW OG HANDLEPLAN Omfatter kun personer i forsøgsgruppen
2015	Maj – Juni	EFFEKTUNDERSØGELSE Spørgeskema fremsendes til personer i forsøgsgruppen og kontrolgruppen
	Maj – Juni	INTERVIEW OG HANDLEPLAN Omfatter kun personer i forsøgsgruppen
2016	Maj – Juni	EFFEKTUNDERSØGELSE Spørgeskema fremsendes til personer i forsøgsgruppen og kontrolgruppen

Hvad kommer der til at ske med resultaterne

Spørgeskemadata og oplysninger om kontakt til sundhedsvæsenet og andre helbredsoplysninger fra offentlige registre, danner baggrund for vores analyser.

Undersøgelsen er godkendt af Datatilsynet. Det betyder, at alle oplysninger behandles forsvarligt og fortroligt. Der er ingen af deltagerne, som vil kunne genkendes i analyserne.

Analyseresultaterne vil blive offentliggjort i artikler i videnskabelige tidsskrifter, og der udarbejdes rapporter og materiale, som kan danne baggrund for den fremtidige indsats i kommunerne.



Kathrine Bjerring Ho,
Projektleder, kandidat i
folkesundhedsvidenskab



Børge Alstrup,
Sundhedschef, tandlæge



Charlotte Glümer,
Forskningsleder, overlæge

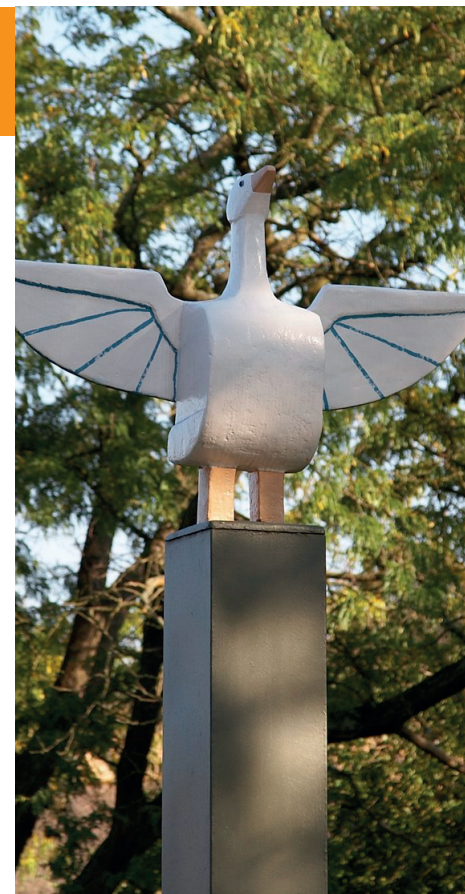
Du finder flere oplysninger om Styrke Hele Livet på:
www.albertslund.dk/styrke

Du er også velkommen til at kontakte os på mail styrke@albertslund.dk eller telefon 4368 6418. Hvis du vælger at ringe, så træffes vi bedst mandage mellem kl. 10.00 – 12.00 og torsdage mellem kl. 15.00 – 17.00.

Albertslund Kommune
Nordmarks Allé
2620 Albertslund

www.albertslund.dk
albertslund@albertslund.dk

T 43 68 68 68
F 43 68 69 28



Styrke Hele Livet



Albertslund Kommune

Forskningsprojekt
i samarbejde med



FORSKNINGSCENTER FOR
FOREBYGGELSE OG SUNDHED

Hvorfor igangsætter vi Styrke Hele Livet?

Der har de seneste år været meget opmærksomhed på, hvordan man kan sikre et godt ældreliv fyldt med livskvalitet, trivsel og magt over eget liv.

Generelt lever vi længere og bedre end før. Men hos nogle mennesker svækkes deres funktionsevne, helbred og livskvalitet hurtigere end nødvendigt. Sådan behøver det ikke at være. Vi ved nemlig, at vi gennem forebyggelse kan påvirke funktionsevnen, helbredet og livskvaliteten i en positiv retning, så ældre får et bedre, meningsfuldt og selvstændigt liv. Men vi ved ikke præcis, hvilke indsatser, der virker bedst. Det skal det 3-årige forskningsprojekt Styrke Hele Livet hjælpe os med at finde ud af.



Der er to formål med Styrke Hele Livet:

1. Vi vil afprøve om det, ved hjælp af et postomdelt spørgeskema, er muligt at finde frem til personer, der er i øget risiko for en besværet alderdom. Vi benytter spørgeskemaet "Styrkeindeks", der er udviklet til at opdage tidlige tegn på en besværet alderdom.
2. Blandt de personer, som er i øget risiko for en besværet alderdom, vil vi undersøge om målrettet forebyggelse har en positiv effekt på funktionsevne, livskvalitet og trivsel.



Deltagere til undersøgelsen

Alle personer, der bliver inviteret til at deltage i Styrke Hele Livet, bor i Albertslund Kommune og er 69 år eller ældre.

For at deltage i undersøgelsen skal du forstå eller kunne få hjælp til at forstå det materiale, som du får tilsendt.

Hvis du besvarer og returnerer spørgeskemaet "Styrkeindeks" giver du dit samtykke til at deltage i undersøgelsen. Du kan til hver en tid trække dit tilsagn om deltagelse tilbage. Dine besvarelser, de oplysninger vi indhenter fra offentlige registre om dit helbred og dine kontakter til sundhedsvæsenet, samt din deltagelse i undersøgelsen vil blive behandlet fortroligt. Om du deltager eller ej har ingen betydning for din kontakt eller dit samarbejde med Albertslund Kommune.

Styrke Hele Livet består af to faser.

Fase 1: Spørgeskemaundersøgelse

Omkring 2.500 personer vil modtage spørgeskemaet "Styrkeindeks" med posten.

Spørgeskemaet skal udfyldes og returneres i den frankererede svarkuvert.

På baggrund af din besvarelse bliver det vurderet, om du er i øget risiko for en besværet alderdom eller ej.

Hvis du er i øget risiko for en besværet alderdom, vil du blive kontaktet igen og inviteret til at deltage i fase 2 af undersøgelsen, som handler om forebyggelse.

Fase 2: Effektundersøgelse: Målrettet forebyggelse

Denne del af undersøgelsen er kun målrettet de personer, som er i øget risiko for en besværet alderdom.

Da der er tale om et forskningsprojekt, vil alle personer, som er i øget risiko for en besværet alderdom, blive tilfældigt inddelt i en forsøgsgruppe og en kontrolgruppe. Inddelingen gør det muligt at sammenligne de to grupper, når projektperioden er forbi.

Uanset om du er i forsøgsgruppen eller i kontrolgruppen, vil du få tilsendt endnu et spørgeskema, som du skal besvare og sende tilbage til os. Alle deltagere vil også modtage et spørgeskema i foråret 2015 og foråret 2016.

I de mellemliggende perioder kan det være, at du bliver inviteret til en uddybende samtale, bliver opfordret til at deltage i forebyggende tilbud eller arrangementer. Aktiviteterne vil være nøje tilpasset din situation, og du vil selv være med til at vælge dem.