

Bydelsmødrenes  
Landsorganisation

[www.bydelsmor.dk](http://www.bydelsmor.dk)



**BYDELSMØDRE**

Kvinder som støtter kvinder  
til at styrke sig selv,  
deres børn og deres familier



**BYDELSMØDRE**

**Mød en  
Bydelsmor**

[www.bydelsmor.dk](http://www.bydelsmor.dk)

## EN BYDELSMOR KAN HJÆLPE DIG MED

- Børneopdragelse
- Fritidsaktiviteter
- Skole og institutioner
- Sundhed, kost og motion
- Kontakt til kommunen

## HVEM ER BYDELSMØDRENE?

- Bydelsmødre er frivillige kvinder, som støtter andre kvinder, så de kan styrke sig selv, deres børn og familier
- Bydelsmødre har viden om samfundet
- Bydelsmødre har bestået en Bydelsmødre-uddannelse

## En Bydelsmor lytter til dig

Få besøg af en Bydelsmor, der kan tale dit sprog. En Bydelsmor har tavshedspligt!

## En Bydelsmor støtter dig

Få mere viden om det sted du bor.  
Få støtte til at kontakte fx kommunen.

## Bydelsmødre arrangerer aktiviteter for dig

Mød andre kvinder, der bor i nærheden af dig.

## Det er gratis at få besøg af en Bydelsmor!

### VIL DU HAVE BESØG AF EN BYDELSMOR?

Kontakt:

Tyrkisk/dansk 71783127

Urdu/dansk 71759241

Arabisk/dansk 71789980

Berbisk/dansk 71758939

Somalisk/dansk 71783170

Send en SMS eller ring og læg en besked så kontakter vi dig.

Vi har tavshedspligt!

Hilsen Bydelsmødrene Albertslund

Besøg hjemmesiden  
[www.bydelsmor.dk](http://www.bydelsmor.dk)