



Albertslund Kommune



Sorggrupper for børn og unge i skoletilbud

Børn Kultur og Velfærd

Albertslund Kommune
Nordmarks Allé 1
2620 Albertslund

bkv@albertslund.dk

T 43 68 68 68

Om sorggrupperne

I gruppen vil du møde andre på din alder, som er i den samme situation som du er.

De andre har prøvet noget, der ligner og der skal ikke så mange ord til, før I forstår hinanden.

Vi sætter fokus på, hvordan det er at være dig, og hvordan du finder veje til at komme videre. I gruppen hjælper I hinanden med gode råd og ideer til, hvad I kan gøre for at hjælpe jer selv.

I gruppen får du viden om sorg og forståelse for dine egne og omgivelsernes reaktioner på dødsfaldet.

Ud over at tale sammen laver vi forskellige ting sammen. For eksempel tegner, skriver breve, lytter til musik og meget mere. Vi får også lidt at spise og drikke.

Sorggruppen er et gratis tilbud.

Inden du begynder i gruppen

Vi vil gerne besøge dig og din nærmeste voksne hjemme hos jer, så vi kan drøfte om du kunne have lyst til at deltage i en sorggruppe for børn eller unge.

Vi vil besøge dig

- For at vi kan hilse på hinanden
- For at fortælle dig og din nærmeste voksne om hvad det vil sige at deltage i en sorggruppe med andre børn eller unge på din alder, som også har mistet ved dødsfald.

Hvornår kan du begynde i en gruppe

Vi anbefaler, at du først begynder i en gruppe, når der er gået minimum fire måneder efter dødsfaldet. Der oprettes en gruppe, når der er mindst tre børn eller unge til en gruppe.

Når gruppen er slut

Når dit forløb i sorggruppen er slut, vil du og din nærmeste voksne blive inviteret til en afsluttende samtale.

Hvis du eller en af dine forældre vil vide mere om grupperne, kan I kontakte en af gruppelederne.





Praktiske informationer

Aldersgruppen:	Indskoling – bh.kl.-3. kl.
Dato og tid:	Mandag d. 31. marts kl. 13.30-15.30 Mandag d. 7. april kl. 13.30-15.30 Tirsdag d. 22. april kl. 13.30-15.30 Mandag d. 28. april kl. 13.30-15.30 Mandag d. 5. maj kl. 13.30-15.30 Mandag d. 19. maj kl. 13.30-15.30 Mandag d. 2. juni kl. 13.30-15.30 Mandag d. 16. juni kl. 13.30-15.30
Sted:	Herstedlund Skole, Sundhedsplejens lokale (ved siden af Tandplejen)
Gruppeledere:	Sundhedsplejerske Jane Simonsen Lærer Mette Fredberg Thage Psykolog Laila Andersen
Samtalen inden du begynder i gruppen:	Der holdes samtale med Jane og Laila, inden du begynder i gruppen
Info og tilmelding:	Hvis du vil vide mere, kan du eller en voksen kontakte en af de tre gruppeledere: jane.simonsen@albertslund.dk mette.fredberg.thage@gmail.com laila.andersen@albertslund.dk

Aldersgruppen:	Mellemtrin – 4.-6. kl.
Dato og tidspunkt:	Tirsdag d. 4. februar Tirsdag d. 11. februar Tirsdag d. 25. februar Tirsdag d. 4. marts Tirsdag d. 11. marts Tirsdag d. 18. marts Tirsdag d. 25. marts Tirsdag d. 1. april Alle dage kl. 13-15 eller 14-16, afhængigt af hvornår du har fri
Sted:	Familiehuset, Sletteland 20
Gruppeledere:	Psykolog Laila Andersen Lærer Rikke Hessellund
Info og tilmelding:	Hvis du vil vide mere, kan du eller en voksen kontakte en af de to gruppeledere: laila.andersen@albertslund.dk rikkehessellund@hotmail.com

Aldersgruppen:	Udskoling – 7.-10. kl.
Dato og tidspunkt:	Tirsdag d. 14. januar kl. 15-17 Tirsdag d. 28. januar kl. 15-17 Tirsdag d. 11. februar kl. 15-17 Tirsdag d. 25. februar kl. 15-17 Tirsdag d. 11. marts kl. 15-17 Tirsdag d. 25. marts kl. 15-17 Tirsdag d. 8. april kl. 15-17 Tirsdag den 22. april kl. 15-17
Sted:	Familiehuset, Sletteland 20
Gruppeledere:	Psykolog Anne Berry Psykolog Jan Birkel Lærer Lise Friis
Info og tilmelding:	Hvis du vil vide mere, kan du eller en voksen kontakte en af de tre gruppeledere: anne.berry@albertslund.dk jan.birkel@albertslund.dk lise.friis@skolekom.dk

